

Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Pijnbehandeling

Qutenza

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt

Uw behandelend arts stelt u een behandeling voor met Qutenza. Deze brochure geeft u meer informatie over de Qutenzappleister en tracht op een aantal vragen een antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: prof. dr. J. Van Zundert
(Anesthesist) | Augustus 2020

INHOUDSTAFEL

1. Welkom	3
2. Uw opname	4
2.1 Hoe verloopt de opname in het Multidisciplinair Pijncentrum	
2.2 Aanmelden in het Multidisciplinair Pijncentrum	
3. Aandachtspunten	5
4. Qutenza	6
4.1 Wat is Qutenza?	
4.2 Hoe werkt Qutenza?	
4.3 Hoe voorbereiden op de behandeling?	
4.4 De behandeling	
4.5 Nazorg	
4.6 Bijwerkingen of neveneffecten	
4.7 Ontslag	
5. Vragen	10

01 WELKOM

Welkom in het Multidisciplinair PijnCentrum van het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Barbara te Lanaken.

Onze doelstelling is om op multidisciplinaire wijze de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijker te maken.

Ons artsenteam bestaat uit 8 anesthesisten met bijzondere bekwaming in de pijntherapie. Jaarlijks leiden wij ook artsen-specialisten Anesthesie op binnen de pijngeneeskunde. Zij werken actief mee tijdens de raadpleging, de invasieve behandelingen en de opvolging, maar steeds onder nabije supervisie van ons artsenteam.

U vernam van uw pijnspecialist dat u een behandeling met een Qutenzapeleister zal ondergaan. U hebt tijdens de consultatie reeds alle informatie gekregen over deze pleister. De voordelen, nadelen, alternatieven en relevante risico's werden met u besproken en u stemt in met de procedure. U zal voor deze behandeling in korte dagopname verblijven in het Multidisciplinair Pijncentrum, campus Sint-Barbara te Lanaken.

02 UW OPNAME

2.1 Hoe verloopt de opname in het Multidisciplinair Pijncentrum

U meldt zich aan bij de dienst Inschrijvingen met uw opnamevoorstel:

- meld eventuele wijzingen bv. uw adres, telefoonnummer, ...
- u krijgt een identificatiebandje: controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld onmiddellijk indien iets niet juist is,
- hou het identificatiebandje aan totdat u het ziekenhuis verlaten heeft.

Deze documenten brengt u best mee:

- uw identiteitskaart,
- uw verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering,
- uw mutualiteitgegevens.

Buitenlandse patiënten:

- Nederland: enkel de behandelingen zoals contractueel bepaald worden vergoed.
- Overige: E112 of S2 - document voor geplande zorg in het buitenland.

2.2 Aanmelden in het Multidisciplinair Pijncentrum

- U mag plaatsnemen in de wachtzaal.
- De pijnverpleegkundige van de dagkliniek zal u afhalen.
- Hou er rekening mee dat de volgorde van binnenroepen afhankelijk is van de aard van de behandeling.
- Documenten of formulieren mag u aan de verpleegkundige overhandigen.
- Een dagklinische opname kan 3 tot 4 uur duren.

03 AANDACHTSPUNTEN

Er zijn een aantal situaties die u altijd moet melden aan uw pijnspecialist:

- allergie voor capsaïcine (chilipepers, nachtschadeallergie),
- allergie voor silicone,
- allergieën voor voedingsmiddelen, medicatie of ontsmettingsmiddelen.

De behandeling met Qutenza is tegenaangewezen bij:

- hoge bloeddruk die niet onder controle is,
- recent hartinfarct,
- beschadigde huid,
- zwangerschap en borstvoeding,
- het aangezicht, boven de haarlijn van de voorhoofd of in de buurt van slijmvliezen
- volwassenen met diabetes mellitus (=suikerziekte).

04 QUTENZA

De pijnarts heeft met u besproken om uw pijnklachten te behandelen met een capsaiïne huidpleister (Qutenza®).

4.1 Wat is Qutenza?

Qutenza is een huidpleister met een hoge dosis capsaiïne (8%). Capsaiïne is een stof die in chilipepers zit en heel pittig is. Deze stof wordt gebruikt om lokale zenuwpijn te verlichten die het gevolg kan zijn van beschadiging van zenuwen in de huid, bv. na een aandoening als gordelroos, na een operatie, na gebruik van bepaalde geneesmiddelen,....

Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overgevoelig. Hierdoor ontstaat vaak een branderige of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen.

4.2 Hoe werkt Qutenza?

De capsaiïne in de pleister vermindert de gevoeligheid van de zenuwen voor pijnprikkels waardoor er ook geen pijnsignalen meer doorgestuurd worden naar de hersenen. Pijnvermindering is merkbaar 1 tot 3 weken na de behandeling en de werking houdt ongeveer drie maanden aan. Indien de behandeling effect heeft gehad kan deze herhaald worden om de 3 maanden.

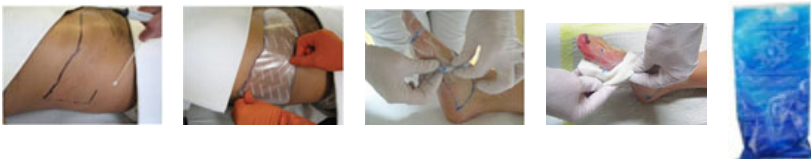
4.3 Hoe voorbereiden op de behandeling?

