



Afdeling B3.00 en B3.50

Orthopedie

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Geachte mevrouw
Geachte heer

U bent opgenomen in het Ziekenhuis Oost-Limburg op de verpleegafdeling B3.00 en B3.50, campus Sint-Jan te Genk. Graag willen we u informeren over het verloop op de verpleegafdeling B3.00 en B3.50, over de dagindeling, over welke artsen hier werken, wanneer ze hun zaalronde doen, enz.

Indien er, na het lezen van deze brochure, nog vragen zijn, aarzel dan niet om naar de verpleegkundigen of de artsen toe te stappen. Zij helpen u graag verder.

Met vriendelijke groeten

Het medisch en verpleegkundig-
paramedisch team

INHOUDSTAFEL

1. Voorstelling van de afdeling	3
2. Een opname	5
3. Broodmaaltijden	8
4. Dagindeling	11
5. Meest voorkomende ingrepen	14
6. Zaalronde artsen	18
7. Ontslag uit het ziekenhuis	19
8. Contact	20

01 VOORSTELLING VAN DE AFDELING

B3.00 en B3.50 zijn afdelingen waar patiënten met orthopedische aandoeningen gehospitaliseerd worden.

Om onze afdelingen te bereiken volgt u de bruine pijlen met vermelding **B** tot op de **3^{de}** verdieping. Het orthopedieplatform B3.00 en B3.50 bestaat uit twee heeledkundige afdelingen met als specialiteit orthopedie. Het zijn 2 spiegelafdelingen waarbij elke afdeling beschikt over 11 gemeenschappelijke en 6 eenpersoonskamers. Het type kamer kan u vrij kiezen; bij opname tekent u een formulier waarop uw keuze vermeld staat. U moet er wel rekening mee houden dat een eenpersoonskamer niet altijd beschikbaar is op het moment van opname.

Vanaf het moment dat u voldoende hersteld bent om weer naar huis te gaan komt u in aanmerking voor uw ontslag uit het ziekenhuis. 's Morgens tijdens de artsenronde hoort u van de zaalarts wanneer uw ontslag plaatsvindt. Het richtuur voor ontslag is 12 uur. Als u pas later afgehaald kan worden, is er een aangename

lounge ruimte waar u even kan wachten. Denk ook aan de documenten die ingevuld moeten worden bij ontslag (bv. verzekeringsdocumenten, documenten van de mutualiteit, documenten van uw werkgever of een document van kort verlet voor uw begeleiding...).

Het team van artsen, de hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen, verzorgenden en logistiek assistenten van B3.00 en B3.50 staan graag tot uw beschikking. Voor specifieke problemen kan u steeds terecht bij tal van therapeuten en andere medewerkers zoals diëtisten, ergotherapeuten, kinesisten, sociaal werkers...

1.1 Artsen Orthopedie

- Dr. L. Anné
- Prof. dr. J. Bellemans
- Dr. P. Caekebeke
- Prof. dr. K. Corten
- Dr. R. Driesen
- Dr. J. Duerinckx
- Dr. B. Molenaers
- Dr. E. Neven
- Dr. J. Oosterbosch
- Dr. F. Robijns
- Dr. J. Truijien

- Dr. L. Vanlommel
- Dr. H. Welters
- Dr. J. Wierinckx
- Dr. R. Witvrouw
- Dr. assistenten Orthopedie

Het verpleegkundig team

Het verpleegkundig en verzorgend team staan onder leiding van hoofdverpleegkundige Patrick Dobbels (B3.50) en hoofdverpleegkundige Joris Clerix (B3.00). Elke voor- en namiddag wordt u toevertrouwd aan een verpleegkundige. Aan de balie hangt een bord, hier kan u terugvinden welke verpleegkundige verantwoordelijk is voor uw verzorging. Hij of zij staat samen met collega's in voor uw verzorging. Hij of zij is ook de tussenpersoon tussen u, de arts en andere medewerkers. Bij eventuele vragen of problemen in verband met de verzorging kunt u hem of haar altijd contacteren.

Logistiek assistenten

De logistiek assistenten staan in voor de bedeling van de maaltijden. Zij komen dagelijks bij u langs om uw menukeuze op te vragen. Verder voeren de logistiek

assistenten ook tal van ondersteunende taken uit.

De dag van OP wordt er voor u een standaard menu voorzien, rekening houdend met ev. diëten.

