

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Vidaza

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een Vidaza behandeling moet ondergaan. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

- 1. Inleiding** 3
- 2. Hoe verloopt de behandeling?** 4
  - 2.1 Schema
  - 2.2 Mogelijke nevenwerkingen
  - 2.3 Nevenwerkingen voorkomen
- 3. Verlaten van he ziekenhuis/ontslag** 7
  - 3.1 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige
  - 3.2 Omkadering

# 01 INLEIDING

Vidaza® (Azacitidine) is de benaming voor uw behandeling. Vidaza werkt op twee manieren. Het activeert genen die nodig zijn voor controle over de tumor. Hierdoor kunnen de cellen zich op een normale manier delen. Verder doodt het de kankercellen, zodat de groei wordt tegengegaan.

## 02 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Eén cyclus (of kuur) wordt éénmaal per 4 weken (28 dagen) voorgeschreven. Een volgende cyclus start in principe 4 weken na de vorige toediening, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten. Op dag 1 zal u voor 7 dagen op de dagkliniek verwacht worden. De andere 3 weken zijn rustweken.



Onderstaand schema geeft een overzicht van één cyclus. De witte zone stelt de planning van de ziekenhuisopname voor. De grijze zone geeft aan welke medicatie u nadien thuis hoort in te nemen. Deze zal u van de verpleging mee naar huis krijgen.

### 2.1 Schema

Inspuiting	Dag								Duur van toediening
	1	2	3	4	5	6	7	8-28	
Vidaza	sput	sput	sput	sput	sput	sput	sput		5 minuten
Aanvullende medicatie									Inname
Litican 50 mg	Tablet	Tablet	Tablet	Tablet	Tablet	Tablet	Tablet		2x/dag 30 minuten voor de maaltijd

Vooraf aan de inspuiting Vidaza krijgt u Litican® 50 mg toegediend. Deze medicatie werkt preventief tegen misselijkheid en braken. Wanneer u

naar huis gaat, krijgt u nog één tablet mee. Deze mag u thuis innemen. Indien nodig kan u meer tabletten innemen, bespreek dan steeds de maximum dosis met uw arts.



Vidaza wordt toegediend als een onderhuidse inspuiting (subcutaan). De injectie wordt door de verpleegkundige toegediend. Dit kan in uw dijbeen, buik of bovenarm. De plaats van de inspuitingen dient steeds afgewisseld te worden. Het kan nuttig zijn om dit zelf ook mee op te volgen.

Ook zal er regelmatig een bloedafname bij u gebeuren. Dit is telkens voor het begin van de behandeling, tussen de kuren door en voor elke volgende kuur. Vooral bij de eerste cyclus is het nuttig om uw bloedwaardes vaker te controleren. Van zodra het bloedbeeld betert, kunnen de bloedafnames bij latere kuren afgebouwd worden.

Een beenmergpunctie zal gebeuren net voor of na de 6de cyclus. Wanneer er een goede evolutie vastgesteld wordt, kan de therapie voortgezet worden tot ze niet meer werkt of niet meer verdragen wordt. De arts kan bepalen of de beenmergpunctie vervroegd moet worden of eventueel op een later tijdstip opnieuw herhaald moet worden.

## 2.2 Mogelijke nevenwerkingen

- Verlaging van de rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes. Vaak is het nodig om de tekorten aan te vullen door transfusie met rode bloedcellen of bloedplaatjes. Uw bloedwaardes zullen daarom regelmatig opgevolgd worden.
- Tekens van verhoogde bloedingsneiging zoals blauwe plekken, bloedbaren in de mond, blauwe puntjes, neusbloeding
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties

- Misselijkheid en braken
- Vermoeidheid en verminderde conditie
- Diarree of obstipatie
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Kortademigheid
- Invloed op de seksualiteit
- Rode, harde en gevoelige plekken t.h.v. de inspuitplaats.  
De verpleegkundige zal de huid van de injectieplaatsen inspecteren.  
De plaatst van de inspuiting zal afgewisseld worden.
- Huiduitslag(vooral bij de eerste 2-3 cycli)

## 2.3 Nevenwerkingen voorkomen

- Infecties voorkomen
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken
- Rust en activiteit in evenwicht bewaren
- Goede mondhygiëne
- Wondjes voorkomen
- Huidverzorging

**Extra uitleg en tips i.v.m. de mogelijke nevenwerkingen vindt u achteraan in deze brochure.**

## 03 VERLATEN VAN HE ZIEKENHUIS/ONTSLAG

### 3.1 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslimvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliezen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, wordt verwacht dat u de dag zelf nog contact neemt met uw huisarts (of dienst Spoedgevallen).
- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft.
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u koorts ( $>38^{\circ}\text{C}$ ) heeft, raden wij aan om onmiddellijk de huisarts te verwittigen of u te begeven naar de spoedgevallen.

### 3.2 Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de oncocoach, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De oncocoach hematologie: 089/32 65 88
- Verpleegafdeling oncologie en hematologie (K4.50): 089/32 67 51
- Secretariaat oncologie en hematologie: 089/32 65 52
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089/32 50 50) of dienst Spoedgevallen

Succes met de behandeling!













[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).