



Fertilitetstraject: eicelpreservatie (transgender)

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste,

U start binnenkort met een fertiliteitstraject voor eicelpreservatie. Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Het genderteam is steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. K. Stinkens (Endocrinoloog), dr. N. Dhont (Gynaecoloog) | December 2022

INHOUDSTAFEL

1. Eicelpreservatie	3
1.1 Traject	
1.2 Duurtijd traject	
1.3 Kostprijs	
1.4 Voor- of nadelen	
2. Voor wie?	6
2.1 Doelgroep	
3. Team	7
4. Contact	8
4.1 Praktische informatie	
4.2 Afspraak	
5. Nuttige links	8
6. Tot slot	9

01 FERTILITEITSTRAJECT: EICELPRESERVATIE

Bij het opstarten van hormoontherapie neemt de vruchtbaarheid af. Indien u in de toekomst genetisch verwante kinderen wenst, is het noodzakelijk om voor de start van de hormoonbehandeling de thema's kinderwens en fertiliteit te bespreken. Het fertiliteitcentrum biedt u de mogelijkheid om uw vruchtbaarheid te bewaren. In geval van vermannelijking spreken we over eicelpreservatie (bewaring van eicellen).

1.1 Traject

Het traject is een individuele keuze en zal dus steeds van patiënt tot patiënt verschillen.

Aanmelding

U kan een eerste afspraak inplanen bij dr. Dhont of dr. Kerkhofs via het secretariaat van het Fertiliteitcentrum.

Het secretariaat is telefonisch bereikbaar tijdens de kantooruren op het nummer 089/32 77 25.

Uw afspraak zal doorgaan in het Fertiliteitcentrum, gelegen op G1.25. Hiervoor volgt u de oranje pijl met letter G naar de eerste verdieping.

Intake

Tijdens deze consultatie geeft de arts u medische informatie en advies over het traject. Het spreekt voor zich dat het gesprek bij de arts voor iedereen anders zal verlopen, aangezien elke persoon anders is en een eigen individueel traject doorloopt. Er zijn geen lichamelijke onderzoeken nodig, behalve een bloedafname (via dienst Bloedafname Z0.20). Het resultaat blijft 3 maanden geldig.

Verder verloop

De arts zal u doorverwijzen naar de fertiliteitsconsulenten voor de verdere planning van het traject. De consulent zal u tijdens een gesprek uitgebreide informatie geven over de volledige behandeling. Nadien kan u een weloverwogen en geïnformeerde beslissing maken over het al dan niet opstarten van het eigenlijke traject.

Opstart traject

Bij een proces van vermannelijking kan u eicellen laten invriezen tot de dag dat u 40 jaar wordt. Hoe jonger u bent op de dag van het invriezen, hoe hoger de

kans op een latere (geslaagde) zwangerschap met deze eicellen. Eicellen worden standaard 10 jaar bewaard. Deze termijn kan steeds verlengd of verkort worden.

Procedure

Door hormoonstimulatie zullen er meerdere eicellen tegelijkertijd tot rijping gebracht worden. Deze eicellen rijpen en groeien verder uit tot steeds groter wordende vochtblaasjes (follikels). Aan de hand van vaginale echografieën kunnen we eenvoudig het aantal en de grootte van deze follikels meten. Daarnaast voeren we bloedafnames uit om enkele hormonen (oestradiol, LH en progesteron) te meten. Deze hormoonwaarden, samen met de echografie van de eierstokken, geven voldoende informatie over het vermoedelijke aantal en de rijpheid van de eicellen. Gemiddeld moet u gedurende de stimulatiefase (meestal 10 tot 14 dagen lang) 4 tot 6 maal naar het centrum komen.

Wanneer de follikels groot genoeg zijn (15 – 25 mm), wordt er een inspuiting met behulp van een trigger gegeven. Deze toediening

zorgt voor een verdere uitrijping van de eicellen. De eicel pick-up wordt 36 à 38 uur later gepland. Deze ingreep duurt gemiddeld 15 minuten (afhankelijk van de hoeveelheid follikels) en wordt uitgevoerd onder lichte verdoving in de operatiezaal van het fertiliteitscentrum. Na de ingreep mag u naar huis nadat u even gerust heeft.

1.2 Duurtijd traject

Wachttijd

Om eicellen te laten invriezen, heeft u na het intakegesprek met de arts eerst nog een afspraak bij de consultant. Na dit gesprek kan u in principe binnen de twee maanden starten met de procedure, indien dit voor u wenselijk is.

Duurtijd procedure

De stimulatiefase duurt ongeveer 10 tot 14 dagen. Tijdens deze periode zal u ongeveer 4 tot 6 keer naar het centrum moeten komen voor opvolging. Nadien, als de follikels groot en rijp genoeg zijn, krijgt u een inspuiting met trigger en volgt 36 à 38 uur later de effectieve eicelpick-up.

