

# Colpo-cysto-defaecografie (CCD)

**ZOL GENK**  
Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken  
Medisch Centrum André Dumont  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 80 80 80  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Beste patiënt,  
Deze brochure geeft u meer informatie over een Colpo-cysto-defaecografie (CCD) en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. De radiologen en/of de verpleegkundigen/technologen Medische Beeldvorming zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Wat is een CCD?</b>	<b>3</b>
<b>2. Hoe verloopt een CCD?</b>	<b>3</b>
2.1 Voorbereiding	
2.2 Wat gebeurt er vóór het onderzoek?	
2.3 Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?	
2.4 Wat gebeurt er na het onderzoek?	
2.5 Complicaties	
<b>3. Resultaten van het onderzoek</b>	<b>6</b>
<b>4. Waar kan u ons vinden?</b>	<b>7</b>
<b>5. Tot slot</b>	<b>8</b>

## 01 WAT IS EEN CCD?

Een colpo-cysto-defaecografie (CCD) is een contrastonderzoek dat uitgevoerd wordt op radiologie. Het wordt uitgevoerd om de functie van de bekkenbodem, via dynamische beeldvorming, te beoordelen vooral in verband met plas- en stoelgangproblemen (incontinentie, constipatie, verzakking).

## 02 HOE VERLOOPT EEN CCD?

### 2.1 Voorbereiding

Indien uw onderzoek in de voormiddag is ingepland dient u best nuchter te zijn (niet eten of drinken 4 uur voor het onderzoek).

Indien uw onderzoek in de namiddag is gepland kunt u 's ochtends nog een lichte residu-arme maaltijd eten (bijv. beschuit met confituur of yoghurt).

Eén uur voor het onderzoek dient u zich aan te melden aan de balie van de radiologie. Na het inschrijven mag u plaatsnemen in de wachtzaal. Een medewerker zal uw naam roepen en binnenroepen in de kleedkamer. Indien u een allergie heeft of in het verleden onaangename reacties op een radiologisch contrastmiddel vertoonde, meldt u dit best vóór aanvang van het onderzoek.

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, meldt dit dan ook aan de verpleegkundige/technoloog medische beeldvorming van zodra deze u binnenroept voor het onderzoek.

U zal dan een grote beker bariumpap krijgen, deze mag u gedurende één uur opdrinken. Dit mag zowel in de wachtzaal van de radiologie als elders in het ziekenhuis. Deze beker dient opgedronken te zijn vóór het begin van het onderzoek. Deze pap zal er voor zorgen dat de darmen goed aangekleurd zijn.

Gelieve buiten deze pap niets anders te drinken of eten. Verder wordt aangeraden geen stoelgang te maken, plassen mag wel.

## 2.2 Wat gebeurt er vóór het onderzoek?

Wanneer u aan de beurt bent, zal een verpleegkundige u terug komen halen in de wachtruimte.

Onze medewerker zal vragen naar uw naam, voornaam en geboortedatum, dit om eventuele verwisseling met andere patiënten te voorkomen. Bovendien zal u gevraagd worden om zich uit te kleden (inclusief de onderbroek/slip). Er zal u een patiëntenschortje aangeboden worden.

Wanneer u volledig omgekleed bent, zal u naar de onderzoeks-

ruimte gebracht worden en zal u mogen gaan liggen op de onderzoekstafel. De blaas, vagina en het rectum worden dan via sondes gevuld met een contraststof. Het onderzoek is niet pijnlijk, het plaatsen van de sondes kan wel voor wat ongemak zorgen.

Het plaatsen van de sondes gebeurt als volgt:

- Eerst zal de blaas gevuld worden. Hierbij zal er gevraagd worden om de knieën op te trekken en naar buiten te laten vallen (gynaecologische houding), de schaamstreek zal ontsmet worden en een blaassonde wordt geplaatst. Via deze sonde wordt de blaas dan gevuld met een contrastvloeistof. Dit duurt enkele minuten. Nadat de contraststof volledig is ingelopen, wordt er nog water toegevoegd zodat de blaas goed gevuld is. Wanneer u een druk op de blaas ervaart en dus het gevoel heeft dat u moet plassen, moet u dit doorgeven aan de medewerker.
- Tijdens het inlopen van de contrastvloeistof in de blaas, zal het rectum gevuld worden.

