

Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Pijnbehandeling na een operatie in het dagziekenhuis heelkunde

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemestraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Geachte patiënt,

U onderging vandaag een operatie in het dagziekenhuis heekunde. Het is mogelijk dat u nog pijn ervaart. Ons team van artsen en verpleegkundigen wil u graag helpen om deze pijn zo goed mogelijk te voorkomen. Het is van belang om ook thuis de pijn verder te behandelen. Dit bevordert een goede genezing en een vlot herstel. Voorgeschreven pijnstillers zijn afhankelijk van het type operatie en de te verwachten pijn. Uw behandelende arts stelt, in samenspraak met de anesthesist, een schema met pijnmedicatie voor.

Wij wensen u namens ons hele team een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis en vooral een spoedig herstel!

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. Van Melkebeek
(Dagziekenhuis Heekunde) | December 2019

INHOUDSTAFEL

1. Schema pijnmedicatie	3
2. Pijnbehandeling bij milde pijn	4
3. Pijnbehandeling bij matige tot ernstige pijn	6
4. Pijnbehandeling bij doorbraakpijn	7
5. Aandachtspunten	8
6. Afbouwen pijnmedicatie	10

01 SCHEMA PIJNMEDICATIE

Om een maximaal effect te hebben is het aangewezen dat u de medicatie inneemt zoals voorgeschreven. Ook als uw pijn minder hevig is, blijft u best de pijnmedicatie innemen volgens het voorgestelde schema, dit om 'erger' te voorkomen. De laatste dosis van de dag neemt u bij voorkeur in vóór het slapengaan om pijnvrij te zijn gedurende de nacht.

We raden u aan het voorgestelde schema thuis zorgvuldig te volgen. Niet alle mogelijke nevenwerkingen van de medicatie en waarschuwingen zijn opgenomen in deze brochure. Voor meer gedetailleerde informatie rond de pijnstillers verwijzen we u naar de bijsluiter of kan u contact opnemen met uw huisarts of apotheker.

Wij raden u aan het aangekruiste schema correct en zorgvuldig te volgen:

- Schema Paracetamol
- Schema Paracetamol - Ibuprofen – Omeprazole
- Schema Zaldiar®
- Schema Tradonal® bij doorbraakpijn

02 PIJNBEHANDELING BIJ MILDE PIJN

Schema Paracetamol

Medicatie	Paracetamol (Dafalgan®) 1gr = 1000mg
Laatst ingenomen dosis g om uur
In te nemen op voorschrift	<input type="checkbox"/> Paracetamol 1g
Maximale dosis en frequentie	<input type="checkbox"/> < 60 kg: 1g 3x/dag <input type="checkbox"/> > 60 kg: 1g 4x/dag

Schema Paracetamol - Ibuprofen – Omeprazole

Medicatie	Paracetamol (Dafalgan®) 1gr = 1000mg
Laatst ingenomen dosis g om uur
In te nemen op voorschrift	<input type="checkbox"/> Paracetamol 1g
Maximale dosis en frequentie	<input type="checkbox"/> < 60 kg: 1g 3x/dag <input type="checkbox"/> > 60 kg: 1g 4x/dag

EN

Medicatie	Ibuprofen 400mg of 600mg
Laatst ingenomen dosis mg om uur
In te nemen op voorschrift	<input type="checkbox"/> Ibuprofen 400mg <input type="checkbox"/> Ibuprofen 600mg
Maximale dosis en frequentie	<input type="checkbox"/> < 60 kg: 400mg 3x/dag <input type="checkbox"/> > 60 kg: 600mg 3x/dag

EN

Medicatie	<input type="checkbox"/> Omeprazole 40mg
Maximale dosis en frequentie	1x per dag bij het ontbijt

03 PIJNBEHANDELING BIJ MATIGE TOT ERNSTIGE PIJN

Voor matige tot ernstige pijn die niet verdwijnt met paracetamol of ibuprofen, schrijft uw arts u medicijnen voor die tramadol bevatten. Dit zijn morfine-achtige pijnstillers (bv. Contramal®, Tradonal® of Zaldiar®).

Schema Zaldiar

Medicatie	Zaldiar® (=325mg Paracetamol/37,5mg Contramal®)
Laatst ingenomen dosis om uur
In te nemen op voorschrift	<input type="checkbox"/> Zaldiar® 2 tabletten per keer na de maaltijd
Maximale dosis en frequentie	2 tabletten 3x/dag

04 PIJNBEHANDELING BIJ DOORBRAAKPIJN

Wanneer de pijn niet onder controle kan gehouden worden met het te volgen pijnschema mag u extra Tradonal® Odis (50 mg) nemen volgens het onderstaande schema.

