



Lipodystrofie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over lipodystrofie en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

| | |
|--|---|
| 1. Wat is lipodystrofie | 3 |
| 2. Risicofactoren voor het ontstaan van lipodystrofie | 3 |
| 3. Hoe lipodystrofie opsporen? | 4 |
| 4. Lipodystrofie voorkomen | 4 |
| 5. Behandeling van lipodystrofie | 5 |
| 6. Tot slot | 5 |

01 WAT IS LIPODYSTROFIE

Lipodystrofie (of lipo) is een verdikking van vetweefsel, veroorzaakt door een onjuiste injectietechniek.

Een lipo wordt gevormd wanneer microtrauma - veroorzaakt door herhaalde injecties - gecombineerd met insuline, een overmatige groei van vetweefsel veroorzaakt.

Als u in een lipo injecteert, is het mogelijk dat de insuline niet goed wordt opgenomen en afgegeven in het lichaam. Dit kan leiden tot grotere glycemieschommelingen met meer kans op onverwachte hypo - en hyperglycemies. Ook kan er een toename zijn van de totale dagdosis insuline.

02 RISICOFAC-TOREN VOOR HET ONTSTAAN VAN LIPODYSTROFIE

- onvoldoende rotatie van injectieplaatsen
- herhaaldelijk op dezelfde plaats injecteren
- hergebruik van naaldjes



03 HOE LIPODY-STROFIE OPSPOREN?

Lipo's kunnen variëren in grootte en vorm. Ze zijn niet steeds zichtbaar, maar wel voelbaar.

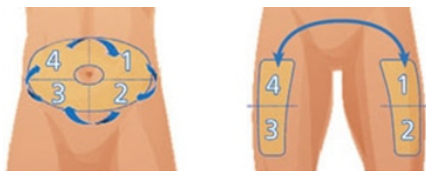
U kan ze detecteren door uw injectieplaatsen te onderzoeken. Dit doet u door te kijken maar ook te voelen. Het voelen naar verdikkingen gebeurt het best wanneer u ontspannen rechtop staat met de te onderzoeken plaatsen ontbloot. Druk stevig op de huid terwijl u kleine cirkelbewegingen maakt. Lipo's hebben een meer rubberachtige textuur dan huid. Controle van alle plaatsen waar insuline ingespoten wordt, is nodig.

Het kan ook handig zijn om te gaan liggen. Vet zakt naar de zijkant, een lipo blijft meer rechtop staan. Normale huid kan nauw worden samengeknepen, maar lipodystrofiën niet.

Bv. onder de douche met behulp van douchegel. Buiten de douche kan een verzorgende olie of body lotion gebruikt worden.

04 LIPODYSTROFIE VOORKOMEN

- Injecteer iedere keer op een andere plaats. Injecties verdelen over een grote zone. (zie afbeelding)
- Houd telkens minstens 1 cm afstand tussen 2 injectieplaatsen
- Gebruik naalden **nooit** opnieuw (naald niet meer steriel, glijmiddel verdwijnt waardoor pijnlijker, naaldpunt krom of bot)
- Gebruik bij voorkeur de naaldjes van 4 mm
- Controleer regelmatig de injectieplaatsen om vroegtijdig weefselveranderingen te herkennen
- Soms kan bij hoge dosissen insuline besloten worden om de dosis te splitsen en dus op 2 plaatsen in te spuiten.



05 BEHANDELING VAN LIPODYSTROFIE

Voorkomen is beter dan genezen!

Wanneer u toch een lipo heeft, moet u deze prikplaats vermijden. Dit gedurende enkele weken/ maanden. Opgelet! Indien u plots een andere prikplaats gebruikt, kan uw insulinenood dalen! Eventueel moet de insulinedosis aangepast worden.

Vraag advies aan uw diabetese-ducator omtrent een juiste injectietechniek, het overschakelen naar een nieuwe injectieplaats en het eventueel aanpassen van uw insulinedosis.

06 TOT SLOT

Het volledige zorgteam van Endocrinologie probeert u zo goed mogelijk te ondersteunen. Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties? Laat het ons weten.

Wij zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure?
Geef ons gerust een seintje!

8 - 16.30 uur
Diabetescentrum
Verpleegkundigen
Tel. 089 32 55 91

www.bd.com



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be