



# Kaat en het coronavirus

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Hallo,

Ik ben Kaat en ik wil jullie graag wat vertellen over het ziekenhuis en het coronavirus. Het ziekenhuis is nu een beetje anders door het coronavirus. Er zijn aparte afdelingen voor de zieke patiënten. Er mag geen bezoek meer langskomen in het ziekenhuis. Iedereen draagt een maskertje en wast regelmatig de handen.

Misschien is jouw mama of papa dokter, verpleegkundige, ... en hard aan het werk in het ziekenhuis. In dit boekje staat alles wat je moet weten over het coronavirus en hoe het er aan toe gaat in het ziekenhuis.

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Wat is corona?	3
<b>2.</b> Wat doet corona?	4
<b>3.</b> Wat kunnen wij doen?	5
<b>4.</b> Corona in het ziekenhuis	6
<b>5.</b> Corona en bezoek	6
<b>6.</b> Wat kan je zelf doen?	7
<b>7.</b> Vragen?	8
<b>8.</b> Contact	8
<b>9.</b> Tips en informatie	9

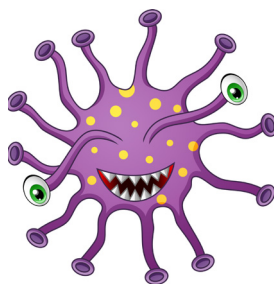
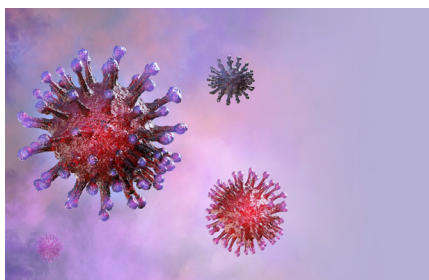
# 01 WAT IS CORONA?

Je hebt waarschijnlijk al gehoord over corona. Overall gaat het er immers over: op school, in het nieuws, in de krant, ... Er wordt veel verteld over corona en er zijn veel nieuwe regels om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Misschien vraag jij je wel af wat corona precies is en misschien heb je vragen over wat er nu allemaal rondom jou gebeurt?

Corona is een virus, hij is een neefje van de griep en van de verkoudheid! Coronavirussen kunnen we niet zien met het blote oog, ze zijn heel klein. We kunnen ze wel bekijken met een microscoop en dan zien ze er ongeveer zo uit.

Hij is wel een beetje gek he?



## Heb jij al gehoord van corona?

ja  nee

Waar heb je dit gehoord?

.....

.....

.....

Ook grote mensen zijn heel erg bezig met corona. Soms zijn grote mensen ongerust of in de war als ze iets over corona zien op het nieuws of lezen in de krant. Sommigen zijn zenuwachtig of bang en horen liever niet te veel over corona.

Wat voel jij als je denkt aan of hoort over corona?



Rustig



Verdrietig



In de war



Zenuwachtig



Ongerust



Nieuwsgierig

## 02 WAT DOET CORONA?

Corona gaat graag op bezoek bij mensen, dat vindt hij gezellig. Maar als hij op bezoek komt, brengt hij problemen met zich mee.

Een **eerste probleem** is dat mensen ziek worden als corona bij hen op bezoek komt. Corona maakt mensen ziek. Het ziek zijn kan erg verschillen tussen mensen. De meeste mensen die ziek worden van corona moeten hoesten, krijgen koorts en hebben het soms moeilijk met ademen. De meeste corona-zieken worden maar een beetje ziek en moeten dan thuis uitzieken. Zij worden snel weer beter. We zien dat kinderen in het algemeen niet echt ziek worden en minder last hebben van corona. Pfioew!

Sommige mensen worden wat zieker. Zij moeten veel hoesten waardoor ze moeilijker kunnen ademen. Dan moeten ze naar het ziekenhuis. Hier kunnen dokters en verpleegkundigen hen goed verzorgen. Jammer genoeg kan niet iedereen genezen worden.

Een **tweede probleem** is dat corona zich tijdens zijn bezoek graag verdubbelt en zich snel verspreidt. Zo gaat hij erg snel van mens tot mens en daardoor worden er meer en meer mensen ziek.



## 03 WAT KUNNEN WIJ DOEN?

Om de verspreiding van corona te voorkomen, kunnen we gelukkig zelf heel wat doen!

Er zijn een paar belangrijke regels:

1. Was goed je handen. Corona haat zeep!
2. Je kan ook helpen door zoveel mogelijk thuis te blijven. Daarom is er beslist om de scholen te sluiten en mensen thuis te laten werken.
3. Geef geen handen, kusjes of knuffels aan mensen die niet bij jou thuis wonen.
4. Als je moet hoesten, doe dat in je elleboog.
5. Als je moet niezen of je neus snuiten, gebruik een wegwerpzakdoekje en gooi het onmiddellijk weg.