Schema Tradonal® bij doorbraakpijn

Medicatie	Tradonal® Odis (50mg)
Laatst ingenomen dosis mg om uur
In te nemen op voorschrift	Tradonal® Odis 1 tablet
Maximale dosis en frequentie	1 tablet om de 6u (te smelten onder de tong)

05 AANDACHTSPUNTEN

Paracetamol 500mg of 1g (bv. Dafalgan®, Perdolan®)

- Paracetamol werkt pijnstillend en koortsverlagend.
- Neem de paracetamol op vaste tijdstippen. U mag maximaal 4g per dag innemen volgens gewicht. Dit betekent maximum 1 dosis om de 6 uur. Neem dus telkens ook maar 1 dosis per keer in.
- Deze pijnstiller zal na 15 tot 30 minuten beginnen te werken.
- Bij maaglast kan u paracetamol innemen met wat voedsel.
- Indien u last zou krijgen van bijwerkingen (huiduitslag, jeuk,...) dan stopt u met de inname en raadpleegt u de huisarts.
- Paracetamol is een werkzaam bestanddeel van o.a. Dafalgan®, Panadol®, Algostase®, Perdolan®, Afebryl®, Mobistix®, Sinutab®, Zaldiar®,.... Neem paracetamol dus NIET in combinatie met deze geneesmiddelen.

Ibuprofen (bv. Nurofen®, Brufen® of Diclofenac®)

- Indien paracetamol onvoldoende pijnstillend zou werken, kan uw arts ibuprofen aan uw medicatieschema toevoegen. Dit wordt individueel bekeken.
- Ibuprofen werkt pijnstillend, ontstekingsremmend en koortsverlagend.
- Neem maximaal 3 keer per dag 1 tablet op vaste tijdstippen na de maaltijd en volgens gewicht. Deze pijnstiller zal na 1 tot 2 uur beginnen te werken.
- Samen met Ibuprofen wordt steeds een maagbeschermer (Omeprazole) voorgeschreven
- Bij maaglast waarschuwt u uw (huis)arts.
- In onderstaande gevallen mag u Ibuprofen NIET gebruiken:
 - u bent overgevoelig voor Aspirine®
 - u bent overgevoelig voor andere ontstekingsremmende pijnstillers
 - u hebt ooit een maag- of darmbloeding gehad
 - u hebt nierproblemen

Tramadol (bv. Zaldiar®)

- Deze pijnstiller zal na maximaal 1 uur beginnen te werken.
- U dient deze medicatie samen met voedsel in te nemen.
- Geneesmiddelen die tramadol bevatten kunnen misselijkheid, duizeligheid en braken veroorzaken. Constipatie is ook een mogelijk neveneffect en daarom drinkt u best voldoende water. Indien mogelijk, kan voldoende lichaamsbeweging en inname van voldoende vezels ook helpen tegen constipatie.
- Medicatie met tramadol kan uw reactievermogen beïnvloeden en u wat slaperig maken. Pas dus op met het besturen van voertuigen en het bedienen van machines. Ook alcohol en slaapmedicatie in combinatie met deze medicatie hebben een extra nadelig effect op uw reactievermogen.
- Combineer Zaldiar® NOOIT met paracetamol, vermits paracetamol al verwerkt is in Zaldiar®.

06 AFBOUWEN PIJNMEDICATIE

Indien u tijdens uw herstelproces minder pijnmedicatie nodig zou hebben, stopt u eerst met de inname van de medicatie op basis van tramadol (bv. Contramal®, Tradonal® of Zaldiar®).

Vervolgens stopt u de inname van ibuprofen en als laatste met de inname van paracetamol. Bij twijfel of bijkomende vragen neemt u contact op met uw huisarts, uw thuisapotheker of met uw behandelende arts. Neem contact op met het dagziekenhuis Heelkunde of de dienst Spoedgevallen in volgende gevallen:

- bij hevige bloedingen ter hoogte van de operatiestreek
- bij hevige pijn
- bij hoge koorts
- bij problemen die u als ernstig inschat

U kan terecht op volgende telefoonnummers:

Tijdens de weekdays (7-19 uur) dagziekenhuis Genk:

089/32 52 65 - 089/32 52 66

Tijdens de weekdays (7-19 uur) dagziekenhuis Lanaken:

089/32 51 10

Spoedgevallen: 089/32 51 80



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.