Ziekenhuis
Oost-Limburg

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Ooglidcorrectie (boven- en onderste ooglid) en wenkbrauw- / voorhoofdslift

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk
Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 80 80 80
info@zol.be

Ziekenhuis Oost-Limburg

Beste patiënt,

Deze brochure is een gids voor patiënten die een bovenste en/of onderste ooglidcorrectie, of een wenkbrauw-/voorhoofdslift ondergaan op de dienst Plastische Heelkunde in Ziekenhuis Oost-Limburg, op campus Sint-Jan of Sint-Barbara. U vindt hier meer informatie over de ingreep, de voorbereiding en de nazorg. De medewerkers van het Ziekenhuis Oost-Limburg zullen alles in het werk stellen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. B. Vermeulen (Plastisch chirurg) | Juli 2026

Inhoudsverantwoordelijke: dr. B. Vermeulen (Plastisch chirurg) | November 2026

INHOUDSTAFEL

1. Praktisch 3
2. Welkom 4
3. De ingrepen 5
4. voorbereiding 8
5. Wat brengt u mee? 9
6. Voor de opname 10
7. Naar huis 11
8. Zorgen na de ingreep 12
9. Het litteken 14
10. Tips 15
11. Contact 16

01 PRAKTISCH

Kruis aan welke operatie(s) u overweegt. Dit werd besproken tijdens de raadpleging bij uw plastisch chirurg.

- ☐ Bovenste ooglidcorrectie (lokale verdoving)
- ☐ Onderste ooglidcorrectie (lokale verdoving)
- ☐ Wenkbrauwlift - directe techniek (lokale verdoving)
- ☐ Voorhoofds-/temporale lift (algemene verdoving)
- ☐ ... met hemostatisch net (extra controle op dag 2 na de ingreep)
- ☐ ... met lipofilling als aanvulling (algemene ingreep)

Ingreep onder lokale verdoving	**Ingreep onder algemene verdoving**
Campus Sint-Jan, Genk - kabinetchirurgie (A1.12) Synaps Park 1, 3600 Genk	**Campus Sint-Jan, Genk - Dagziekenhuis Heelkunde (GDH1)** Synaps Park 1, 3600 Genk **Campus Sint-Barbara, Lanaken - Dagziekenhuis Heelkunde** Bessemerstraat 478, 3620 Lanaken
Datum:	Datum: .....

Neem de werkdag vóór de ingreep tussen 14 en 15.30 uur contact op met het ziekenhuis op het nummer 089 80 80 80 (optie 4), zodat men u het uur kan doorgeven waarop u verwacht wordt. De dag van de ingreep meldt u zich bij de inschrijfbalie.

Uur:	Uur: .....

Kostprijs (besproken op de raadpleging): € incl./excl. BTW

02 WELKOM

Elke ingreep, ook een dagopname, is een ingrijpende gebeurtenis. Met deze brochure willen we u een gestructureerd beeld geven van de ingreep, de voorbereiding en de nazorg.

Heeft u vragen, contacteer dan ons secretariaat:

- Secretariaat Plastische Heelkunde Genk: 089 80 81 20 (elke werkdag bereikbaar tussen 8 en 16u) - secretariaat.plastische@zol.be
- Buiten deze uren kunt u met **dringende vragen of problemen na een operatie uitgevoerd door onze dienst** terecht via 089 80 80 80. Contacteer het ziekenhuis eerst telefonisch en vermeld hierbij dat u werd geopereerd op onze dienst. U wordt vervolgens doorverbonden met de plastisch chirurg met wachtdienst.

