



Patiëntenfiche

Beste patiënt,

U wordt binnenkort opgenomen in het ziekenhuis voor een PLIF behandeling.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, aarzel niet om ons deze te stellen.

OPNAMEDAG

- U heeft een opnamegesprek met een verpleegkundige
- Er wordt u een informatiebrochure overhandigd
- Er wordt verdere informatie gegeven over de ingreep en de opname
- Een verpleegkundige installeert u op de kamer
- U krijgt avondeten
- U dient nuchter te blijven 4u voor de ingreep (niet eten, niet drinken, niet roken)
- Er worden anti-trombosekousen aangemeten

DAG VAN DE OPERATIE

- Er wordt u gevraagd te douchen met een ontsmettend product
- U dient een operatieschort aan te doen
- Juwelen, make-up,... dienen te worden verwijderd
- Uw kousen ter preventie van trombose worden u aangedaan voor vertrek
- U wordt in bed naar het operatiekwartier gebracht
- Na de operatie verblijft u nog even in de uitslaapkamer
- Verpleegkundigen brengen u terug naar de kamer op de verpleegafdeling
- Na operatie wordt u in een comfortabele houding gezet
- U mag niet opstaan, wel mag u uw benen bewegen
- Na deze 6 uur mag u draaien met de hulp van een verpleegkundige
- Na de operatie mag u meteen iets drinken. 's avond krijgt u een broodmaaltijd als u zich niet misselijk voelt.
- Een redonrain (= een potje voor opvang van wondvocht), een infuus en een blaassonde zijn aanwezig

- U wordt gewassen door een verpleegkundige in bed
- De redonrain, infuus en blaassonde worden vandaag uit gedaan
- U mag een eerste maal opstaan onder begeleiding van een kinesist
- Daarna mag u op geleiden van u pijn regelmatig uit u bed komen
- Pijnmedicatie wordt standaard gegeven
- Bij pijn mag u nog pijnmedicatie bijvragen
- De neurochirurg of assistent bezoekt u in de loop van de dag
- Er wordt een bloedafname gedaan door een verpleegkundige, de arts zal dit bepalen
- U krijgt een inspuiting in de buik, ter preventie van trombose

1STE DAG NA DE OPERATIE

- U mag vandaag opnieuw eten en drinken

2DE DAG NA DE OPERATIE

- U krijgt gedeeltelijke hulp voor het ochtendtoilet
- Vandaag bent u al meer mobiel dan gisteren
- Ook vandaag zal de kinesist langskomen
- U zal een controle foto krijgen van de rug

DAG VAN ONTSLAG

- De dag van ontslag is verschillend voor iedere patiënt
- U kan gebruik maken van de douche, daarna zal de verpleegkundige uw wonde verzorgen
- De neurochirurg of assistent komt nog op bezoek

U krijgt:

- een ontslagbrief voor uw huisarts
- een afspraak voor controle bij uw arts met een controlefoto
- een voorschrift voor de thuisverpleegkundige.

Specifiek voor medicatie krijgt u volgende documenten mee:

- een voorschrift voor medicatie
- een innameschema voor medicatie

Best neemt u deze alle twee mee naar de thuisapotheker

We wensen u een spoedig herstel.