



# Kalinox

Toverlucht bij pijnlijke ingrepen

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemersstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

 **Ziekenhuis  
Oost-Limburg**

Beste ouders,  
Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een toediening krijgt met Kalinox. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en probeert op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. De Koster (Pediater) | Maart 2019

## INHOUDSTAFEL

- |   |   |
|---|---|
| <b>1. Kalinox®</b>                                      | 3 |
| 1.1 Wat is Kalinox® en wanneer kan het gebruikt worden? |   |
| 1.2 Voorbereiding                                       |   |
| 1.3 Toediening van Kalinox®                             |   |

# 01 KALINOX®

## 1.1 Wat is Kalinox® en wanneer kan het gebruikt worden?

Kalinox® is een geur- en kleurloos mengsel van zuurstof en lachgas. Het is een geneesmiddel dat enkel gebruikt wordt na advies van de dokter, bij kinderen vanaf de leeftijd van 2 jaar. Het inademen van het gasmengsel zorgt ervoor dat uw kind een beetje suf is, minder bang is en minder pijn heeft bij een pijnlijke of vervelende procedure.

## 1.2 Voorbereiding

Voor de toediening van Kalinox® hoeft uw kind niet nuchter te zijn. Drie tot vijf minuten voor het starten van een pijnlijke/vervelende procedure, laten we uw kind het gasmengsel inademen via een masker. Hierdoor is uw kind meer ontspannen vooraleer we de procedure starten. Belangrijk is dat uw kind rustig blijft ademen in het masker.

Eventuele afleiding door ouders of verpleegkundige d.m.v verhaal vertellen, liedjes zingen, filmpje op I-pad bekijken, uw kind iets laten vertellen over school/hobby's,...

helpt om uw kind rustig te houden. Goede medewerking van uw kind verhoogt het effect van het gasmengsel.

Als mama (vermoedelijk) zwanger is, dan is zij best niet aanwezig in de ruimte waar het gasmengsel wordt toegediend. Een ander vertrouwd persoon kan dan aanwezig zijn bij uw kind.

## 1.3 Toediening van Kalinox®

Uw kind blijft gedurende het gebruik van dit gasmengsel wakker en aanspreekbaar. Uw kind hoort en ziet u. Tijdens de toediening treedt een roesje op, uw kind kan zich duizelig voelen, wat vertraagd spreken en een tintelend gevoel hebben in de mond. Dit zijn normale reacties. Deze reacties zijn van voorbijgaande aard en verdwijnen zo'n vijf minuten na het beëindigen van de toediening van het gasmengsel. Bij het stoppen van de toediening van het gasmengsel krijgt uw kind nog twee minuten zuurstof.

Na de toediening van Kalinox® mag uw kind eten en drinken. De meeste kinderen herinneren zich weinig of niets van de hele procedure. Op deze manier kan voorkomen worden dat ze angstig worden bij toekomstige pijnlijke/vervelende ingrepen.

Het masker wordt over mond en neus geplaatst. De verpleegkundige of ouder houdt het masker vast. Indien u wenst, is er eveneens een filmpje op het YouTube-kanaal van Ziekenhuis-Oost Limburg beschikbaar als hulpmiddel ter voorbereiding van uw kind.









[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).