Preoperatieve checklist

☐ Pre-operatieve consultatie anesthesie (bij algemene verdoving)

☐ Vooronderzoeken indien nodig, bv. bloedname of ECG (bij algemene verdoving indien >50 jaar of bij risicofactoren)

☐ Overzicht van uw medicatie, in het bijzonder bloedverdunners

☐ Meld steeds aan uw chirurg indien u last heeft van droge of tranende ogen of indien u in het verleden een oogheelkundige ingreep onderging of injectables zoals fillers kreeg toegediend

03 DE INGREPEN

Bovenste ooglidcorrectie

Bij een bovenste ooglidcorrectie (blefaroplastie) wordt het teveel aan huid ter hoogte van het bovenste ooglid weggenomen, zonder de oogsluiting in het gedrang te brengen. Indien er ook een teveel aan vetweefsel aanwezig is, kan dit tegelijk gecorrigeerd worden. Het littekentje wordt weggewerkt in de natuurlijke ooglidplooi en het kraaienpootje.

Onderste ooglidcorrectie

Bij een onderste ooglidcorrectie wordt het teveel aan huid weggenomen via een littekentje net onder de wimperrand. Indien voornamelijk het vetweefsel is uitgezakt, kan de ingreep ook via een insnede aan de binnenzijde van het ooglid gebeuren, zonder zichtbaar litteken. Deze ingreep wordt meestal gecombineerd met een lipofilling.

Wenkbrauwlift - directe techniek

Bij een directe wenkbrauwlift wordt het teveel aan huid net boven de wenkbrauw weggenomen. Hierbij ontstaat een litteken tegen de bovenste wenkbrauwrand. Deze techniek wordt toegepast wanneer er een uitgesproken huidoverschot aanwezig is en mits u het litteken t.h.v. deze zone aanvaardt. Op termijn kan mogelijk een tatoeage (vb. permanente make-up) of microblading noodzakelijk zijn om dit te camoufleren.

Voorhoofds-/temporale lift

Een voorhoofdslift of temporale lift gebeurt via littekens in de haarlijn. Hierbij wordt de huid van het voorhoofd losgemaakt en opnieuw gepositioneerd, waardoor ook de wenkbrauwstand verbetert. Bij deze ingreep kan uw chirurg ervoor kiezen om een hemostatisch net aan te leggen: een fijn netwerk van hechtingen dat de kans op een nabloeding onder de huidlap beperkt. Indien dit net wordt aangelegd, is een extra controle voorzien op de tweede dag na de ingreep. Vaak wordt deze ingreep gecombineerd met een bovenste ooglidcorrectie en/of lipofilling.

Lipofilling (als aanvulling)

Lipofilling kan worden toegevoegd aan een bovenste of onderste ooglidcorrectie, of aan een wenkbrauwlift, om een tekort aan volume op te vullen. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid eigen vetweefsel via liposuctie afgenomen (bv. ter hoogte van de buik of de bovenbenen) en na bewerking ingespoten in het te behandelen gebied. Wordt lipofilling toegevoegd, dan gebeurt de volledige ingreep onder algemene verdoving in het dagziekenhuis, ook als de ooglidcorrectie of wenkbrauwlift op zich onder lokale verdoving zou kunnen plaatsvinden.

Ingreep	**Type verdoving**	**Waar**
Bovenste ooglidcorrectie	Lokale verdoving	Kabinetchirurgie (Genk)
Onderste ooglidcorrectie	Algemene verdoving	Dagziekenhuis
Wenkbrauwlift directe techniek	Lokale verdoving	Kabinetchirurgie (Genk)
Voorhoofds- / temporale lift	Algemene verdoving (eventueel met hemostatisch net)	Dagziekenhuis
+ lipofilling (bij eender welke bovenstaande ingreep)	Algemene verdoving	Dagziekenhuis

Preoperatieve **raadpleging** plastisch chirurg: bespreken ingreep, plannen vooronderzoeken

↓

2de **raadpleging** plastisch chirurg: beantwoorden vragen, preoperatieve foto's, invullen toestemmingsformulieren en financiële overeenkomst

↓

Operatie

↓

Enkel bij hemostatisch net: extra **controle op dag 2** na de ingreep

↓

Postoperatieve wondcontrole en verwijderen hechtingen bij de ASO plastische heelkunde en wondzorgverpleegkundige na 1 week

↓

Controle bij de plastisch chirurg na 2 à 3 maanden: evalueren resultaat en littekens

Verloop van het traject

04 VOORBEREIDING

Elke ingreep is een belasting voor het lichaam. We geven u graag enkele tips om u hierop voor te bereiden.

