

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Afdeling Pediatrie

## campus Maas en Kempen

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste ouders,  
Beste patiënt,

Het is voor jullie als ouder en voor het gezin niet leuk om te horen dat jullie kind in het ziekenhuis moet opgenomen worden.

Iedereen van het team gaat proberen om het verblijf zo aangenaam mogelijk te maken! Jullie kunnen steeds bij de teamleden terecht met alle vragen. In de mate van het mogelijke zullen we hieraan tegemoet komen.

In deze brochure vinden jullie informatie over onze afdeling. Neem deze brochure even door.

Als er nog vragen zijn, horen we het graag!

Team Pediatrie

## INHOUDSTAFEL

### 1. Afdeling Pediatrie

- 1.1 Volgende medewerkers werken op onze afdeling

### 2. Wat breng je mee?

- 2.1 Wat brengen jullie zelf mee?

### 3. Kamers

- 3.1 Rooming-in

### 3. De dagindeling

- 2.1 Een dag verloopt ongeveer als volgt:
- 2.2 Maaltijden

### 3. Enkele weetjes

- 3.1 Televisie
- 3.2 Bezoekuren
- 3.3 Zitruimte voor de ouders

### 4. Ontslag

# 01 AFDELING PEDIATRIE

De afdeling is erkend voor opname van kinderen van 0 tot en met 14 jaar. Onze afdeling is ingericht volgens het "savanne thema". Op iedere kamer kan 1 van de ouders blijven slapen.

## 1.1 Volgende medewerkers werken op onze afdeling

### De hoofdverpleegkundige

Zij is de verantwoordelijke van de afdeling. Bij haar kunnen jullie met al jullie vragen terecht.

### De verpleegkundigen

Van alle mensen die jullie in het ziekenhuis ontmoeten, zijn de meesten verpleegkundigen. Zij zullen jullie met de grootste zorg omringen.

Ze komen jullie helpen met het wassen van jullie kind indien nodig, brengen jullie het eten en zorgen er voor dat jullie kind de juiste medicatie krijgt.

Jullie kunnen altijd bij hen terecht voor grote en minder grote problemen.

### De artsen

De artsen weten veel van jullie zieke kind. De artsen die in ons

ziekenhuis werken, zijn allemaal specialisten :

- De kinderarts of pediater is gespecialiseerd in ziekten bij kinderen.
- De anesthesist of slaapdokter is de dokter die je in slaap doet voor een operatie.
- De chirurg is gespecialiseerd in operaties.
- Je hebt ook nog een oogarts, neus-keel-oor arts, ...



### De speljuffrouw en de kinderverzorgster

De speelkamer ligt in het begin van onze afdeling. De speelkamer is tijdens de wekdagen geopend van 7.45 tot 15 uur.

De speelkamer dient enkel voor onze patiënten.

## 02 WAT BRENG JE MEE?

De speljuffrouw en kinderverzorgster begeleiden jullie kind bij zijn of haar spel. Ze kunnen in de speelkamer knutselen, spelen, ... De behandelende arts bepaalt of jullie kind de kamer mag verlaten. Als jullie kind de kamer niet mag verlaten, kunnen jullie speelgoed lenen van de speelkamer. Er mag niet gegeten of gedronken worden in de speelkamer.

### De schoonmaakploeg

Zij komen iedere dag jullie kamer poetsen en zorgen er ook voor dat de afdeling er netjes bij ligt. Als het kan, zorg er dan zelf voor dat jullie kamer een beetje opgeruimd is.

### 2.1 Wat brengen jullie zelf mee?

- Enkele pyjama's
- Zuiver ondergoed voor iedere dag
- Pantoffels
- Handdoeken en washandjes
- Tandborstel, tandpasta
- Zeep
- Een kam/haarborstel
- Als je kind uit bed mag, mogen jullie ook gemakkelijke kleren meebrengen om aan te doen, vb. een joggingbroek en een t-shirt
- Een beetje lievelingsspeelgoed van jullie kind
- Vergeet zeker het liefste knuffeltje niet. Dit is een troost voor jullie kind
- Eigen flesjes of flesvoeding (zie maaltijden)
- Administratief: de nodige papieren, verwijsbrief van de huisarts, ID kaart van het kind, eventuele papieren die moeten ingevuld worden. (verzekering, attesten voor het werk)

## 03 KAMERS

### Waar zorgen wij voor?

- Luiers, vochtige doekjes, slabbetjes, ...
- Operatiehemdje voor patientjes die geopereerd worden



De kamers zijn ingericht met babybadje of douche. Er is eveneens een douche en bad op de gang. Graag vragen we orde en netheid op de kamers. Dit uit veiligheid voor zowel jullie, jullie kind als voor onze nachtverpleegkundige.

