

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Orthopedie

Maas en Kempen

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Weldra dient u opgenomen te worden in het dagziekenhuis voor een orthopedische ingreep. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie geven. U zal in deze brochure informatie vinden over de voorbereiding, het verloop en de nazorg van de opname.

INHOUDSTAFEL

1. Voorbereiding	3
2. Verloop	4
3. Ontslag	6

01 VOORBEREIDING

1.1 Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

Voor de inschrijving:

- Identiteitskaart.
- Verzekeringspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.
- Indien uw dagopname een gevolg is van een arbeidsongeval, schoolongeval, ... dient u ook de correcte verzekeringsgegevens door te geven;

Voor buitenlandse patiënten:

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ patiënten: CZ verzekeringspasje+ verwijfskaart/ jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112 formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).

Voor het dagziekenhuis:

- Opnameformulier.
- Deze brochure.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.
- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals: elektrocardiogram, bloedresultaten, RX-opnamen,....Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, gelieve de resultaten daaruit te halen en mee te brengen naar het daghospitaal.
- Thuismedicatie in de originele verpakking.
- Documenten/formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).
- Eventueel krukken/losse kleding voor over de gips mee-brengen.

02 VERLOOP

Tips:

- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Een boek, tijdschrift of een handwerk kunnen helpen om te ontspannen.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.

Belangrijk:

U dient NUCHTER te zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht., tenzij anders vermeld op uw opnameformulier.

2.1 Voor de ingreep

Onthaal

- Wij verwachten u in het ziekenhuis op de afgesproken operatiedag
- Het tijdstip waarop we u verwachten:
 - Zoals afgesproken met uw arts, genoteerd op uw opnameformulier
 - OF
 - U dient de dag ervoor contact op te nemen met het ziekenhuis.
 - Telefoonnummer staat op uw opnameformulier.
 - OF
 - U wordt de dag ervoor opgebeld door het ziekenhuis op een afgesproken tijdstip.
- U mag zich melden aan het onthaal voor de inschrijving.
- Hierna begeeft u zich naar de wachtruimte van het chirurgisch dagziekenhuis.

Dagziekenhuis

- U mag zich aanmelden via de parlofoon en plaatsnemen in de wachtruimte.
- In functie van het tijdstip van de ingreep zal een verpleeg-

kundige u komen halen. Het is dus mogelijk dat u hier een tijdje moet wachten.

- Vanuit de wachtruimte wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht:
 - U mag vergezeld worden door 1 begeleider
 - Hier wordt u geïnformeerd en voorbereid voor de ingreep (aandoen operatiehemd, ontharen operatiestreek, nemen van bloeddruk en pols, prikken infuus, ...).
 - In deze ruimte zal u wachten tot de ingreep plaatsvindt. Zolang mag uw begeleider bij u blijven.

Operatiekwartier

- Het tijdstip van de ingreep is afhankelijk van het operatieschema. Dit kan door onverwachte omstandigheden aangepast worden. Een wachttijd is dus altijd mogelijk.
- Wanneer u aan de beurt bent, wordt u met uw bed naar het operatiekwartier gebracht. Op dit moment dient uw begeleider de voorbereidingsruimte te verlaten.

In het operatiekwartier wordt de afgesproken verdooving toegediend:

- **Algemene verdooving:** bewustzijn en pijn worden uitgeschakeld. U bent volledig in slaap.
- **Loco-regionale verdooving:** een deel van het lichaam wordt verdoofd. U bent bij bewustzijn.
- **Lokale verdooving:** dit is een plaatselijke verdooving, enkel de operatiestreek wordt verdoofd.

2.2 Na de ingreep

Ontwaakkamer

- Na de eigenlijke ingreep gaat u naar de ontwaakkamer, waar u indien nodig en in afspraak met de anesthesist, medicatie krijgt tegen de pijn.
- Wanneer u goed wakker en pijnvrij bent, wordt u naar uw kamer gebracht. Hier mag uw begeleider u weer vergezellen.
- Het infuus blijft aanwezig tot u heeft mogen drinken en eten.
- Afhankelijk van de ingreep bent u 1,5 uur of langer weg (ontwaken meegeteld).

03 ONTSLAG

Dagziekenhuis

- De verpleegkundige staat in voor de verzorging van de wonde. De pijn wordt verder opgevolgd en indien nodig wordt medicatie toegediend.
- U mag de eerste keer drinken 2 uur na de ingreep op advies van de anesthesist. Nadien krijgt u koffie met een wafel.
- De arts komt langs om toe te lichten hoe de ingreep verlopen is en maakt afspraken over de verdere zorg.
- Het ontslag gebeurt na toestemming van de arts en als u gedronken en geplast heeft. Hou er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en de narcose.
- De arts bepaalt wanneer de eventuele hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 10 dagen na de ingreep. Dit gebeurt door de huisarts, tenzij anders afgesproken.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis:
 - Laat u vergezellen door een volwassen persoon.
 - Drink geen alcohol.
- Rijd niet met de auto, fiets,...
 - Neem geen belangrijke beslissingen, teken geen documenten de eerstvolgende 24 uur.
 - Blijf niet alleen de eerste nacht.

Wat krijgt u mee in functie van de ingreep:

- Een brief voor de huisarts.
- Een voorschrift voor pijnmedicatie.
- Een voorschrift voor kinesithérapie.
- Een voorschrift voor bloedverdunnende spuitjes.
- Een vervolgspraak.

Bij operaties van de knie/ enkel/voet

- Het verband mag de volgende dag doorgeknipt worden.
- Hechtingen worden verwijderd na 10-14 dagen door de huisarts tenzij anders meegedeeld.
- De dag na de ingreep kan gestart worden met kinesithérapie, indien u hiervoor een voorschrift van de arts gekregen heeft.
- Medicatie/pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende arts.
- U krijgt een controle-afspraak 4-6 weken na de ingreep.
- Krukken op advies van de arts.

U dient de arts te contacteren in geval van:

- Extreme zwelling en roodheid van de knie/enkel/voet.
- Koortspstoten.
- Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
- Pijnlijke en/of gezwollen kuit.

Bij operaties van de hand of arm

- Gipsverband/windel mag afgedaan worden volgens instructie van de arts.
- U krijgt een draagdoek, afhankelijk van uw ingreep. Maak hiervan enkel gebruik gedurende de eerste dagen. Dit voorkomt pijn en zwelling.
- De arts geeft u instructies over het al dan niet mogen bewegen van de hand of arm.
- Hechtingen worden verwijderd na 10-14 dagen door de huisarts tenzij anders meegedeeld.
- Medicatie/pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende arts.
- Indien een controle vereist is,

krijgt u hiervoor een telefoonnummer mee.

U dient de arts te contacteren in geval van:

- Extreme zwelling en roodheid van de hand/arm.
- Koortsoptreden.
- Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
- Indien het gipsverband/windel u veel last bezorgt, de vingers beginnen te tintelen, bleek, blauw of koud worden.

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u contact opnemen met het ziekenhuis van maandag tot en met vrijdag.

ZOL Maas en Kempen, onthaal tel. 089 50 50 50

Chirurgisch dagziekenhuis
tel. 089 50 64 21

info@zol.be - www.zol.be

Alle medewerkers van het dagziekenhuis chirurgie wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be