

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Raadpleging vroed- vrouwen

## campus Maas en Kempen

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de werking van de dienst Raadpleging vroedvrouwen en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

- |  |   |
|--|---|
| <b>1.</b> Raadpleging vroedvrouwen             | 3 |
| <b>2.</b> Wanneer                              | 3 |
| <b>3.</b> Een afspraak maken                   | 4 |
| <b>4.</b> Wat brengt u mee naar de consultatie | 4 |
| <b>5.</b> Overzicht consultaties               | 5 |

## 01 RAADPLEGING VROEDVROUWEN

In de zwangerschap gaat de gynaecoloog jullie doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Deze consultatie wordt georganiseerd door een aantal vroedvrouwen van de kraamafdeling.

Jullie krijgen hier meer informatie over de zwangerschap en bevalling. Tijdens deze raadpleging wordt ook je bloeddruk, gewicht en urine gecontroleerd.

Een raadpleging duurt 45 minuten. 3 Consultaties worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

## 02 WANNEER

De raadpleging vindt steeds plaats in het ziekenhuis op de volgende uren:

- Maandag en woensdag tussen 9 en 17 uur
- Dinsdag en donderdag tussen 12 en 18.30 uur
- Dinsdag en donderdag tussen 18.30 en 20 uur vinden de groepsconsultaties plaats van 32 weken zwangerschap.

## 03 EEN AFSPRAAK MAKEN

Om een afspraak te maken bel je tijdens de uren van de raadpleging (liefst niet tijdens de groepsconsultaties): **089 50 57 55**.

Meld je minstens een kwartier op voorhand aan bij het onthaal. Zij zullen je doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Gelieve tijdig te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn op de afspraak.

## 04 WAT BRENGT U MEE NAAR DE CONSULTATIE

- Moederboekje
- Urinestaal

## 05 OVERZICHT CONSULTATIES

In het begin van de zwangerschap (tussen 11 en 16 weken) kom je voor de eerste keer op consultatie.

Hier worden volgende punten besproken:

- Uitleg over de triplettest en eventueel wordt er een bloedname gedaan
- Woordje uitleg over opname op de dag van de bevalling: waar binnenkomen, onthaal, soorten kamers, gemiddelde verblijfsduur, bezoeken,...
- Voorstelling materniteit, gynaecologen, pediaters, vroedvrouwen en andere medewerkers binnen en buiten het ziekenhuis
- Borstvoeding/flesvoeding (korte uitleg)
- Toxoplasmose
- Voeding tijdens de zwangerschap
- Prenatale kiné
- Reizen
- Administratie/sociale wetgeving

In een tweede raadpleging (rond 25 weken zwangerschap) geven we praktische uitleg over het geven van borst en/of flesvoeding. Tijdens deze consultatie wordt

ook een bloedname en suiker-test uitgevoerd. Met deze test (waarvoor je NIET nuchter moet zijn) wordt zwangerschapsdiabetes opgespoord. Eerst krijg je een rik in de vinger, daarna moet je een suikerdrankje drinken. na 1u dient een tweede vingerprik te gebeuren.

De derde raadpleging (rond 32 weken zwangerschap) is een groepsconsultatie (maximum 4 koppels). Hier worden jullie al een beetje voorbereid op de arbeid en bevalling. Aansluitend krijgen jullie ook een rondleiding op de verloskamer en de volgende punten worden besproken:

- Streptokokken-screening
- Het gebruik van douche, bad, bal, ...
- Bevallingsgebeuren
- Epidurale verdoving
- Keizersnede: gepland of na arbeid
- Post-partumgebeuren
- Babyverzorging: onmiddellijk na de geboorte en de volgende dagen
- Wat meebrengen naar ziekenhuis
- Geboorteangifte

- Kraamhulp/zelfstandige vroedvrouw
- Gemiddelde verblijfsduur/polyklinisch bevallen
- Woordje uitleg over de factuur

In de laatste weken van je zwangerschap worden jullie door de gynaecoloog doorgestuurd voor een monitorcontrole van 45 minuten. Na de vermoedelijke bevallingsdatum kom je 2 maal per week op controle tot aan de bevalling.

De hartslag van jullie kindje wordt gecontroleerd, samen met jouw bloeddruk en urine. Als de monitor klaar is, ga je nog even langs bij de gynaecoloog van wacht.

Tijdens al de consultaties is er natuurlijk tijd om al jullie vragen te stellen.





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).