- Slaap de week voor de ingreep voldoende. Wanneer u vermoeid bent voor de ingreep, is het herstel achteraf lastiger.
- **Rook niet**. Roken is schadelijk voor de wondheling en verhoogt ook de risico's van anesthesie. We vragen om ten laatste een maand voor de ingreep te stoppen met roken en dit vol te houden na de ingreep.
- **Bloedverdunners**: bespreek met uw chirurg of anesthesist of, en vanaf wanneer, u deze dient te onderbreken.
- **Huidverzorging**: zorg voor een zuivere, gereinigde huid. Draag géén make-up of crème op de dag van de ingreep.
- **Bril of lenzen**: breng uw bril mee. Draag de dag van de ingreep geen contactlenzen.
- **Begeleiding**: voorzie iemand die u na de ingreep naar huis kan brengen, ook bij een ingreep onder lokale verdoving.

05 WAT BRENGT U MEE?

- Identiteitskaart.
- Allergiekaart.
- Pre-operatieve vragenlijst anesthesie, ingevuld (bij algemene verdoving).
- Resultaten van onderzoeken die met uw chirurg of de anesthesist werden besproken (bv. bloeduitslagen, hartonderzoek).
- Medicatieoverzicht: naam, dosis en product noteren.
- Uw eigen bril.
- Een zonnebril voor na de ingreep, handig bij lichtgevoeligheid en zwelling.
- Comfortabele, loszittende kledij.
- Documenten voor het werk die ingevuld moeten worden. Geef deze af aan de verpleegkundige vóór de ingreep.
- Tijdschrift, boek of tablet om de wachttijd voor uw ingreep op te vullen.
- Betalingsbewijs, indien van toepassing.
- Laat waardevolle spullen zoals geld en juwelen thuis.

06 VOOR DE OPNAME

- kom nuchter binnen. Dat wil zeggen niet eten, niet drinken, niet roken en geen kauwgom vanaf middernacht. De anesthesist informeert u over eventuele uitzonderingen.
- nuchter komen is niet noodzakelijk, tenzij anders afgesproken met uw chirurg of anesthesist.
- Meld voor de ingreep of u vroeger abnormale bloedingsneigingen heeft gehad, spontaan of na een ingreep.
- Geef bij opname een telefoonnummer van uw contactpersoon aan de verpleging. Zorg dat deze persoon gedurende de hele opname beschikbaar is.

Verloop van de opname

Kom tijdig binnen zodat u eerst kan worden ingeschreven. Daarna wordt u begeleid naar de afdeling.

- **Campus Sint-Jan in Genk**: bij lokale verdoving volgt u de pijlen naar de kabinetchirurgie (A1.12); bij algemene verdoving naar het Dagziekenhuis Heelkunde (GDH1).
- **Campus Sint-Barbara in Lanaken**: u schrijft zich in bij het Dagziekenhuis Heelkunde. Hier gebeuren enkel ingrepen onder algemene verdoving; er is geen kabinetchirurgie op deze campus.
- Voordat u de operatiekamer binnengaat, tekent uw chirurg de operatielijnen af. Er is dan ook nog tijd voor eventuele laatste vragen.
- (bovenste ooglidcorrectie, directe wenkbrauwlift, zonder lipofilling): na de ingreep wordt gedurende een half uurtje een ijsmakser aangebracht. Nadien kan u doorgaans vlot terug naar huis, zodra u zich goed voelt en over de ontslagpapieren beschikt.
- (onderste ooglidcorrectie, voorhoofds-/temporale lift, of zodra lipofilling wordt toegevoegd): na de ingreep blijft u op de ontwaakafdeling tot de anesthesist beslist dat u voldoende wakker bent. Alle ingrepen gebeuren in dagziekenhuis; u gaat dezelfde dag terug naar huis. Dit kan doorgaans vanaf een tweetal uur na terugkeer op de kamer en mits u zich goed voelt.