- U mag eten en drinken voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen.
- Draag loszittende kleding die geen druk geeft t.h.v. het pijngebied.
- Afhankelijk van de pijnlocatie kan er een operatiehemdje worden voorzien.
- Breng de dag zelf geen huidlotion, zalf of crème aan op het pijngebied.
- Was het pijnlijke huidgebied goed met water en zeep.
- Scheer of scrub uw huid niet van tevoren om wondjes of huidirritatie te voorkomen.

- U mag voor uw comfort een tijdschrift, boek of tablet meenemen ter afleiding.
- Zorg dat iemand u thuisbrengt want u mag gedurende 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer.

4.4 De behandeling

- De pijnverpleegkundige haalt u op, begeleidt u naar de kamer en overloopt kort de vragenlijst.
- Uw bloeddruk wordt opgemeten bij het binnenkomen, tijdens en na het einde van de behandeling.
- De verpleegkundige vraagt u om de kleding te verwijderen ter hoogte van het pijngebied.
- De huid wordt geïnspecteerd op wondjes/irritaties, waarna het pijngebied wordt afgetekend.
- Het te veel aan haar (bijvoorbeeld borsthaar) wordt verwijderd met een schaar of tondeuse, zodat de huidpleister goed contact kan maken.
- Omdat de huid tijdens de behandeling met Qutenza branderig, pijnlijk of prikkelend kan aanvoelen, kan uw arts u uit voorzorg een halfuur van tevoren een pijnstiller geven (Oxynorm® 5 mg).
- Een arts of een verpleegkundige brengt de Qutenza®-huidpleister zorgvuldig aan. De pleister blijft maximaal 1 uur ter plaatse (op de voet maximaal 30 minuten)



- Tijdens de behandeling wordt een cold pack (cave vrieswonden) aangebracht om het behandelgebied af te koelen. Dit kan pijnverlichting geven.
- Na het verwijderen van de Qutenza®-huidpleister wordt de huid ge-

reinigt met een speciale gel. De huid zal nogmaals gewassen worden met water en neutrale zeep.

4.5 Nazorg

- Raak het behandelgebied zo weinig mogelijk aan zowel bij de voorbereiding, tijdens en na het aanbrengen van de pleister. Indien u toch in aanraking bent gekomen met het behandelgebied, kan u best uw handen onmiddellijk wassen.
- U hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken.
- Na evaluatie van de pijnspecialist mag u het ziekenhuis verlaten.

4.6 Bijwerkingen of neveneffecten

De bijwerkingen die kunnen optreden bij een behandeling met Qutenza zijn over het algemeen licht tot matig.

- Het is mogelijk dat de huid tijdens of na de behandeling met Qutenza een paar uur tot een paar dagen rood of pijnlijk is.
- Ook jeuk, blaren, zwelling en droogheid rondom het behandelde gebied kan voorkomen.
- Voor een volledig overzicht van mogelijke bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter van Qutenza.

4.7 Ontslag

- Na de behandeling mag u 24 uur niet met de wagen rijden. U dient ervoor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Wanneer u naar huis gaat krijgt u een brief mee voor de huisarts en een afspraak voor een controle bij de pijnspecialist een 6-tal weken later.
- U mag uw dagelijkse activiteiten hervatten.

De eerste dagen na de behandeling kan het behandelde gebied gevoelig zijn voor warmte:

- neem geen te warme douche/bad.
- ga niet in de zon zitten.
- sport niet te intensief.

U kunt extra koelen met bv. cold packs of koud water.

05 VRAGEN

Als u last krijgt van bijwerkingen kan u contact nemen tijdens de kantooruren met het Multidisciplinair Pijncentrum op het nummer 089/32 54 40.

Tussen 16.30 en 8 uur, in het weekend en op feestdagen kan u zich met dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst Spoedgevallen van campus St.-Jan op het nummer 089/32 50 50.

RMA gewijzigde versie 10/2017



QUTENZA (capsaïcine)

Patiëntenkaart

Nuttige informatie

- Naam uw huidige pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- U mag het behandelde gebied niet aanraken of krabben op die plaats. Zorg er ook voor dat kinderen en huisdieren niet met het behandelde gebied in contact kunnen komen.
- U kan merken dat U op de plaats waar QUTENZA werd aangebracht, een verminderd gevoel heeft van warmte of scherpe pijn. Dit is meestal tijdelijk en het gevoel herstelt zich binnen een paar dagen na uw behandeling.
- Plaatselijke bijwerkingen ter hoogte van de behandelingszone zoals roodheid, prikkelingen, branderige pijn of zwellen, zijn normaal en zouden moeten voorbijgaan in de komende dagen.
- Het brandend gevoel kan 's nachts opnieuw toenemen als het behandelde gebied warm wordt.
- Pijn en andere ongemakken kan u behandelen met lokale koeling en gewone pijnstillers.
- Gedurende enkele dagen na de behandeling, vermijd het nemen van een bad / douche of een zware inspanning.
- Gebruik geen lokale warmte op het behandelde gebied (bijv. warmepacks of warmestruik).
- Zeldzame gevallen van ernstige brandwonden van de huid waar QUTENZA werd aangebracht, zijn gemeld. Indien U een verergering van de pijn, zwellen, vervelling of blaasvorming van de huid ondervindt, zoek onmiddellijke medische hulp.
- Uw huisarts krijgt een kopie van de behandelingsprocedure en een zorgplan.
- Na de behandeling mag u uw normale dagelijkse activiteiten hervatten.
- Er wordt een vervolgspraak vastgelegd in het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMER IN TE VULLEN DOOR UW ARTS

Als de pijn veel erger wordt, kan u **bellen naar**:
- het pijncentrum: _____

- uw arts: _____

Lees ook aandachtig de BIJSLUITER van QUTENZA!

RMA gewijzigde versie 10/2017

12



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.