



Moeder en kind

Couplet Care Project

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste ouder,

Met deze brochure willen we u wegwijs maken op onze kraamafdeling (Materniteit) en een antwoord bieden op een aantal vragen die kersverse ouders zich vaak stellen. Deze brochure is tevens een werkboekje waarin u de verzorgings- en voedingsmomenten van uw baby mag noteren. Zo hebben de vroedvrouw van de kraamafdeling en de verpleegkundige van de neonatologie een goed zicht op hoe dit verloopt.

Een bevalling, kinderen krijgen, ouderschap: het zijn unieke levensgebeurtenissen. Het is een periode van intens geluk en vreugde. Moeder worden betekent soms ook een periode van twijfel, vermoeidheid en lichamelijke ongemakjes. U stelt zich wellicht een heleboel vragen, dat is normaal. Ons kraamteam zal u met raad en daad bijstaan, zodat u voor uzelf en uw baby kunt zorgen in het ziekenhuis en thuis.

We wensen u en uw baby een aangenaam verblijf toe!

Namens het hele team van de afdeling J10

Inhoudsverantwoordelijke: dr. M.-R. Van Hoesten-
berghe (Neonatoloog) | Januari 2019

INHOUDSTAFEL

1. Couplet Care Project	3
2. Dagindeling	5
3. Bezoek	6
4. Geboorteaangifte	7
5. Dag van de bevalling	8
6. Eerste dag na de bevalling	11
7. Tweede dag na de bevalling	15
8. Derde dag na de bevalling	17
9. Volgende dagen... en thuis	19
10. Ontslag	28
11. Informatie van Kind en Gezin	30
12. Ontslaggegevens mama	31
13. Ontslaggegevens baby	33

01 COUPLET CARE PROJECT

Het project couplet care is mogelijk dankzij de goede samenwerking tussen materniteit en neonatologie. Beide disciplines zijn volop in beweging en willen steeds vernieuwen om de zorg voor ouders en baby's te verbeteren. Omwille van de medische toestand van uw kindje, zou een opname op de dienst neonatologie noodzakelijk zijn. Echter, dit willen we vermijden aangezien contact tussen u en uw zoon/dochter essentieel is voor zowel een goede ontwikkeling, als voor de ontwikkeling van de emotionele band. We willen dus de scheiding tussen u en uw kindje tot een minimum beperken. Dit kunnen we bekomen door een optimale samenwerking tussen gynaecologen, kinderartsen, verpleegkundigen, vroedvrouwen,... Kortom teamwork en goede communicatie!

Praktische info couplet Care Project

Zoals aangegeven in de toestemmingsbrief is het van belang dat één van de twee ouders gedurende de hele opname, 24/7 aanwezig kan zijn. Hieronder vindt u nog

enkele praktische afspraken terug. Indien u vragen heeft, aarzel niet en stel ze aan de vroedvrouw en/of de verpleegkundige van N*.

Uw kindje wordt elke dag op de kamer nagekeken door een kinderarts. Zij zullen u de medische informatie over uw kindje bezorgen.

U kan uw kindje zelf verzorgen. De verpleegkundige van de neonatologie ondersteunt u hierin en geeft u de nodige informatie over de zorgen bij uw kindje. Zij/hij is steeds bereikbaar op het nummer 7684. Heeft u dus vragen of hulp nodig bij de verzorging en/of voeding van uw kindje, dan mag u hem/haar contacteren met de kamertelefoon. Indien u zelf verluiert, temperatuur neemt, voeding geeft,... mag u dit noteren in dit boekje. De verpleegkundige neemt nadien deze gegevens over in het elektronisch patiëntendossier.

De vroedvrouw van de kraamafdeling staat in voor de zorgen bij mama. Voor vragen over de evolutie of zorg van mama, mag u de

vroedvrouw bellen met het belsysteem van de kamer. De werking van dit systeem wordt uitgelegd door de vroedvrouw.

Om u zo goed mogelijk te ondersteunen in alles, werken wij ook samen met verschillende disciplines (lactatiedeskundigen, logopedisten, psychologen, kinesisten,...) Het kan dus zijn dat één of meerderen van deze experts tijdens uw verblijf even langskomen.

