



Kinderen

De kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemestraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de werking van de psycholoog op de dienst Pediatrie en probeert op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer, de verpleegkundigen en/ of de psycholoog zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Ons aanbod	3
1.1 Tijdens een opname	
1.2 Vanuit de raadpleging naar de kinderarts	
1.3 Met welke vragen kunt u bij de kinderpsycholoog terecht?	
2. Tarieven en terugbetaling	5
3. Afspraak maken	5

01 **ONS AANBOD**

Het Ziekenhuis Oost-Limburg hanteert een multidisciplinaire aanpak voor de patiënt en zijn/haar context. Op de afdeling Pediatrie bieden we ook psychologische ondersteuning en begeleiding aan voor de patiënt en zijn/haar gezin. Deze psychologische ondersteuning is er voor kinderen - en hun ouders - van 0 tot 18 jaar, zowel tijdens de opname als erbuiten.

1.1 Tijdens een opname

Het aanbod van de kinderpsycholoog bestaat enerzijds uit psychologische ondersteuning en begeleiding tijdens een opname op de dienst Pediatrie. De kinderarts of verpleegkundigen kunnen een gesprek met de kinderpsycholoog op de kamer aanvragen. Wanneer u als ouder of zorgfiguur zelf vragen of bezorgdheden heeft over uw kind, kan u dit steeds aangeven aan de verpleegkundige of de arts. Zij contacteren dan de kinderpsycholoog.

De kinderpsycholoog komt vervolgens langs op de kamer voor een kennismakingsgesprek en maakt een inschatting van de situatie. De begeleiding kan na opname verder gezet worden via afspraken

bij de kinderpsycholoog of er kan gezocht worden naar een gerichte doorverwijzing.

1.2 Vanuit de raadpleging naar de kinderarts

Naast begeleiding tijdens een opname, kan de begeleiding van de kinderpsycholoog ook opgestart worden na verwijzing van de kinderarts vanuit de raadpleging Pediatrie. De kinderartsen verwijzen regelmatig door naar de kinderpsycholoog zodat zowel het kind, als het gezin opgevolgd kunnen worden. De afspraak vindt dan plaats in het kinderlokaal van de kinderpsycholoog.

Bij verwijzing door de kinderarts kunnen ouders zelf contact opnemen met de kinderpsycholoog van het ziekenhuis via de contactgegevens achteraan in deze brochure. Het is ook mogelijk dat de kinderarts aan de kinderpsycholoog vraagt om contact op te nemen met de ouders om een afspraak te maken. De kinderpsycholoog van het ziekenhuis kan dus enkel op vraag van een ZOL-arts geconsulteerd worden.

Het eerste gesprek met de psycholoog bestaat uit het inschatten en in kaart brengen van de aanmeldingsvraag. Hierna kan er een korte begeleiding worden gestart met ondersteuning en begeleiding van ouders/ zorgfiguren aan de hand van oudergesprekken. Er kan ook gericht worden doorverwezen op maat van het kind en zijn/haar gezin.

1.3 Met welke vragen kunt u bij de kinderpsycholoog terecht?

De redenen waarom een kinderpsycholoog wordt ingeschakeld zijn zeer divers. Het kan gaan over de psychologische gezondheid van het kind maar ook over het omgaan met bepaalde emoties, leren omgaan met stress,

Enkele voorbeelden:

- Ondersteuning bij vragen en/of zorgen rond specifieke lichamelijke klachten (plasproblemen, moeilijke stoelgang).
- Hulp bij omgaan met of accepteren van de ziekte en bijhorende klachten.
- Behandeling van (medische)

angsten en/of (medisch) traumatische ervaringen.

- Begeleiding bij lichamelijke klachten die geen duidelijke medische oorzaak hebben.
- Ondersteuning bij vragen en zorgen over de algemene ontwikkeling van het kind.
- Vragen over de opvoeding van uw kind (voedingsproblemen, zindelijkheidsproblemen, slaapproblemen, huilgedrag).
- ...

02 TARIEVEN EN TERUGBETALING

De gesprekken met de kinderpsycholoog tijdens de opname in het ziekenhuis worden niet apart gefactureerd. Bij ambulante consulten worden volgende tarieven gehanteerd:

- Kennismakingsgesprek: €21
- Consult van 45 minuten: €31,50
- Consult van 60 minuten: €42
- Belevingsonderzoek: €42
- Vragenlijstonderzoek €52,50
- Vragenlijstonderzoek + adviesgesprek: €63
- Neuropsychologisch onderzoek (afhankelijk van duur onderzoek): €70 / €80 / €90

Afhankelijk van de zorgverzekering is er terugbetaling voorzien voor kinderpsychologische begeleiding. Indien gewenst kan het ziekenfonds of de kinderpsycholoog nog bijkomende informatie geven.

03 AFSpraak MAKEN

Om een afspraak te maken, kunnen ouders contact opnemen met de kinderpsycholoog via onderstaande contactgegevens of worden de ouders op vraag van de kinderarts door de kinderpsycholoog gecontacteerd.

Twee dagen voor deze afspraak wordt een herinnerings-sms'je van de afspraak verstuurd naar het gsm-nummer dat in het dossier van het kind staat. Bij verlet vragen we om minstens 24u voor de afspraak te verwittigen.

Anneleen Gijsbers:
anneleen.gijsbers@zol.be
089/32 76 59

Stefanie Hesemans:
stefanie.hesemans@zol.be
089/32 56 99

Josefien (Joske) Vandereydt:
josefien.vandereydt@zol.be
089/32 56 85

04 VRAGEN

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties? Aarzel dan niet om contact op te nemen met de dienst Pediatrie of een medewerker aan te spreken.

Wij zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure?

Geef ons gerust een seintje!

Contactpersonen:

Anneleen Gijsbers

anneleen.gijsbers@zol.be

Stefanie Hesemans

stefanie.hesemans@zol.be

Josefien Vandereydt

josefien.vandereydt@zol.be

T 089/32 76 59



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.