



Geriatrische Intensieve Revalidatie

GIRA

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,
beste bezoeker,

GIRA staat voor Geriatrische Intensieve Revalidatie. Gezien de complexe zorgvragen en specifieke revalidatie na een CVA heeft het ziekenhuis een gespecialiseerd revalidatie programma.

Deze brochure geeft een korte voorstelling van dit programma dat georganiseerd wordt op campus Sint-Barbara Lanaken.

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
1.1 Doelstellingen van GIRA	
1.2 Waar?	
2. Programma	4
2.1 Wat brengt u mee?	
3. Contact	6
4. Tot slot	7

01 INLEIDING

GIRA staat voor Geriatrische Intensieve Revalidatie. Deze afdeling richt zich op patiënten die zeer recent een cerebrovasculair accident of kortweg CVA hebben doorgemaakt. In de volksmond spreken we van een 'beroerte'.

Een geriatrische intensieve revalidatie bestaat uit een geïntegreerde multidisciplinaire aanpak bij ouderen na het doormaken van een CVA. Deze revalidatie is gericht op het verminderen van beperkingen en het ontwikkelen en benutten van de resterende mogelijkheden om een zo groot mogelijke mate van zelfstandigheid te bereiken.

De revalidatie begint met een volledig assessment, gevolgd door een geïntegreerde multidisciplinaire behandeling. Het tempo en de intensiteit van de revalidatie zijn aangepast aan de mate van belastbaarheid van de patiënt.

Tijdens het revalidatieproces loopt de medische behandeling van vooraf bestaande aandoeningen verder en worden nieuwe medische complicaties zoveel mogelijk vermeden. Er wordt gestreefd

naar het hoogst haalbare niveau van functioneren. In overleg met de patiënt en zijn naasten worden zinvolle en haalbare doelen vastgelegd in het revalidatiebehandelplan.

Tijdens de revalidatie wordt regelmatig nagegaan welke behandel-doelen bereikt zijn. Indien nodig worden het revalidatieprogramma en de doelen aangepast.

1.1 Doelstellingen van GIRA

Hoofddoel: opnieuw kunnen functioneren in de eigen omgeving. Indien dit niet haalbaar is: zoeken naar de meest geschikte en meest haalbare mogelijkheden.

- Tijdens de revalidatie wordt vanuit multidisciplinaire insteek gewerkt aan een op maat uitgewerkt revalidatieprogramma per patiënt
- Er wordt in de revalidatie gewerkt naar een zo maximaal mogelijk herstel van verstoorde fysieke en cognitieve functies, om een zo groot als mogelijke mate van autonomie te bekomen. Resterende

02 PROGRAMMA

mogelijkheden worden zo goed mogelijk ontplooid en benut.

- Kwaliteit van leven staat centraal en wordt nagestreefd. Patiëntenparticipatie is hierbij een belangrijke voorwaarde tot succes.

1.2 Waar?

Deze revalidatie is georganiseerd op campus St. Barbara in Lanaken, op afdeling LC0. Het is belangrijk dat de revalidatie zo snel als mogelijk wordt opgestart. Het is de behandelende arts die beslist over een mogelijke transfer naar campus St. Barbara.



Revalidatie is een intensief proces. Het hoofddoel is het bereiken van maximale zelfredzaamheid op psychisch, fysisch en sociaal vlak. Hierbij wordt rekening gehouden met externe en persoonlijke factoren. De patiënt en zijn mantelzorger worden door een multidisciplinair team ondersteund en voorbereid op ontslag naar de vertrouwde of naar een nieuwe woonsituatie.

Om tot een maximaal resultaat te komen, wordt er dagelijks tijdens meerdere therapiemomenten gewerkt aan de vooropgestelde doelstellingen. Deze therapiemomenten zijn gespreid over de hele dag (tussen 8 -16 uur). U speelt hierbij een cruciale rol. Motivatie en doorzettingsvermogen zijn hierbij noodzakelijk.

De kinesitherapeut start met een onderzoek van de spierspanning (tonus), kracht, beweeglijkheid (mobiliteit), (zit)balans, evenwicht, stabiliteit en stapmogelijkheden. Aan de hand van deze bevindingen wordt een gericht oefenprogramma opgesteld.

De therapeut tracht zoveel mogelijk de motorische en sensorische functies te stimuleren en de resterende functies te maximaliseren.

De ergotherapeut zet voornamelijk in op zelfstandigheid bij activiteiten van het dagelijks leven (zelfzorg, transfers) en op cognitieve stimulatie.

Daarnaast werkt de ergotherapeut op de functionaliteit, de coördinatie van de bovenste ledematen en evenwicht in zit of stand tijdens alledaagse handelingen. Ten slotte geeft de ergotherapeut advies over (loop-)hulpmiddelen en (woning-)aanpassingen die de zelfredzaamheid in uw dagelijks leven kunnen verbeteren.

De logopedist behandelt patiënten van wie de geschreven en/of gesproken taal verstoord is. Het is belangrijk dat bij mogelijke spraakstoornissen naar andere communicatiemogelijkheden gezocht wordt. Mogelijke slikproblemen worden behandeld.

Deze problemen zijn niet bij iedere patiënt aanwezig na een CVA. Daardoor is logopedie niet steeds voor alle patiënten noodzakelijk.

De sociaal verpleegkundige helpt u en uw familie met praktische vragen, geeft ondersteuning bij en advies over de organisatie en opstart van thuiszorghulp. Als het verblijf thuis niet direct haalbaar is, worden de mogelijkheden voor aangepaste woonvormen en/of herstelverblijven besproken. Bijkomend geeft zij aan welke tegevoetkomsten u eventueel via uw ziekenfonds kan aanvragen.

Er wordt per patiënt een behandelplan opgesteld. In de loop van de behandeling kunnen de doelstellingen worden aangepast. De duurtijd van het revalidatieprogramma is individueel verschillend en is afhankelijk van de haalbare behandeldoelstellingen.

De arts zal dit steeds persoonlijk toelichten en bespreken met de patiënt en zijn familie. Nazorg wordt steeds besproken.



03 CONTACT

Ziekenhuis Oost-Limburg
Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
3620 Lanaken
T 089 32 57 30 (afdeling)

2.1 Wat brengt u mee?

Loszittende kleding (voor de dames liefst een broek i.p.v. een nachtkleed) en veilig schoeisel . Gelieve de bezoeken te respecteren, zodat de therapie niet in het gedrang komt. Het kan gebeuren dat er in de namiddag therapie wordt gegeven op het moment dat u op bezoek bent. Gelieve hier begrip voor te hebben.

04 TOT SLOT

Het volledige zorgteam van de afdeling Geriatrie, zal trachten u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties: laat het ons weten.

Wij zijn er om u te helpen!





www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be