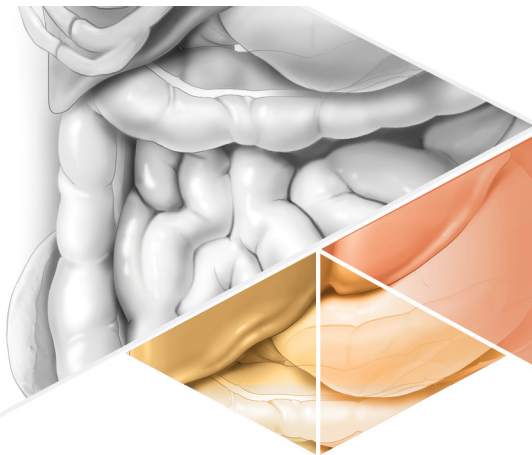


Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Aambeien

campus Maas en Kempen

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,
Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over aambeien en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Wat zijn aambeien/hemorrhoïden	3
2. Klachten	3
3. Behandelingsmethoden	4
3.1 Algemene maatregelen	
3.2 Infraroodcoagulatie	
3.3 Rubberbandligatuur	
4. Nazorg / complicaties	5
5. Meer informatie	5
ZOL campus Maas en Kempen	
Secr. Inwendige Geneeskunde	

01 WAT ZIJN AAMBEIEN/ HEMORRHOÏDEN

Aambeien of hemorrhoiden zijn gezwollen bloedvaatjes ("spataders") die zich ter hoogte van het uiteinde van de endeldarm net boven de sluitspier bevinden. Deze zijn bij elke persoon aanwezig, doch naarmate ze meer opzwellen kunnen ze naar buiten uitpuilen en klachten veroorzaken. De belangrijkste oorzaak van het ontstaan van aambeien is te harde stoelgang met hierdoor noodzaak tot overmatig persen. Meestal is dit ten gevolge van te weinig lichaamsbeweging en vezelarme voeding.

02 KLACHTEN

De voornaamste klachten die gepaard gaan met aambeien zijn:

- Zwellingsgevoel/drukkend gevoel door uitpuilen van de aambeien;
- Bloedverlies;
- Verlies van slijm/kleine beetjes stoelgang met irritatie en jeuk tot gevolg;
- Plotse hevige pijn ten gevolge van klontervorming bij uitwendige hemorrhoiden.

03 BEHANDELINGS- METHODEN

3.1 Algemene maatregelen

- Vezelrijke voeding / voldoende drinken
- Overmatig persen / langdurig toiletbezoek vermijden
- Voldoende bewegen
- Overmatig gebruik van pikante voeding / alcohol / koffie / thee vermijden

3.2 Infraroodcoagulatie

Bij infraroodcoagulatie worden de gezwollen bloedvaatjes dichtgeschroeid met behulp van infrarood licht. Hierdoor gaan ze verschrompelen. Deze techniek is vooral aangewezen bij beperkte tot matige aambeien. Meestal moet de procedure enkele malen herhaald worden om symptoomcontrole te bekomen.

Infraroodcoagulatie wordt goed verdragen. De eerste uren tot dagen na de procedure kan er een licht irritatiegevoel aanwezig zijn. Wat meer bloedverlies is ook normaal. Zeer zelden kan er een belangrijke nabloeding optreden.

3.3 Rubberbandligatuur

Bij rubberbandligatie worden de aambeien met een zuigapparaat aangezogen om er vervolgens een rubberen bandje rond te plaatsen. Hierdoor sterven ze binnen de zeven tot 14 dagen af en komen dan met de stoelgang naar buiten. Het wondje dat hierdoor ontstaat geneest meestal vlot. De procedure duurt slechts enkele minuten. In functie van de ernst van de aambeien dient ze eventueel herhaald te worden.

04 NAZORG / COMPLICATIES

- De eerste uren kan u valse stoelgangsdwang ervaren. U dient persen te vermijden gedurende deze periode.
- Het is belangrijk een vlotte stoelgang na te streven. Volgende drinken en vezelrijke voeding zijn hierbij essentieel. Zo nodig kan tijdelijk een macrogolpreparaat (bvb. Movicol, Laxido, ...) gebruikt worden.
- De eerste uren tot dagen na de behandeling kan u pijn ervaren. U mag hiervoor één gram paracetamol innemen tot vier maal per dag.
- Ook het optreden van beperkt bloedverlies is normaal, zelfs tot twee weken na de procedure.
- Belangrijke complicaties zijn zeldzaam. Het optreden van een belangrijke nabloeding, lokale infectie of mictieproblemen is echter niet uitgesloten. Bij het optreden van hevige pijn, koorts, belangrijk en aanhoudend bloedverlies of problemen bij het plassen dient u een arts te raadplegen.

05 MEER INFORMATIE

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds tijdens de kantooruren contact opnemen met het secretariaat Inwendige Geneeskunde van maandag tot en met vrijdag.

ZOL campus Maas en Kempen

Diestersteeweg 425
3680 Maaseik
tel. 089 50 50 50

Secr. Inwendige Genees- kunde

tel. 089 50 56 00

dr. S. Delen
dr. G. Schoofs
dr. G. Stockmans



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.