Kinesisten

Gedurende uw verblijf op de afdeling is de kans groot dat de kinesist of ergotherapeut bij u zal langskomen. Zij komen u helpen met bewegingsoefeningen en met alledaagse activiteiten.

Ergotherapeut

Door middel van doelgerichte acties trachten de ergotherapeuten uw functioneren bij allerhande dagelijkse activiteiten te trainen. De ergotherapeut gaat u tips geven om de activiteiten van het dagelijkse leven te vergemakkelijken.

02 EEN OPNAME

Dienst patiëntenbegeleiding

(sociaal werkers en intercultureel bemiddelaars)

Tussen 8 en 16.30 uur is er tijdens de weekdays altijd een sociaal werker aanwezig. Bij eventuele sociale problemen in verband met opname, ontslag, opvang,... kunt u een beroep doen op hen.

In geval van een taalprobleem kan u via de verpleegkundige een beroep doen op een intercultureel bemiddelaar. (tolk)

Het is belangrijk problemen van deze aard zo snel mogelijk, en liefst al bij het moment van opname in het ziekenhuis, te melden.

Diëtist

Indien nodig zal de diëtist u bezoeken.

Studenten

Onze afdelingen zijn ook een stageplaats voor studenten verpleegkunde, kinesithérapie en ergotherapie. Zij worden onder professionele begeleiding opgeleid en werken mee tijdens de dagelijkse zorgen op de afdeling.

Een opname op de afdelingen B3.00 of B3.50 kan zowel gepland als niet-gepland (een spoedopname) zijn.

Bij een geplande opname meldt u zich in de hal van het ziekenhuis aan het onthaal. Daar gebeurt de inschrijving, waarna u (met of zonder begeleiding) naar de afdeling komt.

Bij een spoedopname of niet-geplande opname komt u eerst op de spoedgedevallendienst aan. U wordt daar ingeschreven en, na onderzoek, naar de afdeling gebracht.

Wanneer u opgenomen wordt op de afdeling krijgt u een identificatiebandje rond uw pols met uw persoonlijke gegevens; kijk even na of deze gegevens juist zijn. Gelieve dit bandje niet uit te doen gedurende de opname. Zo is het voor alle ziekenhuismedewerkers die betrokken zijn bij uw verzorging, mogelijk om uw identiteit te controleren en misverstanden te voorkomen.

Op de afdelingen B3.00 of B3.50 zal de opnameverpleegkundige u

verder opvangen en u de nodige uitleg geven.

2.1 Opname

- Het is niet altijd mogelijk een privékamer ter beschikking te stellen, ook al heeft u hier op voorhand naar gevraagd. Er zijn maar een beperkt aantal privékamers en sommige patiënten dienen om medische redenen op een privékamer gehospitaliseerd worden. Indien mogelijk wordt u verhuisd naar een privékamer.
- Bij een opname raden we u ook aan om **geen waardevolle voorwerpen** mee te brengen. Mocht u deze toch bij zich hebben, dan bergt u deze voorwerpen best op in de kast met slot. De sleutel neemt u mee of geeft u af aan de verpleegkundige. Toch is het beter om waardevolle voorwerpen aan een familielid te geven.
- Als u thuis medicatie neemt, brengt u deze best mee (liefst 1 stripje in de originele verpakking), samen met een overzicht van de tijdstippen en de dosis die u neemt en geeft u deze

af aan de verantwoordelijke verpleegkundige. Uw thuismedicatie wordt bewaard tot het moment van ontslag.

- Verzekeringpapieren, afwezigheidsattesten en dergelijke brengt u best mee naar het ziekenhuis. Noteer hier duidelijk uw naam en voornaam op. Geef deze af bij het begin van de opname, zo kan de arts deze tijdig invullen. Vergeet ook niet uw identiteitskaart mee te brengen.
- Omwille van praktische redenen vragen we u gemakkelijke kleding of nachtkledij aan te trekken. Dit is gemakkelijker bij eventuele onderzoeken of ingrepen. Ook gesloten schoeisel is aan te bevelen.
- Breng voldoende handdoeken, washandjes en wasgerief mee. Toiletgerief (tandenborstel, tandpasta, scheergerief, kam) ook meebrengen

Als u overdag de dienst wil verlaten om naar de hal of het cafetaria te gaan, kan u best even de verantwoordelijke verpleegkundige op de hoogte brengen. Zij of hij zal u zeggen of dit mogelijk is

of niet. Na 22 uur verwachten we dat alle patiënten op de kamer zijn en blijven. Wanneer u 's nachts de dienst wil verlaten, vraagt u steeds eerst aan de nachtverpleegkundige om toelating. U blijft best ook op de kamer als de dokters of de verpleegkundigen hun zaalronde doen.

