



# Zwangerschap en vaccinaties, een vroege bescherming voor je baby

ZOL Maas en Kempen

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**

Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

Beste patiënt,

Bent u zwanger, laat u dan vaccineren tegen kinkhoest en griep.

Die vaccinaties beschermen niet alleen uzelf, maar ook uw baby, zelfs al vóór de geboorte. De griep- en kinkhoestvaccinatie kunnen veilig toegediend worden tijdens de zwangerschap.

Deze vaccinaties beschermen uw baby bovendien ook tijdens de eerste maanden na de geboorte.

Sommige andere vaccins - zoals tegen mazelen, bof en rubella - worden niet tijdens, maar wel vóór of na de zwangerschap toegediend.

## INHOUDSTAFEL

- 1. vaccinatie tijdens de zwangerschap** 3
- 2. Vaccinatie van je baby** 6

# 01 **VACCINATIE TIJDENS DE ZWANGERSCHAP**

## 1.1 **Kinkhoestvaccinatie**

### **Wat is kinkhoest?**

Kinkhoest of pertussis is een ernstige, besmettelijke ziekte van de luchtwegen die vooral voor baby's gevaarlijk is, en zelfs dodelijk kan zijn.

Baby's en jonge kinderen met kinkhoest hebben hevige hoestbuien, een gierende ademhaling en kunnen blauw aanlopen. Te vroeg geboren of pasgeboren baby's hoesten minder of niet, maar lopen meer risico op een ademhalingsstilstand.

Kinkhoest tijdens de zwangerschap kan leiden tot vroeggeboorte of een miskraam als gevolg van de hevige hoestbuien.

### **Kinkhoestvaccinatie voor zwangere vrouwen**

Kinkhoestvaccinatie wordt aangeraden tussen week 24 en 32 van de zwangerschap.

Dat gebeurt met een combinatievaccin dat ook beschermt tegen difterie en tetanus. Zo maakt u extra antistoffen aan die u via de navelstreng ook aan uw baby

doorgeeft, vooral vanaf week 30 van de zwangerschap.

Bij vaccinatie vóór de zwangerschap gaan er minder antistoffen naar uw baby. Kinkhoestvaccinatie wordt daarom aangeraden tijdens elke zwangerschap, ook als je als volwassene al eerder een kinkhoestvaccinatie kreeg.

### **Kinkhoestvaccinatie voor de omgeving: cocoonvaccinatie**

Omdat kinkhoest bij volwassenen vaak alleen een aanslepende hoest veroorzaakt, wordt niet altijd aan kinkhoest gedacht.

Maar volwassenen kunnen wel baby's besmetten. Om dat te voorkomen, is het belangrijk dat alle gezinsleden (ook grootouders) en personen die voor baby's zorgen, goed gevaccineerd zijn.

Hiervoor wordt een eenmalige herhalingsinenting voor volwassenen aangeraden. Kijk zeker na of de andere kinderen in huis ook volledig gevaccineerd zijn.



De Vlaamse overheid stelt de combinatie-vaccins tegen tetanus, difterie en kinkhoest gratis ter beschikking van de vaccinatoren in Vlaanderen om zwangere vrouwen te vaccineren en voor cocoonvaccinatie en herhalingsinectingen van volwassenen.

## **1.2 Griepvaccinatie**

### **Griepvaccinatie voor zwangere vrouwen**

Griep kan gevaarlijk zijn, zowel voor een zwangere vrouw als voor haar ongeboren kind. Als zwangere vrouw loop je meer risico dat je in het ziekenhuis moet worden opgenomen. Ook is er kans op een laag geboortegewicht van de baby, vroeggeboorte of zelfs een miskraam.

Als u zwanger bent tijdens het griepseizoen, kan u zich het best

laten vaccineren tegen de seizoensgriep. Dat kan vanaf het tweede trimester van de zwangerschap (14 weken). Griepvaccinatie tijdens de zwangerschap beschermt ook uw baby tijdens de eerste maanden na de geboorte.

Griepvaccins voor zwangere vrouwen zijn niet gratis, maar ze worden wel gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds. De arts vermeldt in dat geval 'derdebetalingsregeling van toepassing' op het voorschrift, waardoor u bij de apotheek minder moet betalen voor het griepvaccin.

## **1.3 Reisvaccinatie**

Plant u een verre reis tijdens uw zwangerschap? Vraag aan uw arts of reisvaccinaties nodig zijn. Ook als u zwanger bent, kunnen sommige vaccins veilig toegediend worden, andere beter niet.

# 02 VACCINATIE VAN UW BABY

## 2.1 Basisvaccinatieschema

De bescherming die u als moeder aan uw baby doorgeeft, duurt maar enkele maanden. Het is daarom belangrijk tijdig met de aanbevolen vaccinaties voor uw baby te starten en zo voor een optimale bescherming te zorgen. Het basisvaccinatieschema vindt u hieronder. Ook bij premature baby's wordt vaccinatie gestart acht weken na de geboorte. Voor hen is er een licht aangepast vaccinatieschema.

### Algemeen vaccinatieschema

Leeftijd	8w	12w	16w	12m	15m
hexavalent vaccin*	✓	✓	✓		✓
pneumokokken	✓		✓	✓	
mazelen, bof en rubella				✓	
meningokokken C					✓

\*vaccin tegen polio, difterie, tetanus, kinkhoest, hepatitis B en Hib (Haemophilus influenzae type B)

## 2.2 Hepatitis B

Als u tijdens de zwangerschap draagster bent van het hepatitis B-virus, is het belangrijk dat uw baby daar zo snel mogelijk tegen beschermd wordt. In dit geval wordt uw baby binnen 12 uur na de geboorte tegen hepatitis B gevaccineerd.

Tezelfdertijd worden ook immuunglobulines tegen hepatitis B toegediend. Vanaf dan wordt het basisvaccinatieschema verder gevolgd.

**ZWANGER? PRAAT MET UW ARTS OVER VACCINATIES EN GEEF UW BABY EEN VROEGE BESCHERMING!**

Meer weten?

[www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be)

Stel uw vraag aan de overheid

Bel gratis 1700

[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](http://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](http://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](http://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)