## 04 CORONA IN HET ZIEKENHUIS

Sommige mensen worden erg ziek van corona en moeten daarom opgenomen worden in het ziekenhuis. Ze zijn te ziek om thuis te genezen, in het ziekenhuis worden ze geholpen door dokters en verpleegkundigen. In het ziekenhuis zijn er speciale afdelingen voor deze patiënten zodat corona zich niet verder kan verspreiden. De heel erg zieke patiënten worden opgenomen op de afdeling Intensieve Zorgen zodat ze goed opgevolgd kunnen worden.

Misschien ken jij nu wel iemand die bij ons in het ziekenhuis ligt?



## 05 CORONA EN BEZOEK

Jammer genoeg mogen we niet bij patiënten met corona op bezoek komen in het ziekenhuis. Dit is om ervoor te zorgen dat jij en andere mensen ook niet ziek worden.

Alleen dokters en verpleegkundigen mogen bij de zieke mensen komen. Zij worden goed beschermd met mondmaskers, handschoenen en pakken. Zo lijken ze net astronauten!

Ze wassen en ontsmetten ook heel vaak hun handen.





## 06 WAT KAN JE ZELF DOEN?

Het kan zijn dat je iemand die in het ziekenhuis ligt erg mist. Dat is heel normaal! Gelukkig zijn er creatieve manieren om toch in contact te blijven met elkaar.

Je mag bijvoorbeeld altijd bellen, facetimen of skypen. Wanneer die persoon daar te ziek voor is, probeert een verpleegkundige hem te helpen.

Je kan ook een tekening maken of iets knutselen om de kamer op te vrolijken. Dit kan je afgeven aan de ingang van het ziekenhuis. Iemand zal er dan voor zorgen dat het terecht komt bij de juiste persoon!



## 07 VRAGEN?

Heb je nog vragen? Dan mag je ze zeker stellen!



## 08 CONTACT

Wie graag ondersteuning of vragen heeft, kan steeds terecht bij de kinderpsychologen van het ziekenhuis.

### **Stefanie Hesemans**

T 089/32 56 99

E-mail: [stefanie.hesemans@zol.be](mailto:stefanie.hesemans@zol.be)

### **Joske Vandereydt**

T 089/32 56 85

E-mail: [josefien.vandereydt@zol.be](mailto:josefien.vandereydt@zol.be)

### **Anneleen Gijsbers**

T 089/32 76 59

E-mail: [anneleen.gijsbers@zol.be](mailto:anneleen.gijsbers@zol.be)

### **Lotte Bamelis**

T 089/32 56 94

E-mail: [lotte.bamelis@zol.be](mailto:lotte.bamelis@zol.be)

# 09

## HOE PRATEN OVER HET CORONAVIRUS

Maak ruimte om te luisteren naar de vragen van je kind en antwoord zo eerlijk mogelijk. Het is niet erg als je niet (meteen) kan antwoorden.

Je kan ook zelf vragen stellen om zicht te krijgen op hoe je kind denkt over wat er om hem heen gebeurt.

- Waarom denk je dat de scholen moeten sluiten?
- Wat denk jij dat corona is?

Stem de informatie af op de leeftijd en de noden van je kind. Vertel niet alles ineens, doe dit stap voor stap. Kinderen zijn vaak erg nieuwsgierig en willen vooral praktische dingen weten, focus hierbij op de feiten en de vragen die je kind stelt.

Stel je kind gerust. Je moet de situatie niet minimaliseren maar je kan ze wel relativeren. Vertel over de zeldzaamheid en focus op de positieve factoren.

- Niet iedereen die aan het hoesten is, is besmet.
- De verpleegkundigen staan klaar om de zieken te helpen
- De wetenschappers zijn op zoek naar oplossingen voor het virus

Spreek ook over de gevoelens die je kind heeft. Het is normaal dat kinderen angstig, onrustig of wantrouwig zijn. Het is belangrijk dat ze die gevoelens mogen hebben en dat ze die kunnen uiten.

## 9.1 Informatie en tips

Op onderstaande websites kan je meer informatie vinden.

- <https://www.zitdazo.be/blog>
- <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/03/13/hoe-praat-je-met-kinderen-over-het-nieuwe-coronavirus/>
- <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/hoe-spreek-je-met-kinderen-over-het-coronavirus>
- <https://www.ketnet.be/kijken/karrewiet>
- <https://www.unicef.nl/nieuws/2020-03-15-hoe-praat-ik-met-kinderen-over-het-coronavirus>
- <https://www.augeo.nl/nl-nl/actueel/drie-tips-om-met-angstige-kinderen-te-praten-over-corona>
- <https://autismevlaanderen.be/>







[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).