### 3.1 Rooming-in

Op iedere kamer is er de mogelijkheid om 1 van de ouders te laten slapen bij hun kind. Dit gebeurt op een uitklapbare zetel. Gelieve deze terug op te ruimen en in te klappen voor 8.30 uur. Als inslapende ouder is er de mogelijkheid om 3x per dag een maaltijd te nemen. Als jullie kiezen voor rooming-in verwachten we dat er steeds (24/24) een meerderjarige aanwezig is bij het kind. Indien jullie de afdeling verlaten, gelieve dit steeds te melden bij een verpleegkundige van de afdeling.

## 03 DE DAGINDELING

De kinderen mogen de afdeling enkel verlaten met toestemming en onder toezicht van een meerderjarig persoon.

Gelieve dit ook steeds te melden aan een verpleegkundige van de afdeling.

Het ziekenhuisterrein mag niet verlaten worden.



Op de kinderafdeling is er een andere dagindeling dan thuis.

### 2.1 Een dag verloopt ongeveer als volgt:

**6.30 uur:** Ochtendbriefing en start van de vroege diensten

**7 - 8.30 uur:** Ontbijt uitdelen en medicatie geven

**8.30 - 11.30 uur:** Verzorging, doktersbezoeken en spelen

**11.30 - 12.30 uur:** Middagmaal uitdelen

- Middagpauze van de verpleegkundigen

- Middagpauze van de speeljuffrouw

**12.30 - 14 uur:** Rust en/of spelen

**14 - 14.30 uur:** Middagbriefing en start van de late dienst

**15 - 17 uur:** Koffie, verzorging en doktersbezoeken

**17 - 17.30 uur:** Avondmaal

**19 - 20 uur:** Nachtverzorging en medicatiebedeling

**20.30 uur:** Nachtrust voor de kinderen

**21.30 - 22 uur:** Avondbriefing naar de nachtdienst. Gelieve enkel voor dringende vragen de brieingsmomenten te verstoren.

# 03 ENKELE WEETJES

## 2.2 Maaltijden

Er worden maaltijden voorzien voor de rooming-in ouder en voor jullie kind. De kinderen krijgen aangepaste voeding in samenspraak met de arts.

Indien jullie kind een dieet moet volgen, gelieve dan geen eten of snoep van thuis mee te brengen. Andere familieleden kunnen gebruik maken van de cafetaria Bar Bouffe op het gelijkvloers. In de wachtruimte voor de ouders is er een koffie-automaat voorzien.

## Flesvoeding

Er worden flesjes gemaakt in de melkkeuken. Wij gebruiken wegwerpflesjes.

Indien uw kind enkel uit eigen flesjes drinkt, dient u deze zelf gesteriliseerd mee te brengen. Ook gedurende de opname dient u deze zelf te steriliseren. Wij gebruiken in het ziekenhuis Spa reine of Evian water om de flesjes te maken. Indien u wenst dat we andere water gebruiken, kan dat. U mag dan een niet-geopende fles water meebrengen van thuis.

## 3.1 Televisie

Al onze kamers zijn voorzien van een televisie. Er is een speciaal kanaal voor kinderen voorzien.

## 3.2 Bezoekuren

Ouders zijn altijd welkom. Er zijn geen afgebakende bezoeken voor de ouders. Andere bezoekers zijn welkom van 14 tot 20 uur. Gelieve wel rekening te houden met het middagdutje.

Indien jullie niet rooming-in verblijven en er zijn momenten dat jullie kind alleen is, gelieve dan aan de verpleegkundigen te melden wie er op bezoek kan komen. Na 20 uur vragen we stilte op de afdelingen. De kinderen hebben hun rust nodig.

## 3.3 Zitruimte voor de ouders

Er is op de afdeling een zitkamer voorzien voor de ouders. Hier is een koffie-apparaat en microgolfoven voorzien. Op de gang is een waterfontejntje voorzien.

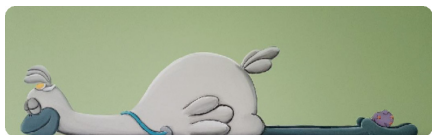
## 04 ONTSLAG

Bij het naar huis gaan ontvangen jullie alle informatie, voorschriften en nodige papieren.

Wij wensen jullie en je kind een aangenaam verblijf en snel beterschap!

Campus Maas en Kempen algemeen: 089/50 50 50

Afdeling Pediatrie: 089/50 63 22













[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).