In de gang is er een drankfontein-tje waar er steeds water beschikbaar is.

Op de afdeling wordt niet gerookt. Er is een rookruimte buiten het ziekenhuis nabij de inkomhal.

Houd het rustig op de afdeling, maak niet te veel lawaai. Bezoekende kinderen blijven bij voorkeur onder begeleiding op de kamer. Wij willen rekening houden met de rust en het comfort van al onze patiënten.

De artsen, de hoofdverpleegkundige en alle medewerkers op de afdeling zullen uw vragen steeds zo goed mogelijk proberen te beantwoorden of u doorverwijzen naar iemand die u kan verder helpen.

Bezoeken op B3.00 en B3.50

Dagelijks van 11u30 tot 20 uur.

Als het echt niet mogelijk is om tussen deze uren te komen, kan dit met de verantwoordelijke verpleegkundige worden besproken. Hij of zij zal in de mate van het mogelijke samen met u een oplossing zoeken.

We vragen om deze bezoeken te respecteren opdat patiënten ook de nodige rust krijgen. Tijdens het verzorgen van de patiënten wordt gevraagd de kamer even te verlaten, ook tijdens de bezoeken.

2.2 Internet/ telefonie

Bij uw opname krijgt u een telefooncode om de telefoon op de kamer te gebruiken. Het gebruik van uw gsm is ook toegestaan. Voor wifi is het niet meer nodig om een code in te geven.

03 BROODMAAL- TIJDEN

Met een heuse koelkast op wiel-tjes bezorgen we onze broodmaaltijden. We hebben een groot assortiment aan producten waaruit u bij het ontbijt en middagmaal kan kiezen. U kan dit assortiment raadplegen in het menuboekje.

Onze broodmaaltijden worden geserveerd van 8 tot 9 uur en van 11.30 tot 12.30 uur. Neem op voorhand even de tijd om uw keuze te bepalen.

U mag uw keuze mondeling doorgeven aan onze collega die de maaltijden komt noteren. Ondervindt u moeilijkheden bij het doorgeven van uw keuze? Laat een familielid of kennis dan in het menuboekje aanduiden wat u graag eet. Het team maakt dan een keuze gebaseerd op uw voorkeuren.

Als u een dieet volgt, krijgt u een aangepast aanbod.

Assortiment

Brood (alle dagen)

Wit brood
 Volgranen brood
 Beschuit
 Peperkoek
 Cornflakes

Extra Brood (op bepaalde dagen)

Te bestellen:

woe Piccolo wit of keizerbrood-
 je meergranen
 (dinsdag bestellen voor
 woensdagmiddag)
 zon Chocoladebroodje
 of croissant
 (zaterdag bestellen voor
 zondagochtend)

Standaard aangeboden:

zat Krentenbrood (zat. ochtend)
 zat Sandwich (zat+zon. middag)
 & alternatief: zoutarme sand-
 zon wich

Boter/margarine

Margarine
 Roomboter
 Olijfolie

Zoet beleg

Confituur
 Honing
 Siroop
 Chocopasta
 Speculoospasta
 Hagelslag

Kaas

Smeerkaas
 (La vache qui rit)
 Maredsous light
 Hollandse kaas
 Hollandse kaas light
 Philadelphia light

Vleeswaren

Achterham gekookt
 Rauwe ham
 Kipfilet
 Kalkoenfilet
 Boterhamworst
 Salami

Smeersalades

Krabsalade ('s middags)
 Eiersalade ('s middags)
 Vleessalade ('s middags)

Paté's

Groentenpaté (veggie)

Kippenpaté

Zuivel

Vers fruit met yoghurt en muesli topping

Muesli topping (1 portie)

Fruityoghurt

Natuuryoghurt

Fruitkaas

Natuurkaas 0%

Vanillepudding

Chocoladepudding

Mokkapudding suikervrij

Rijstpap

Fruit

Verse fruitsalade

Appel

Appelsien

Banaan

Peer

Kiwi

Drank

Halfvolle melk (brikje)

Chocomelk halfvol (brikje)