Infectiepreventie

Door de vroeggeboorte van uw kindje is er een verhoogd risico op infecties. Te vroeg geboren kinderen zijn daar immers extra gevoelig voor omdat ze een verminderde weerstand hebben. Strikte hygiëne is daarom erg belangrijk. Was en ontsmet daarom regelmatig je handen.

Op juwelen (ringen, armbanden, horloges) zitten veel bacteriën en omdat ze moeilijk schoon te houden zijn, raden we aan om ze niet te dragen. Ook je GSM of tablet zijn dragers van bacteriën. Hier-

voor kan u ontsmettingsdoekjes vragen aan de verpleegkundige.

Te vroeg geboren kinderen zijn ook erg gevoelig voor lawaai. Overbodige prikkels en risico's m.b.t. infecties willen we zo veel mogelijk vermijden. We raden het dan ook aan om uw kindje voorlopig niet bij bezoek op de schoot te geven. Ze zijn zeer sensitief en hebben vooral contact met uzelf als ouder nodig. Geniet dus van jullie samenzijn en maak zoveel mogelijk zelf contact met uw kindje.

Wist je dat

- Ouders de belangrijkste zorgverleners van hun kindje zijn?
- U een beroep kan doen op een lactatiedeskundige?
- U uw kindje nooit onbewaakt mag laten liggen op het verzorgingskussen?
- U het bedje of de couveuse steeds moet sluiten?
- U het verpleegdossier van uw kindje en de gevolgde procedures mag inkijken?
- U op de dag van ontslag een ontslagformulier krijgt met

02 DAGINDELING

uitleg over voeding, medicatie, afspraken,...?

- We het heel leuk zouden vinden als u de evaluatieformulieren van ons project couplet care invult na uw verblijf en dat u dat formulier aan de verpleegkundige/vroedvrouw mag geven?
- U altijd een afspraak kan maken met de patiëntbegeleiding als u vragen hebt over administratie, opvang, hulp aan huis,...?



- **07u00 - 12u00:** Persoonlijke verzorging + verzorging van de baby
- **08u30 - 09u15:** Ontbijt
- **12u15 - 13u00:** Middagmaal
- **14u00:** Aanvang bezoek
- **14u00 - 17u30:** Middagverzorging
- **17u30 - 18u15:** Avondmaal
- **Vanaf 19u00:** Avondverzorging
- **20u00:** Einde bezoek
- **22u30:** Respecteren van de stilte

In de loop van de dag:

- Bezoek van kinderarts en gynaecoloog (kan ook in de namiddag)
- Bezoek van de kinesiste
- Schoonmaak van de kamers

03 BEZOEK

3.1 Bezoekuren

Om uzelf en uw baby een rustige start te geven, raden we u aan het bezoek beperkt te houden. De partner is de hele dag welkom, maar voor vrienden en familie zijn de bezoeken dagelijks van 14 tot 20 uur. Buiten de bezoeken zal iedereen gevraagd worden om de kraamafdeling te verlaten. Ook vragen we het bezoek de kamer te verlaten bij:

- de verzorging van mama
- het doktersbezoek
- de voeding van de baby (indien mama dit wenst)

Enkel op een éénpersoonskamer kan, tegen een kleine vergoeding, uw partner overnachten én mee-eten op de afdeling (€ 23,00/dag). Uw partner kan, indien gewenst, ook overnachten zonder maaltijden (€ 6/dag). Geef dit tijdig door.

Om organisatorische redenen wordt gevraagd, indien de partner de maaltijden mee gebruikt, dat hij op het tijdstip van de maaltijden aanwezig is.

3.2 Telefoon

Het is mogelijk om rechtstreeks op de kamer opgebeld te worden of zelf naar familie en vrienden te telefoneren. U krijgt hiervoor een telefooncode bij opname.

Indien u tijdelijk geen telefoon wenst te ontvangen, tikt u de code *78 in. Om dit op te heffen, tikt u #78 in.

3.3 Internet

Er is draadloos internet beschikbaar in ons ziekenhuis.

3.4 Rookverbod

Er geldt een ALGEMEEN ROOK-VERBOD in het ziekenhuis.

3.5 Gekoeld water

Op de gang staat een waterfontein waar u en uw familie gekoeld water kunnen halen.



