

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Lasertherapie bij orale mucositis

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,
U vernam van uw arts dat u lasertherapie bij orale mucositis moet ondergaan. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Orale Mucositis

- 1.1 Wat is orale mucositis
- 1.2 Wanneer komt orale mucositis voor en hoelang duurt het?

2. Low Level Lasertherapie bij orale mucositis

- 2.2 Hoe verloopt LLLT
- 2.3 Wat zal u voelen tijdens LLLT
- 2.4 Wat kost LLLT
- 2.5 Belangrijke aandachtspunten
- 2.6 Waar kan u terecht voor LLLT

3. Tips voor een goede mondhygiene

01 ORALE MUCOSITIS

1.1 Wat is orale mucositis

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies. Dit kan optreden als bijwerking van behandelingen zoals chemotherapie of radiotherapie ('bestralingen') voor kanker. Orale mucositis wordt veroorzaakt door schade aan de cellen aan de binnenkant van de mond. Klachten veroorzaakt door orale mucositis kunnen variëren van mild tot ernstig en omvatten onder meer:

- Pijn in de mond
- Gevoeligheid of pijn bij het slikken
- Roodheid of ontsteking van het mondslijmvlies
- Droge mond
- Zwelling van de mond of tong
- Zweren, aften of wondjes in de mond

Er zijn verschillende gradaties in de ernst van mucositis. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) gebruikt een schaal om orale mucositis te beoordelen. Dit is een handige manier om aan te geven hoeveel last u heeft:

Mucositis graad	Symptomen.
Graad 0	Geen klachten, in de mond is alles normaal.
Graad 1	Roodheid, gevoeligheid in de mond.
Graad 2	Pijnlijke, zichtbare aantasting van het mondslijmvlies. Vast voedsel eten vormt geen probleem.
Graad 3	Pijnlijke, uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies, vast voedsel eten vormt een probleem, vloeibaar voedsel eten lukt wel.
Graad 4	Pijnlijke zeer uitgebreide aantasting, eten is niet meer mogelijk.

Indien u last heeft van ongemakken, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundige.

1.2 Wanneer komt orale mucositis voor en hoelang duurt het?

Wanneer komt orale mucositis voor en hoelang duurt het?

Het voorkomen en de duur van orale mucositis variëren van persoon tot persoon en hangen af van het type behandeling dat u krijgt. De kans op het ontwikkelen van orale mucositis wordt groter als u een of meer van de volgende factoren heeft:

- Eerdere behandelingen tegen kanker hebt ondergaan
- Eerder last heeft gehad van orale mucositis
- Een stamceltransplantatie moet ondergaan
- Bestraling van het hoofd-halsgebied krijgt
- Een specifiek type chemotherapie- of immunotherapie krijgt

Bovendien hebben uw algemene gezondheidstoestand, de toestand van uw gebit en uw mondhygiëne een belangrijke invloed op het ontwikkelen van orale mucositis.

02 LOW LEVEL LASERTHERAPIE BIJ ORALE MUCOSITIS



Naast mondspoelingen is Low Level Lasertherapie (LLLT) een van de weinige behandelingen die kunnen worden toegepast bij orale mucositis. LLLT op het mondslijmvlies helpt om de pijn en ontstekingsreactie snel te verminderen, wat resulteert in een versneld genezingsproces van de mondletsels. LLLT maakt gebruik van een lichtstraal die niet zichtbaar is voor het blote oog. Alleen een rood gidslicht, dat de locatie van de laserbehandeling aangeeft, is waarneembaar.

2.1 Doel van LLLT

- Verlichting van pijn, gedeeltelijk of volledig
- Versnelling van het genezingsproces van orale letsels

2.2 Hoe verloopt LLLT



LLLT wordt uitgevoerd met behulp van een laserpen, waarbij alleen het uiteinde, waar het laserlicht uitstraalt, in de mond wordt geplaatst. De duur van de laserbehandeling wordt afgestemd op de ernst van de mucositis. Voor elke te behandelen locatie (zoals de tong, wang, lip, enz.) duurt de behandeling ongeveer 4 tot 32 seconden. Bij oppervlakkige en kleinere letsels in de mond is de duur van de behandeling korter, terwijl bij uitgebreide mucositis regelmatige lasering nodig is om de symptomen te verlichten.