1.3 **Kostprijs**

Om eicellen te kunnen laten invriezen zal er een traject gestart worden met hormonale stimulatie. Dit proces zal regelmatig opgevolgd worden via abdominale echo's en bloedafnames. Voor deze behandeling betaalt u enkel het remgeld. Het onder verdoving weghalen van eicellen wordt vergoed door het RIZIV, waardoor dit in totaal 200-300 euro zal kosten. Deze rekening zal achteraf naar u worden opgestuurd.

Op de dag van het weghalen van de eicellen wordt er 520 euro aangerekend om de eicellen in te vriezen en 10 jaar te bewaren. Per ingevroren eicel zal er een meerkost zijn van 55 euro. Ook dient u op dat moment de medicatie te betalen. De prijs van deze medicatie is afhankelijk van het persoonlijk verbruik, maar meestal ligt dit rond de 1.000 euro.

Een deel van de gemaakte kosten voor het invriezen van eicellen kan teruggevorderd worden op het moment van een mogelijke bevruchting in de toekomst. Dit is enkel mogelijk wanneer de

labo-activiteit in België gebeurt met een MBV1 (Medisch Begeleide Voortplanting). Deze goedkeuring tot terugvordering kan tot de leeftijd van 43 jaar aangevraagd worden. De som die dan teruggevorderd kan worden is, net zoals de bovengenoemde prijzen, onderhevig aan indexering. De aanvraag kan bovendien enkel als 'vrouw-zijnde' en dient dus tijdig te gebeuren.

Jammer genoeg kan er geen garantie gegeven worden over het invries- en ontdooiproces van eicellen. De arts zal u hier meer informatie over geven.

1.4 **Voor- of nadelen** **Voordelen**

Door eicelpreservatie is het mogelijk om (op een later tijdstip) genetisch verwante kinderen te krijgen met de bewaarde eicellen.

Nadelen

De hormonale stimulatie kan een tijdelijk ongemak geven met opzetting van de buik. Heel zelden komt het voor dat de eierstokken te veel follikels aanmaken (ook wel ovariële hyperstimulatie

02 VOOR WIE?

genoemd). Met de huidige manier van hormonale stimulatie worden ernstige gevolgen zoals een ziekenhuisopname quasi altijd vermeden.

Het verzamelen van de eicellen kan uiterst zelden een inwendige ontsteking of bloeding veroorzaken. Alles wordt in het werk gesteld om dit te vermijden, maar een eicelpick-up blijft een ingreep met mogelijke complicaties.

2.1 Doelgroep

De patiënt mag niet ouder zijn dan 40 jaar.

03 TEAM

Het team van het fertiliteitscentrum bestaat uit diverse zorgverleners met elk hun specialisme en expertise.

De gynaecologen/fertiliteitsartsen staan tijdens het traject borg voor de echografische monitoring en begeleiding van de behandeling.

- dr. Nathalie Dhont
- dr. Carmen Kerkhofs
- dr. Greet Mestdagh

De consulenten zullen u gedurende het volledige traject begeleiden en bijstaan. Bij de start van het traject bieden zij u alle nodige praktische en financiële informatie. Daarnaast assisteren ze de fertiliteitsartsen tijdens de behandelingen. U zult dus regelmatig in contact komen met hen.

De psycholoog staat klaar om u te ondersteunen tijdens uw behandeling. Een vrijblijvende afspraak inplannen is steeds mogelijk via het secretariaat van het fertiliteitscentrum.

In het laboratorium staat een team van klinisch embryologen en IVF-laboranten voor u klaar.

04 CONTACT

4.1 Praktische informatie

Gendercentrum

(via secretariaat Endocrinologie)

- Telefoon: 089/32 55 32
- E-mail: genderzorg@zol.be
- Website: www.zol.be/gendercentrum

Fertiliteitscentrum (Zorgprogramma Reproductieve Geneeskunde)

- Telefoon: 089/32 77 24
- E-mail: ivf.labo@zol.be of ivf.consulente@zol.be
- Website: www.zol.be/fertiliteitscentrum

4.2 Afspraak

U kan een afspraak inplannen in het Fertiliteitscentrum via het secretariaat op het nummer 089/32 77 25.

Het secretariaat is elke dag bereikbaar tussen 9 en 16 uur, uitgezonderd op zaterdag, zondag en feestdagen.

Indien uw afspraak niet kan doorgaan, gelieve ons dan tijdig telefonisch te verwittigen.

05 NUTTIGE LINKS

www.transgenderinfopunt.be

www.cavaria.be

www.gendervonk.be

www.berdachevzw.be

www.regenbooghuislimburg.be

06 TOT SLOT

Het volledige zorgteam van het Gendercentrum tracht u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten.

Wij zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure?

Geef ons gerust een seintje!

Contactpersoon: Secretariaat
Endocrinologie
Telefoonnummer: 089 32 55 32
E-mail: genderzorg@zol.be

Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL)
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be