Appelsiensap

Koffie

Thee

Water

Melk voor bij de koffie

Suikerzakje of zoetstof

Hartelijk & zoet

Gekookt eitje

Zwarte olijven, feta en zon-gedroogde tomaten

Rauwkostsalade (enkel 's middags)

Tomaat

Yoghurtdressing

Mosterd

Tomatenketchup

Mayonaise

Mayonaise light

Peper en/of zout

04 DAGINDELING

6.45 - 7 uur

- Overdrachtsmoment voor de verpleegkundigen

7 - 9 uur

- Goedemorgen
- Medicatiebedeling door de verantwoordelijke verpleegkundige
- Parametercontrole (bloeddruk, pols, temperatuur, ...)
- Eventueel een bloedafname, afname van een urinestaal, ...

Tussen 7.45 en 18 uur

- Patiënten worden vervoerd naar onderzoeken en kinesiotherapie

8 - 9 uur

- Ontbijtbedeling (behalve indien u nuchter moet blijven voor een onderzoek of ingreep)

8 - 11.30 uur

- Hulp bij de dagelijkse hygiënische zorgen
- Wondzorg
- Bedopschik
- Kinesiotherapie en ergotherapie
- Onderzoeken

11.30 uur

- Middageten (behalve indien u nuchter moet blijven voor een onderzoek of ingreep)
- Medicatiebedeling door de verantwoordelijke verpleegkundige

13.30 - 14.15 uur

- Overdrachtsmoment voor de verpleegkundigen

14.15 - 16.45 uur

- Namiddagronde door de verantwoordelijke verpleegkundige
- Parametercontrole (bloeddruk, pols, temperatuur, ...)
- Medicatiebedeling
- Nodige verzorging en onderzoeken

17.15 - 18 uur

- Avondeten

18 - 19 uur

- De verpleegkundigen maken de planning van onderzoeken en zorgen op voor de volgende 24 uur

19.30 - 21.45 uur

- Avondronde door de verantwoordelijke verpleegkundige
- Parametercontrole (bloeddruk, pols, temperatuur, ...)
- Medicatiebedeling

- Toediening van de nodige zorgen
- Eventuele informatie over de onderzoeken die de volgende dag zullen plaatsvinden
- Voorbereiden van de nacht

21.45 - 22 uur

- Overdrachtsmoment voor de verpleegkundigen

22 - 7 uur

- Goede nacht!
- De nachtverpleegkundige komt geregeld een kijkje nemen om te zien of alles in orde is en helpt u wanneer nodig

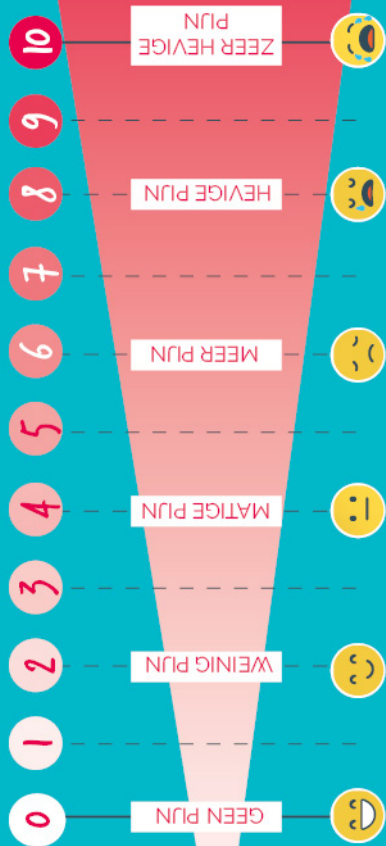
Nota

Deze dagindeling is slechts een overzicht en een leidraad. Er kunnen zich steeds omstandigheden voordoen waardoor afwijkingen kunnen voorkomen.

We vragen hiervoor om uw begrip!

HOE ERG IS JE PIJN?

Geef je pijn een score



05 MEEST VOORKOMENDE INGREPEN

5.1 Totale heupprothese

Voor de operatie

- U bent vanaf middernacht voor de operatie nuchter (niet eten, niet drinken, niet roken).
- U heeft een opnamegesprek met de verpleegkundige en krijgt de nodige informatie.
- U wordt naar de kamer gebracht en krijgt uitleg over de verdere planning.
- De heupregio wordt onthaard.
- U wordt naar de operatiezaal gebracht.

