



Jongeren met een eetstoornis

Pediatrie

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste,

Via deze brochure willen we je meer informatie geven over Anorexia Nervosa (AN) en proberen we een antwoord te geven op al je vragen.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze aan de pediaters of het verpleegkundig en verzorgend personeel te stellen. We helpen je graag verder!

INHOUDSTAFEL

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Inleiding | 3 |
| 2. Opname | 4 |
| 3. Maaltijden | |
| 4. Zes eetmomenten | |
| 5. Belangrijkste regels | |

01 INLEIDING

Je bent opgenomen in het ziekenhuis omdat we ons ernstige zorgen maken over je gewicht en je lichamelijke functies. Deze ziekte noemen we anorexia nervosa (AN).

AN is een ernstige eetstoornis. Er zijn verschillende redenen waarom patiënten met AN zo weinig mogelijk willen wegen. Ze hebben onder andere een ander beeld van hun lichaam en vinden zichzelf te dik.

Een ongezond laag gewicht kan ernstige gevolgen hebben voor je lichaam en dagelijks functioneren. Het kan de ontwikkeling van de botten, de vruchtbaarheid en je weerstand beïnvloeden. Als deze ziekte niet behandeld wordt, kan ze leiden tot een opname op de intensieve zorgen of zelfs tot overlijden.

Het doel van deze opname op pediatrie is om dit gevaarlijke stadium te voorkomen en om gewichtsoptname te bevorderen. Er wordt vooral ingezet op een medisch traject, om je er lichamelijk terug bovenop te krijgen. Hiernaast zal je ook ondersteund worden door een team van psychologen en diëtisten. Momenteel ben je niet in staat om objectief over je gewicht te oordelen. Wij willen je daarom onder toezicht helpen om je gewicht te verbeteren.

02 OPNAME

Op de afdeling Pediatrie zijn kinderen opgenomen om verschillende redenen. Om de orde en het overzicht te behouden en jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, worden er enkele afspraken gemaakt. Uitzonderingen op deze afspraken kunnen enkel na toestemming van een verpleegkundige of arts.

Tijdens de opname zal je verschillende teamleden tegenkomen. Het team bestaat uit een:

- Kinderarts (pediater)
- Psycholoog
- Diëtist
- Verpleegkundigen
- Pedagogisch medewerker

03 MAALTIJDEN

Tijdens de opname heb je contact met een diëtist. Zij volgt samen met jou jouw voedingsschema op. In dit voedingsschema zijn zes eetmomenten voorzien. Het dieet is zo samengesteld dat je gewicht geleidelijk kan toenemen. Alle betrokkenen krijgen een kopie van dit voedingsschema (diëtist, artsen, verpleegkundigen, etc.). Zo is iedereen op de hoogte van jouw persoonlijk schema en zijn discussies niet nodig.

04 ZES EETMOMENTEN

Er zijn zes eetmomenten voorzien: drie hoofdmaaltijden en drie tussendoortjes.

De hoofdmaaltijden eet je in de speelkamer onder toezicht van de pedagogisch medewerker, psychologe, diëtiste of verpleegkundige. De hoofdmaaltijden moeten binnen de 30 minuten gegeten worden, nadien blijf je nog 30 minuten aan tafel zitten. Je mag gerust een boek of tijdschrift meebrengen om in de tussentijd te lezen.

De tussendoortjes worden ook genuttigd in de speelkamer. De tussenmaaltijden worden opgegeten binnen de 15 minuten. Nadien blijf je nog 15 minuten zitten.

Tijdens alle voedingsmomenten wordt gecontroleerd of de volledige maaltijd opgegeten wordt. Als je het voedsel niet binnen de voorziene tijd opeet, zal de verpleegkundige of logistiek medewerker dit aan de arts en de diëtist doorgeven. Zij zullen dan na overleg de nodige maatregelen treffen (bijvoorbeeld een aanpassing in je voedingsschema of het

opstarten van bij- of sondevoeding).

