



Lumbale en cervicale infiltratie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste,

U vernam van uw arts dat u een epidurale infiltratie moet ondergaan.

Een epidurale infiltratie is een inspuiting van cortisone (=ontstekingsremmend en pijnstillend medicament) in de epidurale ruimte vlak bij de pijnlijke zenuw. Het heeft als doel de tintelingen en de pijn te minderen door de ontsteking, irritatie en de zwelling van de zenuw te laten afnemen.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek (cervicaal), de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal).

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: prof. dr. J. Van Zundert
(Anesthesist) | September 2021

INHOUDSTAFEL

Uw afspraak wordt vastgelegd op:

- | | |
|--------------------------|----------|
| 1. De behandeling | 3 |
| 2. Tips | 5 |

01 DE BEHANDELING

Uw afspraak wordt vastgelegd op:

Datum	Uur
.....
.....

Het plaatsen van een epidurale ter hoogte van de rug (lumbale epidurale) gebeurt zittend, met de benen aan de rand van het bed en de rugzijde aan de andere kant. Een epidurale ter hoogte van de nek (cervicale epidurale) gebeurt onder scopie.

De behandeling vindt plaats in de Dagklinische ingrepenzaal (DIZ3) op campus Maas en Kempen. Onder röntgendoorlichting (bij cervicale infiltratie) wordt de juiste aanprikplaats opgezocht en gemarkeerd met een stift. Na een plaatselijke huidverdoving en het steriel afdekken van de prikplaats, zal de arts een klein naaldje in de epidurale ruimte brengen. Na controle van de juiste plaats, spuiten we cortisone in.

Na de behandeling moet u 2 uren blijven liggen in bed zodat de medicatie ter plaatse kan komen. Indien daarna uw polsslag en bloeddruk in orde zijn, mag u naar huis.

Er worden steeds 2 infiltraties gepland. Daarna zien we elkaar

op consultatie om het resultaat te bespreken.

Complicaties komen bijna nooit voor. Een enkele keer wordt er een bloedvatje geraakt, waardoor een bloeding ontstaat. Heel uitzonderlijk kan een hersenvliesontsteking voorkomen doordat de naald in aanraking komt met bacteriën in het lichaam. Deze hersenvliesontsteking is met antibiotica goed te genezen.

Iedere medicatie kan een allergische reactie uitlokken. Dan ontstaat er ter hoogte van de prikplaats een lichte roodheid, zwelling en kan het wat gevoelig zijn. Deze symptomen verdwijnen na enkele dagen. Indien deze reacties extreem hevig zijn, gelieve dan de huisarts te contacteren.

De meest voorkomende complicatie is een lekkage van hersenvocht. Normaal gezien merkt uw behandelend arts dit op tijdens de behandeling. De therapie bestaat dan uit extra vochtinname, bij voorkeur cafeïnehoudende dranken zoals cola en koffie.

Door behandeling met cortisone dienen diabetespatiënten hun bloedsuikerwaardes iets meer te controleren want die kunnen verhoogd zijn.

Een vermindering van pijn mag u verwachten vanaf ongeveer de derde dag.



02 TIPS

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van de behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan contact op te nemen.
- Meld ons indien u bloedverdunners neemt. Sommige medicatie moet op voorhand gestopt worden of vervangen worden door een ander geneesmiddel.
- Meld ons voor de start van de behandeling indien u allergisch bent aan jodium, contrastvloei-stof, kleurstof, latex, cortisone of andere producten.
- Meld ons indien u zwanger bent. We werken met röntgenstralen.
- De opname duurt ongeveer 2 uren.
- Het is voor u als patiënt aange-naam om een kamerjas mee te brengen die u kan aantrekken van de afdeling naar de behan-delkamer.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets) gedurende 24 uren.
- Neem geen belangrijke beslis-singen en teken geen docu-menten de eerste 24 uren.
- Bij problemen gedurende de eerste 24 uren vb. koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn en nekstijfheid, ... contacteer uw huisarts of de dienst Spoed-gevallen van campus Maas en Kempen (tel. 089 50 60 00).



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be