Hiervoor mag u zich dan op uw linkerzijde draaien om zo de rectale sonde te kunnen plaatsen. Na het inspuiten van deze contrastvloeistof wordt deze rectale sonde terug verwijderd. U dient de contrastvloeistof zo goed mogelijk op te houden.

- Wanneer u druk ervaart op de blaas, zal de vagina gevuld worden met contrast. Deze contrastvloeistof zal u niet kunnen ophouden, dus wordt als laatste toegebracht. Voor de vaginale sonde toe te brengen mag u zich terug op uw rug draaien en zal er gevraagd worden om terug een gynaecologische houding aan te nemen. Via de vagina wordt er dan een sonde geplaatst om ook de vagina met de contrastvloeistof te vullen. Wanneer dit gebeurd is, zullen blaassonde en vaginale sonde verwijderd worden.

De tafel waar u op ligt zal dan kantelen waardoor u recht op komt te staan.

## 2.3 Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Wanneer u rechtstaat zal er gevraagd worden om met uw linkerzijde tegen de tafel te gaan zitten op een toiletstoel. De radioloog (arts) zal de opnames nemen terwijl hij/zij u verschillende instructies geeft. Zo zal er aan u gevraagd worden om al zittend op de stoel:

1. bekkenbodemspieren opspannen
2. druk zetten en nog geen stoelgang maken, nadien ontspannen
3. stoelgang maken
4. blaas leegplassen
5. alles uitduwen

De voorbereiding en het onderzoek samen duren ongeveer 1,5 tot 2 uur.

## 2.4 Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u zich aan de wastafel in de kleedkamer oprispen. Er zal een washandje, handdoek en maandverband klaargelegd worden. Nadien mag

## 03 RESULTATEN VAN HET ONDERZOEK

u zich aankleden en het ziekenhuis verlaten.

Om de contrastvloeistof volledig uit het lichaam te krijgen, wordt er aangeraden voldoende te drinken (2 liter water). U kan na het onderzoek bovendien de drang hebben om naar het groot toilet te moeten. De stoelgang kan dan nog een witte kleur hebben. Gedurende 2 à 3 dagen na het onderzoek kan er ook nog vaginaal verlies optreden.

### 2.5 Complicaties

Door het plaatsen van een blaassonde kan er in zeldzame gevallen een urineweginfectie ontstaan. Constipatie kan ook voorkomen door het contrast dat u heeft gedronken.

De beelden van het onderzoek worden bekeken door een radioloog. Hij/zij maakt een verslag en stuurt dit door naar de aanvragende arts. Het duurt ongeveer 5 werkdagen voor de resultaten verwerkt en overgemaakt zijn. Alleen de aanvragende arts kan de onderzoeksresultaten met u bespreken.

## 04 WAAR KAN U ONS VINDEN?

Een CCD onderzoek wordt uitgevoerd op campus Sint-Jan (Synaps Park 1, 3600 Genk). Na aanmelding bij de inschrijvingen van het ziekenhuis (inkomhal), loopt u verder naar loket Z1.01.

Voor dit onderzoek is een aanvraagbrief nodig. Deze aanvraag kan uw arts reeds elektronisch hebben overgemaakt aan onze dienst. Indien dit niet het geval is, heeft hij/zij u een papieren aanvraag meegegeven. Deze dient u via de website: [www.radiologieoostlimburg.be](http://www.radiologieoostlimburg.be) voorafgaand aan het onderzoek door te sturen naar onze dienst. Zo hebben we op voorhand alle informatie om jouw onderzoek zo goed mogelijk in te plannen en uit te voeren. Indien dit niet mogelijk is mag u de papieren aanvraag ook aan het loket afgeven.

Opgelet, zonder aanvraagbrief wordt er geen onderzoek uitgevoerd.

Nadat u op onze dienst bent ingeschreven, toont onze secretaresse u in welke wachtzaal u mag plaatsnemen.

Kan u om één of andere reden niet op uw afspraak aanwezig zijn, gelieve onze dienst dan even te verwittigen op tel. 089 80 80 80.

## 05 TOT SLOT

Het team van artsen, verpleegkundigen en technologen van de dienst Medische Beeldvorming zullen trachten uw verblijf zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties ter verbetering, laat het ons weten op het nummer 089 80 80 80.

Wij zijn er om u te helpen!









[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](http://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](http://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](http://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)