05 BELANGRIJKSTE REGELS

1. Eetmomenten vinden plaats in de speelkamer.

- De diëtiste bezorgt jouw weekmenu.
- Je bent steeds op tijd aanwezig.
- Er wordt geen gsm toegelaten tijdens het eten en tijdens het 'rustmoment'.
- Je krijgt 30 min. om een hoofdmaaltijd te eten en 15 min. om je tussendoortje te eten. Je krijgt drinken na je eten.
- Na iedere hoofdmaaltijd blijf je 30 min. zitten en lees je een boekje of doe je iets rustigs.
- Daarna ga je steeds een uur rusten op je bed. Tijdens dit uur wordt de monitor aangelegd. Deze doe je niet zelf af.
- Als de maaltijd eerder helemaal op is, gaan de 30 min. rusten al in.
- Wat niet wordt opgegeten wordt gebriefd aan de diëtiste en de arts.

Wat niet opgegeten is, zal bijgegeven worden als bijvoeding volgens het weekschema van de diëtiste. De bijvoeding moet steeds opgedronken worden voor

de volgende hoofdmaaltijd of voor 21u. Als je het voedsel niet binnen de voorziene tijd opeet, zal de verpleegkundige of logistiek medewerker dit aan de arts en de diëtist doorgeven. Zij zullen dan na overleg de nodige maatregelen treffen (bijvoorbeeld een aanpassing in je voedingsschema of het opstarten van bij- of sondevoeding).

- Na een tussendoortje blijf je 15 min. zitten in de speelkamer en doe je iets rustigs. Nadien volgt 30 min. rusten op je bed. De monitor wordt aangelegd.
- Je maakt geen gebruik van de drinkfontein op de gang en drinken vraag je aan de verpleegkundige (je ouders dragen er zorg voor dat er geen drinken op de kamer staat). Indien ouders drinken van thuis meebrengen, melden ze dit aan de verpleegkundige.
- Er wordt verwacht dat de ouder(s) aanwezig zijn bij de avondmaaltijd.

2. De duur van je opname hangt af van het behalen van een gezond gewicht in combinatie met jouw inzet.

3. Tijdens de opname zal er een weekplanner liggen op je kamer waarop de tijdstippen zijn aangegeven wanneer je samen met het pedagogisch team een activiteit gaat doen. Eventueel kan deze aangevuld worden met je lesmomenten van school en wie van de betrokken personen (psychologe, diëtiste) langskomt. Ook jouw ouders vullen in wanneer ze aanwezig zijn op de afdeling.

4. Wandelen vraagt veel energie. Verplaatsingen buiten de afdeling gebeuren daarom met een rolstoel en je mag je enkel binnen het terrein van ZOL begeven.

5. Gedurende de opname spreek je met een team van psychologen. Deze gesprekken hebben als doel te ondersteunen en meer duidelijkheid te krijgen over je denkpatroon en je mentale toestand. De focus ligt niet op behandelen.

6. Tijdens de eerste twee weekends van je opname blijf je in het ziekenhuis. Nadien kan de arts beslissen om – bij een positieve evolutie – je tijdens het weekend

naar huis te laten gaan. De arts beslist of het hierbij om enkele uurtjes gaat, een dagdeel of langer.

7. Douchen:

- Een ouder controleert de temperatuur van het water tijdens het douchen
- Niet treuzelen
- Max. 1x per dag douchen

8. De kamertemperatuur is min. 23°C – je gaat niet voor het raam staan en draagt warme kleren.

9. De deur van de badkamer wordt afgesloten: ook 's nachts!

- Je belt voor de sleutel
- Een ouder controleert je op de badkamer – de deur blijft bij gebruik op een kier openstaan

10. Wegen gebeurt steeds op dinsdag en vrijdag: steeds nuchter, voor je ontbijt, in je ondergoed en nadat je geplast hebt.

11. Dagelijks wordt de vuilniszak op de kamer door een personeelslid leeggemaakt en gecontroleerd.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be