

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om chemotherapie te starten (Pemetrexed) voor de behandeling van een niet-kleincellige longkanker.

## PEMETREXED

### VOORBEREIDING

- Start minimum 5 dagen voor de eerste chemo tot 21 dagen na laatste chemo met Foliumzuur 1 mg 1 co per dag
- Start minimum 5 dagen voor de eerste chemo tot 21 dagen na laatste chemo met Vitamine B12 1 amp Intramusculair om de 9 weken door de thuisverpleging.
- Neem de dag voor de chemotherapie 32 mg Methylprednisolone in om 14 uur.

*Uw arts zal u deze medicatie voorschrijven, zodat u ze bij de apotheek kan halen.*

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via een infuus. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 toediening via de dagzaal. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. De verpleegkundig consulent zal u voor de opname contacteren als

het bloedresultaat afwijkend is. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of een tussentijdse CT-scan via de raadpleging.

### AANDACHTSPUNTEN

Tijdens je behandeling met Pemetrexed mag je geen NSAID's (bijvoorbeeld Voltaren®, Ibuprofen®, Feldene®) en Aspirine® gebruiken gedurende 2 dagen vóór, op de dag van en 2 dagen na de toediening van Pemetrexed. Deze medicatie remt de uitscheiding van de afvalstoffen van de chemotherapie via de nieren en kan zo voor meer en ernstigere bijwerkingen zorgen. Bespreek het met uw arts als u deze medicatie neemt en u een alternatief nodig hebt.

De inname van corticosteroiden (nl. Methylprednisolone) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor uw behandeling. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Alizapride (Litican®) innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes ne-

men tot 4 per dag telkens met voldoende water. Uw arts schrijft deze therapie voor zodat u een voorraad van deze medicatie kan afhalen bij de apotheek.

### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Huidveranderingen
- Haarverdunding, zelden haarverlies
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vinger-toppen en/of tenen

## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen

## WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundig consulent:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft.
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft.
- Langer dan 2 dagen diarree hebt, ondanks de inname van Imodium.
- Diarree heeft, maar ook moet braken.
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning.
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond.
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken.
- U ernstig vermagert.
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

**Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen als u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.**

## CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat pneumologie: 089/80 82 60
- verpleegkundig consulenten pneumologie: 089/80 63 65
- dagzaal oncologie: 089/80 83 40

Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van ZOL 089/ 80 80 80 en vragen om doorverbonden te worden met de wacht-dienst pneumologie.

## SUCCES MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Dag				Duur
	-1 = thuis	1	2	3 - 21	
Pemetrexed		1 infuus			10 min
Methylprednisolone = cortisone	32 mg om 14u	32 mg om 18u	32 mg om 8u		