



Fertilitetstraject: zaadcelpreservatie (transgender)

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste,

U start binnenkort met een fertiliteitstraject voor zaadcelpreservatie. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Het genderteam is steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. K. Stinkens (Endocrinoloog), dr. N. Dhont (Gynaecoloog) | December 2022

INHOUDSTAFEL

1. Fertiliteitstraject: zaadcelpreservatie	3
1.1 Traject	
1.2 Duurtijd traject	
1.3 Kostprijs	
1.4 Voor- of nadelen	
2. Voor wie?	5
2.1 Doelgroep	
3. Team	6
4. Contact	7
4.1 Praktische informatie	
4.2 Afspraak	
5. Nuttige link	7
6. Tot slot	8

01 FERTILITEITSTRAJECT: ZAADCELPRESERVATIE

Bij het opstarten van hormoontherapie neemt de vruchtbaarheid af. Indien u in de toekomst genetisch verwante kinderen wenst, is het noodzakelijk om voor de start van de hormoonbehandeling uw kinderwens en fertiliteit te bespreken. In het fertiliteitcentrum kan u terecht voor de zaadcelpreservatie (bewaren van zaadcellen).

1.1 Traject

Het traject is een individuele keuze en zal steeds van patiënt tot patiënt verschillen.

Aanmelding

U kan een eerste afspraak inplanen bij een van onze gynaecologen via het secretariaat van het fertiliteitcentrum.

Het secretariaat is telefonisch bereikbaar tijdens de kantooruren op tel. 089 32 77 25.

Uw afspraak zal doorgaan in het fertiliteitcentrum, gelegen op G1.25. Hiervoor volgt u de oranje pijl met letter G naar de eerste verdieping.

Intake

Het intakegesprek gaat door bij dr. Dhont of dr. Kerkhofs. Tijdens deze consultatie geeft de arts u medische informatie en advies over het traject. Het spreekt voor zich dat het gesprek bij de arts voor iedereen anders zal verlopen, aangezien elke persoon anders is en een eigen individueel traject doorloopt. Er zijn geen lichamelijke onderzoeken nodig, behalve een bloedafname (via de dienst Bloedafname Z0.20). Hierbij worden volgende parameters en stoffen bepaald: hepatitis B en C, syfilis en HIV. Deze voorafgaande bloedscreening is noodzakelijk als u kiest voor een fertiliteitspreservatietraject. Het resultaat blijft 3 maanden geldig.

Verder verloop

De arts zal u doorverwijzen naar het fertiliteitslaboratorium en/of de fertiliteitsconsulenten voor de verdere planning van het traject. De consulent zal u tijdens een gesprek uitgebreide informatie geven over de volledige behandeling. Nadien kan u een weloverwogen en geïnformeerde beslissing ma-

ken over het al dan niet opstarten van het eigenlijke traject.

Opstart traject

Bij een proces van vervrouwelijking kan u zaadcellen laten invriezen. Het is mogelijk dat er meerdere staalproducties nodig zijn om voldoende voorraad te kunnen opslaan. Zaadcellen worden standaard 10 jaar bewaard. Deze termijn kan steeds verlengd of verkort worden.

Procedure

Het volledige spermastaal moet opgevangen worden in een potje en binnen het uur na productie binnengebracht worden in het laboratorium. De hoeveelheid en beweeglijkheid van de zaadcellen is afhankelijk van **(1)** de seksuele abtinentieduur (tijd tussen de laatste ejaculatie en de collectie van het spermastaal), **(2)** de tijdspanse tussen opvang en onderzoek van het staal en **(3)** de temperatuur bij het transport. De beweeglijkheid van de zaadcellen neemt af met de tijd en door afkoeling.

Daarom gelden volgende richtlijnen:

- Respecteer steeds een seksuele onthoudingsperiode van 2 tot 4 dagen
- Breng het staal zo snel mogelijk en liefst binnen het uur naar het laboratorium
- Bij transport liefst in contact houden met eigen lichaamswarmte

Is een afname thuis niet mogelijk door de afstand, dan kan u het staal aanmaken in een aangepaste ruimte in het ziekenhuis.