07 NAAR HUIS

U krijgt een afspraak mee met de datum waarop u op controle kan komen. Vragen in verband met uw afspraak kunnen gesteld worden via ons secretariaat (089 80 81 20).

- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient een begeleider u naar huis te brengen. Na een algemene verdoving mag u zelf niet met de wagen rijden; ook na een ingreep onder lokale verdoving raden we dit de eerste dag af, gelet op eventuele zwelling of tijdelijk wazig zicht.
- Na een algemene verdoving blijft u de eerste nacht bij voorkeur niet alleen thuis.
- Een zonnebril is handig voor de terugweg naar huis.
- zullen u worden voorgeschreven door de arts, doorgaans paracetamol. Verwittig ons als u hier overgevoelig aan bent. Gebruik enkel de medicatie die uw arts voorschrijft.
- Uw huisarts krijgt automatisch een verslag van het verloop van uw ingreep.
- Voorschriften worden rechtstreeks aan uw identiteitskaart toegevoegd. U kan dit nakijken via https://www.mijngezondheid.belgie.be/ of via de app 'Mijn geneesmiddelen'.

08 ZORGEN NA DE INGREEP

Wat is normaal na een ingreep?

- Zwelling rond de ogen en/of wenkbrauwen, die de eerste dagen kan toenemen.
- Blauwe verkleuring rond het operatiegebied, die de dagen na de ingreep kan uitzakken richting de wang onder invloed van de zwaartekracht.
- Tijdelijk wazig zicht de eerste uren na de ingreep, bijvoorbeeld door oogzalf.
- Droge of tranende ogen gedurende enkele dagen.
- Verminderd gevoel of lichte overgevoeligheid ter hoogte van het litteken.
- Bij lipofilling: een iets meer uitgesproken zwelling, zowel ter hoogte van het donorgebied (bv. buik of bovenbenen) als van het behandelde gebied, is normaal.

Wanneer een arts contacteren?

Meestal genezen de wonden na een ingreep vlot en zonder problemen. We sommen hier de meest voorkomende verwikkelingen op en hoe u ze kan herkennen. Zie de laatste bladzijde hoe je ons kan bereiken in geval van een dringend probleem.

- plots ontstane, vaak asymmetrische zwelling, sterke toename van pijn, of een blauwe verkleuring die snel uitbreidt. Neem bij plotse hevige pijn, een sterk drukkend gevoel of veranderingen in uw gezichtsvermogen onmiddellijk contact op.
- roodheid en toename van zwelling en pijn over enkele uren, koorts (> 38°C), algemeen ziektegevoel.
- het verband is plots bebloed of vochtig, de wonde gaapt lichtjes, of er is toenemende pijn en roodheid van de wondranden. Contacteer de thuisverpleegkundige of bedek de wonde met een steriele pleister. Raak de wonde niet met de blote hand aan.

Klontervorming

Bij inactiviteit gaat het bloed in de aderen trager stromen, waardoor de kans op het vormen van een klonter toeneemt. Een klonter ontstaat het vaakst in de benen of de longen. Als u plots onverklaarbare pijn en zwelling in een been ervaart, of plots kortademig bent met pijn bij het inademen, contacteer dan zo snel mogelijk de dienst Spoedgevallen.

09 HET LITTEKEN

Eens de wonde genezen is, ontstaat een litteken. Dit zal in de eerste maanden rood en iets verheven zijn, en vervaagt daarna langzaam. Deze rijping kan tot 1,5 jaar duren.

Waar liggen de littekens?

