



# Pijnmedicatie

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**

Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

Beste patiënt,

Ons team van artsen en verpleegkundigen wil u helpen de pijn zo goed mogelijk te bestrijden.

De keuze van type van pijnstillers en hoeveelheid is afhankelijk van het type van het soort aandoening, type pijn en de te verwachten pijnintensiteit. Uw behandelende arts, in samenspraak met de anesthesist, zal u een pijnschema voorstellen.

Effectieve pijnstilling bevordert het genezingsproces. Uw dagelijkse activiteiten kan u sneller hervatten en de eventuele wonde geeft minder ongemakken.

Het is belangrijk dat u de voorgeschreven medicatie systematisch neemt. Ook als u niet veel pijn heeft, kan u best een pijnstiller nemen om "erger" te voorkomen.

We raden u ook aan om de laatste dosis in te nemen voor het slapen gaan om pijnvrij te zijn gedurende de nacht.

Inhoudsverantwoordelijke: prof. dr. P. Vanelderden  
(Anesthesist) | Oktober 2021

## INHOUDSTAFEL

1. Schema Paracetamol 3
2. Schema Paracetamol - Diclofenac 4
3. Schema Paracetamol - Ibuprofen 5
4. Schema Zaldiar® 7

In deze informatiebrochure worden enkele pijnschema's toegelicht. Voor u is van toepassing:

- Schema Paracetamol
- Schema Paracetamol – Diclofenac
- Schema Paracetamol – Ibuprofen
- Schema Zaldiar

# 01 SCHEMA PARACETAMOL

## Paracetamol (Dafalgan®)

<b>Laatst ingenomen dosis</b>	.....mg om ..... uur
<b>Vandaag in te nemen</b>	Paracetamol (Dafalgan®) 1g OF Paracetamol (Dafalgan®) 500mg om ..... uur
<b>Frequentie</b>	Om de 4 - 6 - 8 uur
<b>Maximale veilige dosis</b>	4g per dag (>65kg) OF 3g per dag (<65kg)

## Opgelet

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Deze medicatie niet innemen bij een gekende allergie als jeuk en huiduitslag
- Dafalgan® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan®, Panadol®, Algostase®, Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Een bruistablet bevat veel zout en wordt dan ook afgeraden bij hartpatiënten (hartfalen).

## 02 SCHEMA PARACETAMOL - DICLOFENAC

<b>Laatst ingenomen dosis</b>	.....mg om ..... uur
<b>Vandaag in te nemen</b>	Paracetamol (Dafalgan®) 1g OF Paracetamol (Dafalgan®) 500mg  om ..... uur
<b>Frequentie</b>	Om de 4 - 6 - 8 uur
<b>Maximale veilige dosis</b>	4g per dag (>65kg) OF 3g per dag (<65kg)

<b>Medicatie</b>	Diclofenac (Cataflam®)
<b>Laatst ingenomen dosis</b>	.....mg om ..... uur
<b>Vandaag in te nemen</b>	Diclofenac (Cataflam®) 50mg  1 tablet om ..... uur bij het eten
<b>Frequentie</b>	Om de 8 uur
<b>Maximale veilige dosis</b>	150 mg per dag

### OPGELET

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Dafalgan® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan® , Panadol®, Algostase®, Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Diclofenac is een medicijn dat behoort tot de groep van ontstekingsremmers (NSAID): neem nooit een ontstekingsremmer als u hiervoor allergisch bent, wanneer u een maagzweer of een maagbloeding heeft (of gehad heeft), wanneer u een bloedverdunner gebruikt of wanneer uw nieren niet goed functioneren.  
-Bij twijfel raadpleeg uw arts.

- Diclofenac is tegenaangewezen bij: hartfalen, perifeer en centraal arterieel lijden.  
Over het algemeen geldt: een zo laag mogelijke dosis zo kort mogelijk gebruiken.
- Bij langdurig gebruik van ontstekingsremmers is associatie van een maagbeschermer (vb. Omeprazole®) aanbevolen zolang de behandeling met NSAID's loopt.
- U mag Diclofenac NOOIT combineren met andere NSAID preparaten of salicylaten (vb. Nurofen®, Spidifen®, Voltaren®, Aspirine®, Aspegic®, Asaflow®, ...)

