

## Patiëntenfiche

**Beste patiënt,**  
Deze fiche biedt een overzicht van de geplande zorgen tijdens uw opname in ons ziekenhuis. Het is een leidraad om uw verblijf zo vlot mogelijk te doen verlopen. Wees niet ongerust als dit plan niet helemaal overeenstemt met de werkelijkheid, want de zorgen kunnen aangepast worden aan uw individuele gezondheidstoestand. Spreek gerust uw zorgverlener aan indien u vragen heeft of verdere toelichting wenst.

## LAGE RUG

### OPNAMEDAG

- u heeft een opnamegesprek en u krijgt een informatiebrochure overhandigd met mondelinge toelichting
- een verpleegkundige installeert u op de kamer
- ter preventie van trombose / flebitis worden er antitrombose kousen aangemeten
- u krijgt avondeten
- u moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7 uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruisende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u ook niet meer drinken.
- afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven.

### DAG VAN DE OPERATIE

- er wordt u gevraagd te douchen met een ontsmettende zeep
- doe uw operatiekledij aan (enkel de onderbroek blijft aan), juwelen, tandprothese, ... worden uitgedaan.
- de kousen (ter preventie van trombose/ flebitis) worden aangedaan

- u wordt met bed naar het operatiekwartier gebracht
- na de operatie verblijft u nog even in de uitslaapkamer
- verpleegkundigen brengen u terug naar uw kamer op de verpleegafdeling
- u bed word dan in voor u een comfortabel houding gezet
- u mag nog niet zelfstandig opstaan, u mag wel bewegen met de benen
- afhankelijk van het tijdstip dat u terug bent van u operatie komt de kinesist bij u langs en begeleidt ze u uit u bed. U mag enkel met kinesist uit bed of met de verpleegkundige voor naar het toilet.
- u mag draaien met hulp van een verpleegkundige
- een redondrain (= een potje voor opvang van wondvocht) en een infuus kunnen aanwezig zijn
- u mag na de operatie al meteen drinken indien u niet misselijk bent. Krijgt u in de avond een broodmaaltijd. Hiervoor mag u eventueel op de rand van bed zitten als u al eens uit bed bent gekomen met kine of verpleegkundige.

### DAG NA DE OPERATIE

- u mag opstaan onder begeleiding van de kinesist (vanaf ongeveer 8u)

- indien u de dag ervoor nog niet uit bed bent geweest.
- u kunt ontbijten in zittende houding langs het bed of aan tafel.
- uw benen en rug worden door een verpleegkundige gewassen terwijl u in bed ligt
- de redondrain en het infuus worden verwijderd indien deze aanwezig zijn
- de wonde wordt verzorgd
- u maakt zelf uw verder ochtendtoilet in de badkamer, aan de lavabo, indien nodig mag u hulp vragen
- bij pijn mag u altijd pijnmedicatie vragen
- een neurochirurg of assistent bezoekt u in de loop van de dag
- u mag per uur een 15-tal minuten opstaan uit uw bed (mits u de juiste techniek hiervoor gebruikt)
- u mag ook zelfstandig wat rondlopen
- u krijgt een middagmaal
- Wanneer u zich vandaag al goed voelt en de wonde is in orde, de neurochirurg of assistent heeft het bevestigd zou u eventueel vandaag al naar huis mogen nadat de kinesist bij u langs is geweest voor de rugles. u zou rond 14u naar huis mogen.
- Indien u zich nog niet goed voelt of de wonde is nog niet voldoende

droog blijft u 1 dagje langer en mag u de dag nadien naar huis vanaf 11u.

## 2 ONTSLAG

- u krijgt uw ontslagbrief, een afspraak voor controle en een voorschrift voor medicatie en thuisverpleging en kinevoorschrift mee
- Brochure met de rugoefeningen

## WE WENSEN U EEN SPOEDIG HERSTEL.

### RICHTLIJNEN BIJ HET OPSTAAN EN GAAN LIGGEN



1. Kruis de armen over de borstkas, buig beide benen.



2. Plaats één voet wat naar buiten om af te duwen.



3. Draai op uw zij met de armen nog steeds op de borstkas.



4. Dit is uw eindpositie op zijlig.



5. Laat beide benen uit bed glijden tot de voeten de grond raken.



6. Gebruik de hand van de bovenliggende arm om u op te duwen.



7. Druk met beide handen op de bovenbenen om recht te staan

**Om valrisico te vermijden: stevige schoenen aandoen!  
Niet rondlopen op de witte anti-trombose kousen.**

Om terug te gaan liggen, doet u dit in omgekeerde volgorde.  
(van punt 7 naar punt 1)