- Bovenste ooglidcorrectie: in de natuurlijke ooglidplooi en het kraaienpootje.
- Onderste ooglidcorrectie: net onder de wimperrand, of onzichtbaar aan de binnenzijde van het ooglid, alsook t.h.v. de buitenhoek van het bovenste ooglid.
- Directe wenkbrauwlift: tegen de bovenste wenkbrauwrand.
- Voorhoofds-/temporale lift: in de haarlijn.

Hoe verzorgen?

- Met een hydraterende littekencrème na het verwijderen van de hechtingen (wij adviseren u hierin).
- Op plaatsen met veel spanning kan het litteken getaped worden met siliconen pleisters, verkrijgbaar in de (online) apotheek zonder voorschrift.
- Bescherm een rood of rozig litteken steeds tegen zonlicht, met een zonnebril, hoofddeksel en zonnecrème SPF50 of meer.

10 TIPS

- helpt tegen zwelling. Gebruik een ijs- of coldpack nooit rechtstreeks op de huid, maar wikkel het in een droge washand of handdoek. Leg dit maximaal 15 minuten op de geopereerde zone. Dit mag meerdere keren per dag herhaald worden, bv. elk uur een kwartier.
- Wees dan extra voorzichtig met koelen. Een beetje koude mag zeker, maar met mate: bevries de zone nooit continu, aangezien dit de overleving van de vetcellen kan schaden. Kort en herhaald koelen (zoals hierboven) blijft wel toegelaten.
- doet u de eerste dagen best met het hoofd wat hoger (een tweetal kussens), om de zwelling te doen afnemen.
- Draag buiten een zonnebril: dit beschermt tegen licht, wind en stof, en verbergt eventuele blauwe plekken.
- Draag voorlopig geen contactlenzen tot de wondjes genezen zijn en uw chirurg dit toelaat.
- in de ogen (of het opspannen van de huid bij het aanbrengen van lenzen) de eerste 2 weken of tot de wonde voldoende stevig gesloten is.
- bukken of persen gedurende 2 weken na de ingreep.
- Gebruik geen make-up rond de ogen of wenkbrauwen tot de hechtingen verwijderd zijn.
- Was uw haar de eerste dagen na een voorhoofds-/temporale lift voorzichtig, met aandacht voor het litteken in de haarlijn, zoals besproken met uw chirurg. Gebruik hiervoor geen klassieke zeep of shampoo. Babyzeep en -shampoo, 'zeep zonder zeep' of producten zoals Cicaplast Lavant zijn veilig na een ingreep.
- Raak de littekens zo weinig mogelijk met de blote hand aan.

11 CONTACT

Prijzen: de kostprijs van uw ingreep wordt met u besproken tijdens de raadpleging bij uw plastisch chirurg.

Heeft u vragen, contacteer dan ons secretariaat:

- Secretariaat Plastische Heelkunde Genk: 089 80 81 20 (elke werkdag bereikbaar) - secretariaat.plastische@zol.be
- Buiten deze uren kunt u met terecht via het algemeen nummer van Ziekenhuis Oost-Limburg: 089 80 80 80. Vermeld dat u geopereerd bent op onze dienst. U wordt doorverbonden met de plastisch chirurg met wachtdienst, enkel bij een dringend medisch probleem.

Meer informatie vindt u op www.zol.be/plastische-heelkunde

Wat bij een dringend probleem na uw operatie?

Ontstaan van een dringend probleem na uw operatie

↓

Tijdens de kantooruren

↓

Bel het secretariaat Plastische Heelkunde Genk
089 80 81 20

Buiten de kantooruren

↓

Bel het algemeen nummer van ZOL Genk
089 80 80 80

↓

Vermeld dat u geopereerd bent door de dienst Plastische Heelkunde

↓

U wordt **doorverbonden** met de plastisch chirurg met wachtdienst

NOTITIES

www.ZOL.be

www.twitter.com/ZOLziekenhuis

www.facebook.com/ZOLzh

www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be

BR1950