

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Onco-G traject

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Met deze brochure willen we u graag informeren over wat het oncologisch geriatrisch traject, ook wel Onco-G traject genoemd, inhoudt. We willen u zo reeds een antwoord geven op een aantal veel gestelde vragen.

Mocht u na het lezen van deze brochure toch nog vragen hebben, aarzel dan niet om deze te stellen. Uw behandelende arts en/of de onco-coach zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. H. Daniels (Geriatr)
| April 2021

INHOUDSTAFEL

1. Wat is het Onco-G traject?

1.1 Voor wie?

1.2 Wat houdt het Onco-G traject in?

2. Praktische informatie

01 WAT IS HET ONCO-G TRAJECT?

Binnen het Onco-G traject werken de diensten oncologie en geriatrie samen om voor u een optimaal behandelplan op te stellen. Het traject start wanneer de oncologisch verpleegkundige, bij afname van een korte vragenlijst, mogelijke risico's met betrekking tot uw gezondheid opmerkt. In dat geval zal de geriatrisch verpleegkundige verwittigd worden. Hij/zij zal u uitnodigen op het dagziekenhuis geriatrie. Het is ook mogelijk dat de geriatrisch verpleegkundige bij u langskomt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Verschillende zorgverleners (geriater, verpleegkundige, ergotherapeut, kinesitherapeut,...) zullen u vragen stellen en een aantal testen bij u afnemen. Dit om een goed zicht te krijgen op uw functionaliteit, mobiliteit, geheugen, welbevinden en sociale situatie. Op basis van de bevindingen en resultaten zullen er adviezen geformuleerd worden aan uw behandelend oncoloog. Het doel van deze adviezen is het optimaliseren van uw behandelingsplan met het oog op het behouden van

uw levenskwaliteit, zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

1.1 Voor wie?

Dit traject werd ontwikkeld voor patiënten, van 75 jaar of ouder, die recent een diagnose van kanker kregen. Uw oncoloog kan u ook op jongere leeftijd doorverwijzen, wanneer uit uw medische voorgeschiedenis een bepaalde kwetsbaarheid naar voor zou komen.

We streven ernaar om dit traject te starten voor de start van uw behandeling.

1.2 Wat houdt het Onco-G traject in?

In het dagziekenhuis geriatrie zal een team van verschillende zorgverleners onderstaande elementen grondig bevragen en testen:

Voorgeschiedenis

Om te beginnen kijken we naar uw medische voorgeschiedenis en uw huidige gezondheidsklachten. Het is voor ons belangrijk om zicht te krijgen op de aanwezigheid van, eventueel, andere aandoeningen die door de behandeling

kunnen worden beïnvloed. Het in kaart brengen van deze aandoeningen kan ons helpen voorkomen dat u hier meer hinder van gaat ondervinden.

Medicatiegebruik

Het is belangrijk dat u een recente medicatielijst meebrengt. De verpleegkundige overloopt samen met u deze lijst en gaat in samenspraak met de arts na of alle medicijnen op deze lijst nog noodzakelijk zijn en of er alternatieven mogelijk zijn. Sommige medicatie verhogen uw risico op vallen. De verpleegkundige en ergotherapeut kunnen u, indien u deze medicatie inneemt, tips geven om dit risico op vallen te doen afnemen.

Sociaal economisch

Samen met u kijken we naar uw woon- en leefsituatie. We willen weten of u hulp krijgt in het huishouden of bij uw persoonlijke verzorging. Vertel ons zeker hoe belangrijk het voor u is dat u dit zelfstandig kan. Alleen zo kunnen wij inschatten of u baat heeft bij het inschakelen van een ergotherapeut of een maatschappelijk werker.

De ergotherapeut kan u eventueel leren dagelijkse activiteiten op een andere manier uit te voeren of met behulp van hulpmiddelen.

De maatschappelijk werker kan u helpen bij het aanvragen en opstarten van professionele hulpverlening bij u thuis. We willen ook zicht krijgen op uw sociale contacten en vrijetijdsbesteding. Het hebben van een sociaal netwerk biedt extra ondersteuning tijdens uw behandeling. Indien noodzakelijk kunnen we deze ondersteuning voor u vanuit een professionele hoek opstarten.

Fysiek functioneren

De kinesitherapeut zal nagaan hoe het gesteld is met uw mobiliteit, evenwicht en spierkracht. Hij/zij zal nagaan of u reeds gebruik maakt van loophulpmiddelen (bv. rollator, wandelstok,...). Indien noodzakelijk zal hij/zij de mogelijke hulpmiddelen met u overlopen en u helpen bij het invullen van een aanvraagformulier. Indien de kinesitherapeut of ergotherapeut merkt dat u baat zou hebben aan het valpreventieprogramma 'BA-

LANS', zullen zij dit melden aan de geriater en met u bespreken.

Denk- en leervermogen

De ergotherapeut gaat met behulp van een korte test na hoe het gesteld is met uw geheugen, taalvermogen en concentratie. Deze test kan helpen in het voorspellen van het risico op acute verwardheid of achteruitgang van het geheugen. Indien noodzakelijk kan de ergotherapeut u tips geven of oefeningen aanbevelen om dit te voorkomen. Als er reeds sprake is van geheugenproblemen kan er, samen met de geriater, worden gekeken of u in aanmerking komt voor één van onze geheugentrajecten.

Voedingsstatus

Er zal gekeken worden naar uw voedingstoestand en eventuele problemen met eten en drinken (bv. slikproblemen). We besteden hierbij extra aandacht aan inname van Calcium, Vitamine D en eiwitten. U wordt gewogen en we bevragen eventueel ongewenst gewichtsverlies. Dit doen we om correct in te schatten of u risico loopt op ondervoeding. Indien

nodig nemen we contact op met de diëtist van de dienst oncologie zodat hij/zij u correct kan informeren en ondersteunen. Zo willen wij uw voedingstoestand zo optimaal mogelijk houden.

Psychologisch functioneren

We willen absoluut ook oog hebben voor uw mentaal welzijn. We weten dat een kankerdiagnose heel ingrijpend kan zijn. Daarom bieden wij u graag de mogelijkheid om met een psycholoog te praten. Hij/zij kan naar u luisteren en u eventueel tips en handvaten geven om met bepaalde moeilijkheden om te gaan.

02 PRAKTISCHE INFORMATIE

Als u werd opgenomen op de verblijfsafdeling zal u de afspraak voor het dagziekenhuis geriatricie mee krijgen wanneer u het ziekenhuis verlaat. In elk ander geval zal u telefonisch worden gecontacteerd om een afspraak te maken.

Het onco-geriatricisch nazicht gaat door op het dagziekenhuis geriatricie.

U meldt zich een kwartier voor het afgesproken uur aan bij het onthaal. Na de inschrijving zal men u doorverwijzen naar de juiste locatie.

We vragen u voor dit nazicht een halve dag aanwezig te zijn.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be