Na de operatie

- Na de operatie moet u nog even in de recovery/ontwaakzaal blijven.
- U wordt terug naar de kamer gebracht wanneer u goed wakker bent, de pijn onder controle is en u uw benen kan bewegen.
- U heeft een infuus.
- U heeft vandaag nog bedrust.
- U moet na aankomst op de kamer nog 3 uur nuchter blijven, daarna krijgt u een lichte maaltijd.

1^{ste} dag na de operatie

- U mag opnieuw normaal eten.
- Er wordt bloed afgenomen ter controle.
- De verpleegkundige helpt u met wassen.
- Het infuus mag uit indien uw bloedresultaten in orde zijn.
- De kinesist en ergotherapeut komen langs om met u te oefenen.
- Er wordt een controle RX-foto van uw heup gemaakt in de namiddag.

Dag 2 (dag 3)

- U kan zichzelf oprissen in de badkamer. Indien nodig zal de verpleegkundige u hierbij helpen.
- De kinesist en ergotherapeut komen verder met u oefenen.

Ontslag

- De wonde wordt nagekeken. U krijgt een verband waarmee u mag douchen.
- De kinesist en ergotherapeut geven u tips voor thuis.
- Uw ontslagpapieren worden klaargemaakt en er wordt een

controle-afspraak gemaakt bij uw arts.

- Voor vertrek mag u deze documenten afhalen bij de verpleegkundige aan de balie. U krijgt uw ontslagpapieren en een controle-afspraak bij de arts.

5.2 Totale knieprothese **Opnamedag**

- U heeft een opnamesprek met de verpleegkundige en krijgt de nodige informatie.
- U wordt naar de kamer gebracht en krijgt uitleg over de verdere planning.
- Het te opereren been wordt volledig onthaard.
- U krijgt een paar witte steunkousen aangemeten om de vorming van bloedklonters te voorkomen.
- U krijgt een avondmaal.
- Er wordt u gevraagd om te douchen met een ontsmettende zeep.
- Vanaf middernacht moet u nuchter blijven (niet eten, drinken, roken).

Dag van de operatie

- U mag het boven- en onderbeen wassen met een ontsmettingsmiddel.
- U krijgt één steunkous aan, aan de niet te opereren zijde.
- U wordt naar de operatiezaal gebracht.
- Na de operatie moet u nog even in de recovery/ontwaakzaal blijven.

- U wordt terug naar de kamer gebracht wanneer u goed wakker bent, de pijn onder controle is en u uw benen kan bewegen.
- Een pijnpomp, een redon (= een potje voor de opvang van wondvocht) en een infuus zijn aanwezig.
- Na de operatie heeft u bedrust. U moet nog een drietal uur nuchter blijven. Daarna krijgt u een lichte maaltijd.

1^{ste} dag na de operatie

- U mag opnieuw normaal eten.
- De verpleegkundige helpt u met wassen.
- De kinesist komt vanaf vandaag elke dag langs voor oefeningen.
- Vandaag: oefenen in bed

Dag 2

- Er wordt bloed afgenomen ter controle.
- Er wordt vandaag of morgen een controlefoto gemaakt van de knie.
- De redon, het infuus en de pijnpomp worden verwijderd.
- De kinesist en de ergothera-

peut komen langs om met u te oefenen.

- U mag vandaag enkel onder begeleiding van de verpleegkundige, kinesist of ergotherapeut uit bed.

Dag 3

- Vandaag komen de kinesist en de ergotherapeut met u oefenen.
- Als er nog geen controlefoto werd gemaakt van uw knie, wordt deze gemaakt.

Dag 4 -5

- De ergotherapeut en kinesist komen met u oefenen.

Ontslag

- De wonde wordt verzorgd.
- De kinesist en ergotherapeut komen met u oefenen en geven tips voor thuis.
- Uw ontslagpapieren worden in orde gebracht en er wordt een controle-afspraken gemaakt bij de arts.
- Voor vertrek mag u deze documenten afhalen bij de verpleegkundige aan de balie.