Aangezien koorts, het gebruik van bepaalde medicatie of (hormoon) supplementen de resultaten van de sperma-analyse kunnen beïnvloeden, is het belangrijk om dit steeds aan ons te melden.

1.2 Duurtijd traject

Wachtijd

Na het gesprek met de arts kan er reeds binnen de paar weken een afspraak gemaakt worden voor het invriezen van een eerste zaadstaal.

Duurtijd procedure

Afhankelijk van de kwaliteit van het sperma moeten er één of

02 VOOR WIE?

meerdere stalen geproduceerd worden om voldoende sperma te kunnen invriezen.

1.3 Kostprijs

De kostprijs om 1x zaadcellen in te vriezen bedraagt 662 euro. Per extra staal dat u wenst in te vriezen, wordt er een verwerkingskost van 142 euro aangerekend. De ingevroren stalen zullen 10 jaar bewaard worden. Per extra jaar bewaring (na 10 jaar) wordt er 142 euro aangerekend. Deze prijzen zijn onderhevig aan indexering. Jammer genoeg kan er geen garantie gegeven worden over het invries- en ontdooiproces van zaadcellen. De arts zal u hier meer informatie over geven.

1.4 Voor- of nadelen

Voordelen

Door zaadcelpreservatie is het mogelijk om (op een later tijdstip) genetisch verwante kinderen te krijgen met de bewaarde zaadcellen.

Nadelen

De kostprijs om stalen te verzamelen, in te vriezen en te bewaren.

2.1 Doelgroep

Alle patiënten tussen de leeftijd van 16 en 43 jaar.

03 TEAM

Het team van het fertiliteitscentrum bestaat uit diverse zorgverleners met elk hun specialisme en expertise.

De gynaecologen/fertiliteitsartsen staan tijdens het traject borg voor de begeleiding van de behandeling.

- dr. Nathalie Dhont
- dr. Carmen Kerkhofs
- dr. Greet Mestdagh

De consulenten zullen u gedurende het volledige traject begeleiden en bijstaan. Bij de start van het traject bieden zij u alle nodige praktische en financiële informatie.

De psycholoog staat klaar om u te ondersteunen tijdens uw behandeling. Een vrijblijvende afspraak inplannen, is steeds mogelijk via het secretariaat van het fertiliteitscentrum.

In het laboratorium staat een team van klinisch embryologen en IVF-laboranten voor u klaar.

04 CONTACT

4.1 Praktische informatie

Gendercentrum

(via secretariaat endocrinologie)

- Tel. 089 32 55 32
- genderzorg@zol.be
- www.zol.be/gendercentrum

Fertiliteitscentrum (Zorgprogramma Reproductieve Geneeskunde)

- Tel. 089 32 77 24
- ivf.labo@zol.be of ivf.consulente@zol.be
- www.zol.be/fertiliteitscentrum

4.2 Afspraak

U kan een afspraak inplannen bij het Fertiliteitscentrum via het secretariaat op tel. 089 32 77 25. Het secretariaat is elke dag bereikbaar tussen 9 en 16 uur, uitgezonderd op zaterdag, zondag en feestdagen.

Indien uw afspraak niet kan doorgaan, gelieve ons dan tijdig telefonisch te verwittigen.

05 NUTTIGE LINK

www.transgenderinfopunt.be

www.cavaria.be

www.gendervonk.be

www.berdachevzw.be

www.regenbooghuislimburg.be

06 TOT SLOT

Het volledige zorgteam van het Gendercentrum tracht u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten. Wij zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure?
Geef ons gerust een seintje!

Contactpersoon: Secretariaat
Endocrinologie
Tel. 089 32 55 32
genderzorg@zol.be

Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL)
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be