04 GEBOORTEAAN- GIFTE

Elke geboorte dient binnen de 15 dagen te worden aangegeven bij de Burgerlijke Stand van de stad Genk.

Het stadsbestuur en het ziekenhuis hebben er voor gezorgd dat de aangifte op de afdeling zelf kan gebeuren.

Een medewerker van de Burgerlijke Stand verzorgt drie dagen per week de aangiftes in het ziekenhuis.

De aangifte gebeurt door mama, papa of beiden.

Indien u niet gehuwd bent, dient de aangifte te gebeuren door beide ouders samen, tenzij uw kindje al voor de geboorte door de papa erkend werd.

4.1 Wat heeft u nodig?

- geboortecertificaat, uitgereikt door de vroedvrouw na de bevalling
- identiteitskaart van beide ouders
- trouwboekje of attest van erkenning

05 DAG VAN DE BEVALLING

4.2 Bij de geboorteaangifte ontvangt u:

- 2 bijkomende geboorteaattesten
- een attest voor het ziekenfonds
- een attest bestemd om kraamgeld en kinderbijslag aan te vragen
- een formulier 'inenting tegen polio'

4.3 Openingsuren voor aangifte:

ZOL – J10:

Maandag, woensdag en vrijdag van 9 - 12 uur

Stadhuis Genk:

Elke dag van 9 - 12 uur
en van 13u30 - 16u00
Maandagavond tot 18u30

5.1 Uw baby

De eerste levensdagen kan uw baby nog last hebben van slijmpjes. Overgeven, kokhalzen en weinig zin hebben om te eten zijn dan normale verschijnselen.

Kleine signalen geven aan wanneer uw baby zin heeft om te eten: het tongetje naar buiten steken, smakgeluidjes maken, de handjes naar zijn mondje brengen, ... U hoeft niet te wachten tot uw baby weent alvorens hem te voeren.

Misschien is hij erg slaperig en eet hij nog niet zoveel. Soms is het nodig hem te wekken om te eten. Op 24 uur heeft een kindje minstens zeven tot acht voedingen nodig.

De beste slaaphouding voor uw kindje is ruglig, nooit buiklig. Het hoofdeinde van het bedje staat best wat in hoogstand om teruggeven van de voeding te verminderen.

Een pasgeborene houdt van huid-contact, van de geur van mama en papa, van knuffelen. U kunt hem nooit teveel liefde en geborgenheid geven!

Ook 's nachts blijft uw baby bij u op de kamer. Zo kan u uw baby leren kennen en snel reageren op zijn behoefte aan lichaamscontact en voeding.

5.2 Uzelf

Vandaag heeft u helderrood bloedverlies, te vergelijken met hevige menstruaties, soms met klontertjes gestold bloed. Ververs regelmatig uw maandverband.

Gedurende enkele dagen kan u naweeën voelen; dit is de baarmoeder die afwisselend samentrekt en ontspant om in te krimpen tot haar oorspronkelijke grootte.

De eerste dagen kan de streek rond de knip of scheur gezwollen en pijnlijk zijn.

Ijs kan de zwelling en pijn verminderen tijdens de eerste uren na de bevalling.

Probeer vandaag regelmatig te plassen, een volle blaas belet het samentrekken van de baarmoeder. Door kleine wondjes in de schaamlippen of de vagina kan plassen wat pijnlijk zijn. Spoelen met lauw water kan het prikken verzachten. U spoelt best na elk toiletbezoek.

Het is belangrijk voor uzelf en voor uw baby dat u voldoende aandacht heeft voor handhygiëne. Was steeds uw handen na elke toiletbezoek, na het snuiten van uw neus, na een luierswissel en voordat u uw baby zal voeden.

Tips:

- Neem voldoende rust
- Durf een pijnstiller te vragen bij pijn

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

06 EERSTE DAG NA DE BEVALLING

6.1 Uw baby



De eerste dagen na de geboorte is het normaal dat uw baby wat gewicht verliest: uw baby maakt stoelgang en verliest vocht. Het gaat om 5 tot 7% van het geboortegewicht. Uw baby mag echter niet meer dan 10% verliezen. Een goede observatie van de voedselinname kan dit meestal voorkomen.