Voordat de LLLT wordt gestart, zal de verpleegkundige een zorgvuldige inspectie van de mond uitvoeren om de optimale duur van de laserbehandeling te bepalen. Dit zal met u worden besproken voor de behandeling begint. Tijdens het laseren zullen zowel u als de verpleegkundige een speciale bril dragen ter bescherming van de ogen.

2.3 Wat zal u voelen tijdens LLLT

Tijdens het laseren zult u niets voelen. De therapie is volledig pijnloos en heeft geen negatieve bijwerkingen. U kunt direct na de behandeling of enige tijd later al verlichting van pijn ervaren. Deze verlichting van pijn is echter van korte duur en het effect zal na 24 tot 48 uur verdwijnen. Het komt zelden voor dat het laseren geen effect heeft.

2.4 Wat kost LLLT

Een behandeling met LLLT is gratis.

2.5 Belangrijke aandachtspunten

Lasertherapie kan een goede mondhygiëne niet vervangen! Het is nog steeds van essentieel belang dat u een goede mondhygiëne handhaaft en de voorgeschreven mondspoelingen of andere maatregelen opvolgt. Aarzel niet om uw behandelend arts of verpleegkundige om advies te vragen als u vragen heeft. Op het einde van deze brochure kan u enkele tips terug vinden voor een goede mondhygiëne.

2.6 Waar kan u terecht voor LLLT

Als u last heeft van orale mucositis en u wenst een afspraak voor LLLT, dan kan u dit navragen bij uw behandelend arts of verpleegkundige. U kan ook rechtstreeks een afspraak maken op één onderstaande telefoonnummers:

LLLT verpleegkundigen	
Christophe Eerlings	089 80 83 37
Dagziekenhuis geneeskunde	089 80 83 40
Secretariaat oncologie/hematologie/radiotherapie	089 80 83 30

LLLT wordt uitgevoerd in het dagziekenhuis geneeskunde (GDK1) op L-1. U kunt de ingang van het dagziekenhuis bereiken via de parking. Bij aankomst kunt u zich aanmelden en inschrijven bij de inschrijfbalie, waar de verpleegkundige vervolgens wordt gecontacteerd. Na de behandeling ontvangt u een uitrijkaartje voor de parking. Gehospitaliseerde patiënten krijgen de behandeling op hun verblijfsafdeling. De beslissing of u in aanmerking komt voor LLLT bij mucositis wordt genomen door uw arts. Dit wordt altijd besproken tussen de verpleegkundige en uw arts.

03 TIPS VOOR EEN GOEDE MONDHYGIËNE

- **Zacht poetsen:** wees voorzichtig bij het poetsen om irritatie van het tandvlees te voorkomen. Gebruik bij voorkeur een zachte tandenborstel en vermijd hard schrobben.
- **Tandpasta:** gebruik een neutrale, niet prikkelende tandpasta. Vraag raad aan uw tandarts of apotheker.
- **Gebruik mondspoeling:** Spoel je mond regelmatig met een zoutoplossing (1theelepel zout in glas water) of gebruik een alcoholvrije mondspoeling om bacteriën te verminderen en de mond schoon te houden. (Een mondspoeling mag het tanden poetsen niet vervangen!). Vraag raad aan uw tandarts of apotheker.
- **Hydratatie:** drink voldoende water, vooral als u last hebt van een droge mond.
- **Voeding:** probeer voedingsmiddelen te vermijden die de mond kunnen irriteren, zoals kruidig, zuur of hard voedsel. Kies voor zachte, voedzame voedingsmiddelen die gemakkelijk te eten zijn.
- **Bezoek aan de tandarts:** Plan in overleg met uw behandelend arts regelmatig controles bij de tandarts om de mondgezondheid te controleren en eventuele problemen vroegtijdig aan te pakken.
- **Vermijd roken en alcohol:** deze kunnen de mondgezondheid verslechteren
- **Speciale aandacht voor protheses:** als je een tandprothese draagt, zorg er dan voor dat deze goed schoon gehouden wordt en spoel de prothese na een maaltijd af met wat water.

NOTITIES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be