5.3 Arthroscopische schouderoperatie

Opnamedag – dag van de operatie

- Vanaf middernacht moet u nuchter blijven (niet eten, niet drinken, niet roken).
- U heeft een opnamesprek met de verpleegkundige en krijgt de nodige informatie.
- De verpleegkundige brengt u naar uw kamer.
- De te opereren schouder en oksel worden onthaard.
- U wordt naar de operatiezaal gebracht.
- Na de operatie moet u nog even in de recovery / ontwaak-kamer blijven.
- Wanneer u goed wakker bent, brengen de verpleegkundigen u terug naar uw kamer.
- Na de operatie is er een infuus en voor sommige patiënten ook een pijnpomp aanwezig.
- Na de operatie heeft u bedrust, enkel met de hulp van een verpleegkundige mag u een eerste keer uit bed komen.
- U moet nog even nuchter blijven.
- De verpleegkundige zal u medicatie geven tegen de pijn.

1^{ste} dag na de operatie

- U mag opnieuw normaal eten.
- De verpleegkundige helpt u met wassen.
- Dit is de dag van uw ontslag.
- De wonde wordt verzorgd.
- Het infuus mag uit, tenzij u een pijnpomp heeft.
- De dokter komt bij u langs op de kamer.
- U krijgt uw ontslagpapieren en een controle-afspraken bij de dokter.
- De verpleegkundige bespreekt, indien u pijnvrij bent, wanneer u mag vertrekken.

Indien u een pijnpomp heeft gekregen tijdens de ingreep, blijft u een nacht langer.

2^{de} dag na de operatie

- Het infuus en de pijnpomp mogen uit.
- De verpleegkundige helpt u met wassen.
- De dokter komt nog eens langs voordat u naar huis mag vertrekken.
- U krijgt uw ontslagpapieren en een controle-afspraken bij de dokter.

06 ZAALRONDE ARTSEN

- De verpleegkundige bespreekt, indien u pijnvrij bent, wanneer u mag vertrekken.

De **orthopedische chirurgen** of hun assistent komen dagelijks bij u langs.

De arts volgt uw gezondheids-toestand op en samen met het verplegend team worden de nodige onderzoeken of interventies geregeld. Uit de resultaten zal de arts een diagnose stellen of het verdere verloop van uw behandeling aanpassen. In het weekend of op feestdagen is er steeds een arts van wacht beschikbaar.

Laattijdig uw nodige papieren invullen (werkverlet, verzekering, ..)

07 ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

Uw behandelende arts zal u tijdig verwittigen wanneer u naar huis mag.

U krijgt een ontslagbrief mee die u best zo snel mogelijk aan uw huisarts bezorgd. Er wordt ook elektronisch een ontslagbrief opgestuurd naar uw huisarts, hier wordt u van op de hoogte gesteld door de behandelende arts. Verdere uitleg, specifieke mededelingen, instructies en voorschriften krijgt u van de verpleegkundige. Indien nodig leggen wij al een afspraak vast voor een volgende raadpleging.

Men kan u vragen om te wachten in de lounge-ruimte als u niet tijdig afgehaald wordt. U kan hier in comfortabele zetels of stoelen wachten op uw familielid of chauffeur.

Persoonlijke thuismedicatie die afgegeven is, krijgt u terug. Geef ons een seintje mocht dit niet in orde zijn.

Bij sociale problematiek zal de sociaal werker u de nodige ontslag-

formulieren meegeven. Eventueel zal er voorafgaand een ontslaggesprek plaatsvinden met de sociaal werker, indien nodig in het bijzijn van uw arts of anderen.

Wanneer u alles hebt gekregen van de arts of verpleegkundige mag u de dienst verlaten. Geef wel eerst een seintje aan de verantwoordelijke verpleegkundige als u vertrekt.

Ten slotte hopen we dat uw verblijf op B3.00 en/of B3.50 voldoet aan uw verwachtingen en wensen u een behouden thuiskomst en een goed herstel.

08 CONTACT

Ziekenhuis Oost-Limburg
Campus St.-Jan
Schiepse Bos 6
3600 GENK
089/32 50 50

Onthaal

089/32 40 35

Verpleegafdeling B3.00 - B3.50

089/32 62 46 - 089/32 62 26

Hoofdverpleegkundige B3.00 - B3.50

089/32 62 42 - 089/32 62 22

Patiëntenbegeleiding

089/32 16 65 - 089/32 16 57

Raadpleging Orthopedie

089/32 61 01

Intensieve zorgen 1

089/32 53 80

Intensieve zorgen 2

089/32 53 60

Bezoekuren op Intensieve zorgen

1 en 2:

13.00 u - 13.30 u

19.00 u - 19.30 u

Het bezoek op de dienst Intensieve Zorgen
is beperkt tot 2 personen per keer; kinderen
onder de 12 jaar zijn niet toegelaten.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.