Uw kindje wordt door de vroedvrouw/verpleegkundige (voor)gewassen. In het ziekenhuis gebeurt dit 's morgens. Thuis kan u het tijdstip zelf bepalen.

Pasgeborenen hebben vaak een droog huidje. In het badje kan u badolie of een handvol korreltjefsel doen. Eventueel kan u de droge huid insmeren met een hydraterende crème (bv. Bepan-thol crème). Beperk het gebruik van zeep.

Direct na de geboorte is de navelstomp zacht en geleiachtig. Langzaam droogt hij uit en wordt harder en zwart. Wees gerust, de baby voelt ter hoogte van de navelstreng geen pijn.

De normale lichaamstemperatuur van uw baby ligt tussen 36,5°C en 37,5°C. Indien de temperatuur lager ligt, gebruikt u een extra dekentje of extra kleding. Als de temperatuur hoger ligt, kleedt u uw baby iets minder warm aan. Koude handjes en voetjes zijn voor pasgeborenen normaal.

De volledige babyverzorging kan u terugvinden in het 'ABC-boek' van Kind en Gezin.



6.2 Uzelf

Na de bevalling kan het gebeuren dat u de plasdrang niet voelt. U kan ook urine verliezen bij het lachen, hoesten of niezen. Dit wordt veroorzaakt door uitrekking en verzwakking van de bekkenbodemspieren. De kinesist zal u oefeningen aanleren om deze spieren te versterken. Later kan u buikspieroefeningen doen.

Na de bevalling bedraagt uw gewichtsverlies al 6 à 7 kg. De rest verdwijnt langzamer. In de periode vlak na de bevalling start u beter niet met een vermageringsdieet. Uw lichaam heeft een

gezonde voeding nodig om op krachten te komen.

Het vocht dat u opstapelde tijdens de zwangerschap, raakt u de eerstvolgende dagen (of weken) geleidelijk aan kwijt.

Tips:

- Eet gevarieerd, voldoende en gezond (fruit, rauwkost, bruin brood,...)
- Drink voldoende water
- Beweeg voldoende

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

07 TWEEDE DAG NA DE BEVALLING

7.1 Uw baby

Omstreeks de tweede à derde dag na de geboorte kunnen vele baby's een gele kleur krijgen. Dit komt door bilirubine, een stof die vrijkomt bij de afbraak van rode bloedlichaampjes. Deze zijn vaak teveel aanwezig bij de geboorte. De onrijpe lever kan de bilirubine vaak niet genoeg verwerken. De gele huidskleur verdwijnt geleidelijk na 1 à 2 weken. Indien uw baby slaperig is of lui bij het drinken, is er vaak teveel bilirubine in het bloed aanwezig. Het kan nodig zijn het bilirubinegehalte in het bloed te bepalen. De kinderarts beslist of fotherapie nodig is. Fotherapie wilt zeggen dat uw kindje in een bedje met een blauwe lamp wordt gelegd (bij u op de kamer). Het licht van de blauwe lamp zorgt ervoor dat de bilirubine sneller uitgescheiden wordt.

Huilen is een manier van communiceren voor uw baby. **Mogelijke redenen kunnen zijn:**

- een vuile luier
- honger
- dorst
- té koud
- té warm

- pijn
- krampjes
- verveling
- vermoeidheid
- nood aan geborgenheid
- ...

Uw baby kan niet verwend worden door hem te troosten en te koesteren. De meeste baby's zijn 's avonds onrustiger. Dit is het ritme van in de zwangerschap dat zich voortzet.

7.2 Uzelf

Uw ontlasting komt vaak pas na enkele dagen op gang. De eerste keer stoelgang maken na een bevalling kan wat moeilijker zijn. Neem voldoende tijd om rustig naar het toilet te gaan, stel het liever niet uit.

Tips:

- Zet het bedje van uw baby zoveel mogelijk bij het raam (niet in de volle zon).
- Bilirubine wordt beter afgebroken.
- Uw baby kan zelf vitamine D aanmaken.
- Uw baby maakt vlugger onderscheid tussen dag en nacht.

Datum:
Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Navelverzorging
Afspraken/specifieke zorgen:

.....
.....
.....
.....
.....

