

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Hoofdhuidkoeling

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over hoofdhuidkoeling bij chemotherapie en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. W. De Roock (Oncoloog) | April 2021

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Wat is hoofdhuidkoeling?</b>	<b>3</b>
1.1 Voor wie?	
1.2 Wat is hoofdhuidkoeling?	
1.3 Hoe wordt hoofdhuidkoeling toegepast?	
1.4 Bijwerkingen	
1.5 Ervaringen	
<b>2. Haarverzorging en aandachtspunten bij hoofdhuidkoeling</b>	<b>5</b>
2.1 Voorbereiding hoofdhuidkoeling	
2.2 Haar - en hoofdhuidverzorging	
<b>3. Tot slot</b>	<b>6</b>

# 01 WAT IS HOOFD- HUIDKOELING?

De chemotherapie die u binnenkort zal krijgen, zou tot haarverlies kunnen leiden. Hoewel dit bijna altijd tijdelijk is, is dit voor veel patiënten heel ingrijpend. Door het toepassen van hoofdhuidkoeling kan haaruitval verminderd worden en daardoor bijdragen aan de kwaliteit van leven.

## 1.1 Voor wie?

In eerste instantie werd de hoofdhuidkoeling vooral toegepast bij vrouwen met borstkanker. Tegenwoordig wordt dit ook gebruikt bij andere soorten kanker en ook bij mannen.

Deze behandeling zal worden aangeboden bij een therapie waarbij hoofdhuidkoeling een goede slaagkans heeft. Uw behandelende arts zal met u bespreken of u hiervoor in aanmerking komt. U beslist zelf of u ingaat op het voorstel om het te proberen.

## 1.2 Wat is hoofdhuidkoeling?

Hoofdhuidkoeling gebeurt door middel van een koelkap die op het hoofd wordt geplaatst. Deze kap is met slangen verbonden met een koelapparaat waardoor

de hoofdhuid wordt afgekoeld tot ongeveer 18°C.

De koude zal ervoor zorgen dat de bloedvaten in de hoofdhuid samentrekken waardoor er minder chemotherapie tot aan de haarwortel komt en deze minder beschadigd zal worden. Bovendien zorgt de lage temperatuur voor een verminderde werking van de chemotherapie in de haarvormende cellen.

Het resultaat van de hoofdhuidkoeling is voor elke patiënt anders en hangt af van het product en de dosis die gegeven wordt. Ondanks de toepassing van de hoofdhuidkoeling treedt er toch enige haaruitval op. Vooral na de eerste twee behandelingen kan er licht tot matig haarverlies optreden. Dit wilt niet zeggen dat de koeling niet aanslaat. Bij sommige kuren wordt vaker succes gezien dan bij andere zodat hoofdhuidkoeling bij deze laatste niet geadviseerd wordt.

### 1.3 Hoe wordt hoofdhuidkoeling toegepast?

Ongeveer een half uur voor de start (= verkoelen) van de chemotherapie zal de koelkap op het hoofd worden geplaatst waarna deze blijft zitten tot 20 à 90 minuten na het inlopen (= nakoe-len) van de chemotherapie, afhankelijk van het type chemotherapie dat gegeven wordt. Tijdens het inlopen van de therapie mag de koeling maximaal 10 minuten gestopt worden, bijvoorbeeld om naar het toilet te gaan.

### 1.4 Bijwerkingen

De meeste patiënten kunnen de hoofdhuidkoeling goed verdragen, maar dit verschilt van persoon tot persoon.

Vooral de eerste 10 tot 15 minuten worden als erg koud en onaangenaam ervaren wat gepaard kan gaan met hoofdpijn en/of een licht gevoel in het hoofd. Na dit eerste kwartier zal er gewenning optreden en zal uw lichaam de koude beter kunnen verdragen.

U kan op elk moment aangeven om met de hoofdhuidkoeling te stoppen.

### 1.5 Ervaringen

De hoofdhuidkoeling wordt als succesvol beschouwd wanneer de patiënt tevreden is met het haarbehoud zodat er geen behoefte is aan het dragen van een pruik of andere hoofdbedekking. Afhankelijk van de dosis en het soort toegediende chemo heeft 50 tot 90% van de patiënten geen pruik of hoofdbedekking nodig.

## 02 HAARVER- ZORGING EN AANDACHTSPUNTEN BIJ HOOFDHUIDKOELING

Ondanks de hoofdhuidkoeling zal er toch enige mate van haaruitval optreden en zal uw haar breekbaarder worden. Om die reden wordt er aangeraden om uit voorzorg een afspraak te maken met een haarwerkspecialist voor een intakegesprek.

### 2.1 Voorbereiding hoofdhuidkoeling

- De avond voor de therapie het haar wassen met lauwwarm water waarna geen verzorgingsproducten (haarlak, gel) meer gebruikt mogen worden.
- Haarspelden moeten verwijderd worden voor het aanbrengen van de koelkap.
- Draag warme kledij om de koude tegen te gaan. U kan warme drank gebruiken in de dagkliniek.

### 2.2 Haar - en hoofdhuidverzorging

Door de chemotherapie is het haar breekbaar en brozer, behandel het daarom voorzichtig.

- Was uw haar 1 à 2 keer per week met lauwwarm water en gebruik een conditioner na het wassen.
- Gebruik milde verzorgingsproducten.
- Droog deppen in plaats van te wrijven.
- Voorzichtig en zacht kammen/borstelen, liefst met een kam met veel ruimte tussen de tanden.
- Probeer extreme hitte voor uw haar te vermijden. Denk hierbij aan een haardroger, krultang of stijltang. Gebruik uw haardroger op de laagste temperatuur.
- Beschadig uw haar niet door het strak bijeen te binden of te vlechten of door het gebruik van chemische producten (bijvoorbeeld permanentvloeistof, waterstofperoxide, ...). Kleur uw haar enkel met gebruik van natuurlijke producten.
- Een zachte massage van de hoofdhuid kan de doorbloeding van de haarfollikels verbeteren.

## 03 TOT SLOT

Het volledige zorgteam van GDK1, zal trachten u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Bij eventuele vragen of problemen kan u steeds contact opnemen met:

- Dagkliniek Geneeskunde: 089 32 67 90
- Oncocoach: 089 32 65 85





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).