



Chronisch compartiment syndroom

Drukmeting

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Via deze brochure willen we u informeren over een chronisch compartiment syndroom. Tevens geven we ook uitleg over een drukmeting, de aangewezen test bij een chronisch compartimentsyndroom om de diagnose al dan niet te bevestigen.

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, aarzel niet om ons deze te stellen.

INHOUDSTAFEL

- 1. Wat is een chronisch compartiment syndroom?**
 - 1.1 Symptomen
 - 1.2 Patroon van symptoomontwikkeling
- 2. Diagnose**
 - 2.1 Voorbereiding op het onderzoek
 - 2.2 Het onderzoek zelf
 - 2.3 Na het onderzoek
 - 2.4 Bijwerkingen
- 3. Behandeling**
- 4. Contact**

01 WAT IS EEN CHRONISCH COMPARTIMENT SYNDROOM?

Het is een aandoening waarbij verhoging van de druk optreedt in één of meerdere spiergroepen van de armen of benen, in rust en/of na inspanning.

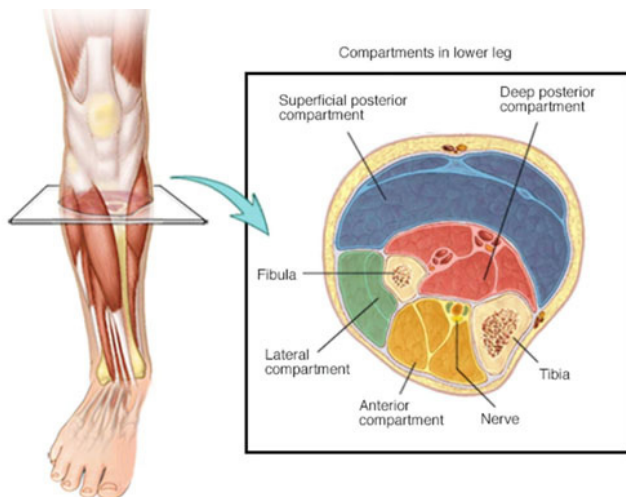
Iedereen kan dit ontwikkelen maar het komt meer voor bij jong volwassen lopers en atleten die repetitieve impactten ondergaan.

1.1 Symptomen

- Pijnlijke, brandende of krampende pijn in een specifiek gebied (compartiment) van het aangedane lidmaat - meestal het onderbeen.
- Gevoelloosheid, zwakte of tintelingen in het aangedane lidmaat.
- Komt vaak voor in hetzelfde compartiment van beide benen.

1.2 Patroon van symptoomontwikkeling

- Begint consistent na een bepaalde tijd, afstand of intensiteit van inspanning.
- Wordt tijdens de inspanning steeds erger.
- Wordt minder intens of stopt volledig binnen 15 minuten na het stoppen van de inspanning.



02 DIAGNOSE

Een drukmeting is de aangewezen test bij een chronisch compartimentsyndroom om de diagnose al dan niet te bevestigen.

Een drukmeting gebeurt op verwijzing van een arts (huisarts of specialist). Een voorschrift van de verwijzende arts is dus noodzakelijk.

2.1 Voorbereiding op het onderzoek

- Neem geen langdurige rust. Het is beter om de klachten die u heeft voor het onderzoek op te wekken.
- Draag sportschoenen en sportkledij of breng ze mee.

2.2 Het onderzoek zelf

De arts ontsmet en verdooft de huid. Hierna wordt er een naald, waarop een druksensor is aangesloten, door de huid en het spierkapsel tot in het spiercompartiment geprikt. Daarna spuit de arts een kleine hoeveelheid fysiologisch water in uw onderbeen en meet hij of zij de druk met de naald. Vervolgens wordt de naald verwijderd en moet u proberen de klachten op te wekken. Dit kan door te lopen op een loopband of op een andere manier waarbij u de klachten opwekt. Vervolgens meet de arts de druk opnieuw. Wanneer de druk te hoog is, is er sprake van een chronisch compartimentsyndroom.



2.3 Na het onderzoek

Normaal gesproken kunt u zonder problemen uw dagelijkse activiteiten hervatten. Ook autorijden is over het algemeen geen probleem. Wel kunt u nog enige tijd na het onderzoek wat pijn of een zwaar gevoel in de spieren houden. Dit hoort na enige dagen te verdwijnen. In de meeste gevallen is het beter om de spieren na het onderzoek gewoon te gebruiken in plaats van totale rust te nemen.

2.4 Bijwerkingen

Hoewel de kans op bijwerkingen klein is, is het belangrijk dat u deze herkent:

- Het wondje van de aanprikplek kan geïnfecteerd raken.
- Een bloedvat in het compartiment kan geraakt worden met een bloeding tot gevolg. Hierdoor kan de meting onbetrouwbaar zijn.
- Een zenuw kan geraakt worden met als gevolg (tijdelijke) gevoelsstoornis of bijvoorbeeld het onvermogen de voet op te tillen.
- Een enkele keer mislukt de meting door een onbekende oorzaak. Het onderzoek moet dan op een ander moment herhaald worden.

03 BEHANDELING

Een chronisch compartiment syndroom kan soms verholpen worden d.m.v. kinesitherapie en het aanpassen van de activiteiten of het materiaal. Als dit echter niet helpt, kan er een operatie uitgevoerd worden. Een operatie is succesvol voor zeer veel mensen en zal je toelaten het sporten terug op een even hoog niveau te hervatten.

04 CONTACT



4.1 Locatie

SPORTHOR
Stadionplein 7
3600 Genk

T 089/32 61 21
sporthor@zol.be
www.zol.be/sporthor



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.