08 DERDE DAG NA DE BEVALLING

8.1 Uw baby

De Guthrietest, vroeger hielprik genoemd, is een bloedonderzoek om bij de geboorte zeldzame stofwisselingsziekten en schildklierproblemen op te sporen bij uw baby. De test omvat een bloedafname in het handje van uw baby en wordt uitgevoerd vanaf 72 uur na de bevalling. Indien deze ziekten snel worden ontdekt, kunnen ze goed behandeld worden.

De eerste 3 maanden kunnen baby's frequent last hebben van krampen. De baby huilt hevig en stamp met zijn beentjes. Vaak heeft hij last van winderigheid en is het buikje opgezet.

- Masseer het buikje of druk zijn beentjes zachtjes tegen zijn buikje aan.
- Leg uw baby op zijn buikje op uw arm en wandel rustig rond.
- Leg uw baby met zijn buikje warm tegen uw eigen lichaam.

7.2 Uzelf

Maar liefst 50 tot 80% van de vrouwen die net bevallen zijn, hebben last van een dipje, de zogenaamde huildagen of baby-blues. Hormonale veranderingen en vermoeidheid zijn de boosdoeners.

Tips:

- Leef op het ritme van de baby, durf te rusten als uw baby slaapt.
- Beperk bezoek en vraag hen een seintje vooraf te geven.
- Aanvaard hulp van familie of vrienden.

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

09 VOLGENDE DAGEN... EN THUIS

9.1 Uw baby



Uw baby komt stilaan bij in gewicht: dagelijks gemiddeld 20 à 30g, wekelijks meestal tussen 150 en 250g. Op 2 weken heeft hij zijn geboortegewicht terug.

De navelstreng valt af: hou het naveltje proper en droog.

Wiegendoed kan nog steeds niet worden voorkomen. Dankzij de talrijke preventiecampagnes komt wiegendoed echter nog maar zelden voor. Deze preventiemaatregelen kan u terugvinden in het 'ABC-boek' van Kind en Gezin.

Vanaf 6 weken kan uw kindje een slaaponderzoek ondergaan, dit is slechts een kansberekening op wiegendoed.

Indien uw baby goed beschermd is tegen koude of warmte, mag u dagelijks een korte wandeling maken.

9.2 Uzelf

Bij een vaginale bevalling blijft u gemiddeld drie nachten in het ziekenhuis, bij een keizersnede is dit vier tot vijf nachten.

Zes tot acht weken na de bevalling komt u best op controleraadpleging bij uw gynaecoloog. U kan deze afspraak vanuit uw kamer reeds maken op T 5151 of thuis via T 089 32 51 51.

U kan tot zes weken vaginaal verlies hebben (van rood bloed naar bruin, naar slijmverlies). Gebruik zolang geen tampons.

Algemeen wordt aangeraden te wachten met betrekking tot het vaginale verlies gestopt is en het perineum, in geval van een scheurtje of knip, geheeld is. Belangrijk is dat u en uw partner er beiden klaar voor zijn.



Indien gewenst, schrijft de gynaecoloog u bij ontslag de pil voor. Weet dat u pas 14 dagen na het starten hiermee veilig bent. U kan uiteraard ook kiezen voor een andere vorm van anticonceptie, bv. het condoom. Een spiraal kan tijdens de nacontrole (op 6 weken) bij de gynaecoloog geplaatst worden.

Tips:

- Iedereen geeft raad, haal er enkel uit waar u zich goed bij voelt.

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Vitamine D: 1x/dag druppels in het mondje (vanaf dag 5 na bevalling)

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Vitamine D: 1x/dag druppels in het mondje (vanaf dag 5 na bevalling)

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....
.....
.....
.....
.....

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Vitamine D: 1x/dag druppels in het mondje (vanaf dag 5 na bevalling)

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Vitamine D: 1x/dag druppels in het mondje (vanaf dag 5 na bevalling)

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datum:
Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Vitamine D: 1x/dag druppels in het mondje (vanaf dag 5 na bevalling)
Navelverzorging
Afspraken/specifieke zorgen:

.....
.....
.....
.....
.....