# 03 SCHEMA PARACETAMOL - IBUPROFEN

<b>Medicatie</b>	Paracetamol (Dafalgan®)
<b>Laatst ingenomen dosis</b>	.....mg om ..... uur
<b>Vandaag in te nemen</b>	Paracetamol (Dafalgan®) 1gr  OF Paracetamol (Dafalgan®) 500mg  om ..... uur
<b>Frequentie</b>	Om de 4 – 6 – 8 uur
<b>Maximale veilige dosis</b>	4 g per dag (>65kg) OF 3 g per dag (<65kg)

<b>Ibuprofen</b>	
<b>Medicatie</b>	Ibuprofen 400mg OF 600mg
<b>Laatst ingenomen dosis</b>	.....mg om ..... uur
<b>Vandaag in te nemen</b>	Ibuprofen 400mg OF Ibuprofen 600mg  1 capsule om ..... uur bij het eten
<b>Frequentie</b>	Om de 8 uur
<b>Maximale veilige dosis</b>	1800 mg per dag (>65kg) OF 1200 mg per dag (<65kg)  Eventueel maagbeschermer (vb. Omeprazole®)
<b>Medicatie</b>	Omeprazole 20mg
<b>Laatst ingenomen dosis</b>	1 capsule per dag VOOR het eten

## OPGELET

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Dafalgan® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan®, Panadol®, Algostase® , Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Ibuprofen is een medicijn dat behoort tot de groep van ontstekingsremmers (NSAID: neemt nooit een ontstekingsremmer als u hiervoor allergisch bent, wanneer u een maagzweer of een maagbloeding heeft (of gehad heeft), wanneer u een bloedverdunner gebruikt of wanneer uw nieren niet goed functioneren.  
-Bij twijfel raadpleeg uw arts.
- Over het algemeen geldt: een zo laag mogelijke dosis zo kort mogelijk gebruiken.
- Bij langdurig gebruik van ontstekingsremmers is associatie van een maagbeschermer (Omeprazole®) aanbevolen zolang de behandeling met NSAID's loopt.
- U mag Ibuprofen NOOIT combineren met andere NSAID preparaten of salicylaten (vb. Nurofen®, Spidifen®, Voltaren®, Aspirine®, Aspegic®, Asaflow®, ...)



# 04 SCHEMA ZALDIAR®

<b>Medicatie</b>	Zaldiar® 325/37.5mg
<b>Laatst ingenomen dosis</b>	.....tablet(ten) om ..... uur
<b>Vandaag in te nemen</b>	Zaldiar® 1 of 2 tabletten om ..... uur
<b>Frequentie</b>	Om de 6 uur
<b>Maximale veilige dosis</b>	8 tabletten per dag

## OPGELET

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Zaldiar® is een combinatiepreparaat van paracetamol met een narcotisch analgeticum (Tramadol).
- Neem **NOOIT** Zaldiar® als u lijdt aan epilepsie.
- Zaldiar® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan®, Panadol®, Algostase®, Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Zaldiar® mag niet gecombineerd worden met andere preparaten die Tramadol bevatten (vb. Contramal®, Dolzam®, Tradonal®, ...)

## Tips voor thuis na een ingreep

- Wij raden af om de eerste 24 uur na een ingreep onder narcose alcohol en kalmerende medicatie te gebruiken. Neem uw thuismedicatie verder in. Als u bloedverdunners inneemt, overleg dan eerst met de behandelende arts of huisarts voor u deze bloedverdunners inneemt. Neem bij twijfel contact op met uw behandelende arts of huisarts.
- De dag van de operatie en zelfs de dag nadien kan u nog ongemakken van een algemene verdoving voelen: concentratiestoornissen, hoofdpijn, misselijkheid, braken, lichte temperatuurstijging, gevoel van zwakte, moeheid, ... Deze tekenen hoeven u niet te verontrusten. Enkel wanneer ze langer aanhouden raadpleegt u best uw huisarts of kan u contact opnemen met uw behandelende arts.
- Wij raden u aan de eerste 24 uur na de operatie niet alleen te blijven of er tenminste voor te zorgen dat er iemand beschikbaar is die u –

indien nodig – kan komen helpen. Ook adviseren we u om de eerste 24 uur na de algemene verdoving niet actief deel te nemen aan het verkeer.

- Neem ook geen belangrijke beslissingen en teken geen belangrijke documenten de eerste 24 uur.

Bij een probleem dat u als ernstig inschat, hevige bloedingen ter hoogte van de operatiestreek of hevige pijn: contacteer uw huisarts of de dienst Spoedgevallen ZOL campus Maas en Kempen tel. 089 50 60 00.





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](http://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](http://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](http://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)