



# Pijnbehandeling

echogeleide infiltratie

campus Maas en Kempen

## **ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

## Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

## Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

## **ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over een echogeleide infiltratie en probeert op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

1. Voordelen van deze infiltratie
2. Praktische informatie
3. De behandeling
4. Tips
5. Pijnkliniek, campus Maas en Kempen

De arts heeft u een voorstel gedaan om een infiltratie toe te dienen onder echografie. Echografie is een techniek die gebruik maakt van geluidsgolven. Röntgenstralen zijn niet aanwezig. Er zijn geen schadelijke stralingen voor het lichaam. Let wel, niet elke pijnbehandeling kan onder echografie uitgevoerd worden.

Aan de hand van de beelden op het echo-toestel wordt het gewricht of de zenuw opgezocht en zal de infiltratiernaald op de juiste plaats gebracht worden. Het product dat ingespoten wordt hangt af van de onderliggende oorzaak en de reden van de inspuiting.

Bij een 'proefinfiltratie' is het de bedoeling om de geleiding van de zenuwbanen tijdelijk te onderbreken met een lokale verdoving (vergelijkbaar met een tandartsverdoving).

Dit om te zien of we de juiste plaats kunnen aanpakken en of er na de proefbehandeling een afname van pijn is. Bij een definitieve infiltratie als behandeling kan

er gebruik gemaakt worden van stroom of radiofrequentie. Soms kunnen er ook corticoiden bij ingespoten worden.

## 1. Voordelen van deze infiltratie

- Medicatie wordt ingespoten op de juiste plaats van de aandoening.
- Het traject van de naald wordt volledig gevolgd met de probe (handvat die de geluidsgolven overbrengt).
- Zenuwen en bloedvaten kunnen vermeden worden daar deze zichtbaar zijn op het scherm.
- Kan toegepast worden op verschillende gewrichten bv. ter hoogte van de heup, voeten,... maar ook om zenuwen te kalmeren ter hoogte van de lies, knie,...

## 2. Praktische informatie

Bij een echogeleide infiltratie zijn er geen specifieke bijwerkingen van de echo op zich.

Net als bij andere infiltraties kan er sprake zijn van:

- Risico op een bloeding
- Een infectie

- Napijn 3-5 dagen na een proefbehandeling of 2 weken na een radiofrequente behandeling
- Allergie op een medicatie
- Zenuwschade

### 3. De behandeling

De behandeling vindt plaats in het dagklinisch ziekenhuis in Maaseik, in een steriele ruimte in de behandelzaal.

U mag de houding aannemen die de arts u aangeeft. Dit kan zijligging zijn, rugligging of een andere houding.

Na ontsmetting van de aanprikplaats zal de arts een koude gel aanbrenge. Deze dienst als geleiding. Daarna brengt hij via de probe de naald naar de juiste plaats toe.

### 4. Tips

- Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van de behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan tijdig te verwittigen.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Meld ons indien u bloedverduunners neemt. Sommige me-

dicaties moeten op voorhand gestopt worden of vervangen worden door een ander geneesmiddel.

- De opname duurt ongeveer 2-3 uren.
- Hospitalisatieverzekeringspapieren mogen meegebracht worden om te laten invullen.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets,...) gedurende 24 uren.
- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen documenten de eerste 24 uren na de behandeling.
- Bij problemen de eerste 24 uren bv. koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn,... contacteer uw huisarts of de dienst Spoedgevallen campus Maas en Kempen, tel. 089 50 60 00.

### 5. Pijnkliniek, campus Maas en Kempen

- Dr. E. Geypen, algologe
- Dr. K. Lathouwers, algoloog
- Mevr. V. De Groote, verpleegkundig pijnspecialist
- Mevr. A. Vandewinkel, verpleegkundige









[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)