Datum:

Gewicht:

Uur	T°	Urine	Stoelgang	Voeding	Opmerkingen

Vitamine D: 1x/dag druppels in het mondje (vanaf dag 5 na bevalling)

Navelverzorging

Afspraken/specifieke zorgen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10 ONTSLAG

Het ontslag gebeurt in overleg met uw gynaecoloog en uw kinderarts.

U hoeft uzelf niet uit te schrijven, maar kom even iets aan de balie zeggen, zodat wij dit voor u kunnen doen.

De dag dat u naar huis gaat, hoeft u niet meteen te betalen. De rekening wordt u thuis toegestuurd of verrekend met uw verzekeringsmaatschappij.

U kan thuis beroep doen op een vroedvrouw voor verdere opvolging en ondersteuning voor uzelf of uw baby. Deze postnatale opvolging door een vroedvrouw wordt volledig terugbetaald door het RIZIV.

Een lijst met vroedvrouwen kan u terugvinden via de website www.vroedvrouwen.be.

U kan ook uw huisarts, gynaecoloog of kinderarts contacteren bij problemen.

Meer info over de voeding van uw baby kan u terugvinden in de specifieke brochures van Kind en Gezin die u bij opname kreeg.

De verpleegkundige van Kind en Gezin bezorgt u het ABC-boekje, wanneer zij u thuis bezoekt.

11 INFORMATIE VAN KIND EN GEZIN

Proficiat!

U bent net ouder geworden, iedereen komt langs om uw kindje te bewonderen.

De verpleegkundige van Kind en Gezin kan op vraag nog een bezoek aan bed brengen, anders zal dit bezoek thuis plaatsvinden. Zij maakt u wegwijs in de diensten van Kind en Gezin en regelt alvast de verdere afspraken.

In uw eigen vertrouwde omgeving kunnen dan al uw vragen over de verzorging en opvoeding van uw kleine spruit rustig beantwoord worden. Zo brengt Kind en Gezin hulp en advies naar u toe.

Hebt u vragen over onze diensten, zoekt u praktische informatie of wilt u advies? De Kind en Gezin-lijn is elke werkdag beschikbaar van 8 tot 20 uur op

T 078 150 100 of via www.kindengezin.be.



12 ONTSLAGGEGEVENS MAMA

G	P	A	Zwangerschapsduur:
Bloedgroep:			<input type="checkbox"/> Rhogam
GBS: pos/neg			<input type="checkbox"/> profylaxis
Indien GBS pos:			GBS baby pos/neg
Medicatie:			
Arbeid			
<input type="checkbox"/> spontaan		<input type="checkbox"/> inductie	
Sectio			
<input type="checkbox"/> primair		<input type="checkbox"/> secundair	
Reden:			
Vruchtwater			
<input type="checkbox"/> helder		<input type="checkbox"/> meconiaal	
Analgesie			
<input type="checkbox"/> geen		<input type="checkbox"/> epidurale	
<input type="checkbox"/> rachi		<input type="checkbox"/> algemene	
Uitdrijving			
<input type="checkbox"/> spontaan		<input type="checkbox"/> ventouse	
<input type="checkbox"/> forceps			
Placenta			
<input type="checkbox"/> spontaan		<input type="checkbox"/> manueel	
<input type="checkbox"/> volledig			
Perineum			
<input type="checkbox"/> intact			
<input type="checkbox"/> episio (resorbeerbare hechtingen)			
<input type="checkbox"/> ruptuur (resorbeerbare hechtingen)			
Hechtingen/haakjes sectiowonde te verwijderen			
<input type="checkbox"/> nee		<input type="checkbox"/> ja / /	
Hemoglobine			
Antibiotica postnataal			
Vaccinaties			
<input type="checkbox"/> Boostrix		<input type="checkbox"/> Priorix	

Voorschrift medicatie:

Anticonceptie

IJzer supplementen

Antibiotica:

Clexane:

Bijzonderheden:

13 ONTSLAGGEGEVENS BABY

Gewicht bij ontslag:

.....

Apgarscore: 1min 5min 10min

Fototherapie:

.....

Hielprik:

Ziekenhuis: /..... /.....

kaart mee naar huis

Bijzonderheden:

Voeding

BV Verloop:

.....

.....

.....

.....

KV

.....

.....

Lactatieremming:

.....

Vitamine D:

1x/dag druppels

Ontslagdatum: /..... /.....



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.