

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Ergotherapie

## bij COPD

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de werking van de dienst Ergotherapie en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

bron: UZ Leuven ergotherapeut Paul Baten

## INHOUDSTAFEL

### 1. Ergotherapie

- 1.1 Structurele stappen
- 1.2 Observatie
- 1.3 Behandeling

# 01 ERGOTHERAPIE

## 1.1 Structurele stappen

COPD-patiënten ervaren vele beperkingen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De ergotherapeut heeft als taak om die beperkingen zo veel mogelijk te verminderen. Het doel is om de patiënten weer zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren op vier gebieden: zelfzorg, mobiliteit, huishoudelijke taken (werk) en sociale of vrije tijdsactiviteiten. Met zelfstandig wordt bedoeld wat voor de patiënt onder de gegeven omstandigheden mogelijk en wenselijk is.

De ergotherapeut kan de patiënt dagelijkse activiteiten aanleren op een energiebesparende manier. Er wordt aangeleerd hoe de ademhaling geoptimaliseerd kan worden tijdens het uitvoeren van dagelijkse handelingen. De inspanningsgraad van activiteiten wordt geminimaliseerd door ergonomische principes toe te passen.

## 1.2 Observatie

### Eerste activiteitenmeting

Bij het intakegesprek wordt met de patiënt een vragenlijst door-

genomen, namelijk de PFSDQ-M (Pulmonary Functional Status and Dyspnea Questionnaire, Modified version). Het is de bedoeling dat de patiënt voor zichzelf uitmaakt welke score hij behaalt op elk onderdeel. De patiënt moet zowel de mate van verandering, de mate van vermoeidheid, als de mate van kortademigheid bij zichzelf scoren. Dit gebeurt voor tien verschillende activiteiten.

## 1.3 Behandeling

### Doelstellingen

Na het intakegesprek heeft de ergotherapeut een algemeen beeld van de patiënt. Op basis van de scores en in samenspraak met de patiënt worden de ergotherapeutische doelstellingen opgesteld. Alle activiteiten waar de patiënt volgens de vragenlijst problemen mee had, worden op een rijtje gezet en samen met de patiënt overlopen.

De patiënt kan hierbij aangeven waar hij het meeste belang aan hecht en verder op wil oefenen. De ergotherapeut geeft adviezen over de verschillende activiteiten.

## **Ergotherapeutische basiseducatie**

Er wordt uitgelegd wat ergotherapie is en wat de patiënt van de ergotherapeut kan verwachten. Er wordt een algemene uitleg gegeven over ergotherapie bij COPD. Dit om de patiënt bewust te maken van zijn ademhaling tijdens de dagelijkse handelingen. Dit wordt de relatie ademhaling-inspanning genoemd.

Ook wordt er aandacht besteed aan de invloed van omgevingsfactoren (vb. wat te doen tijdens de winter/ zomer), lichaamsbewegingen en houdingen. Er wordt uitgelegd wat een patiënt moet doen bij een aanval van dyspneu en wat de gevaren zijn van het gebruik van zuurstof.

## **Uitleg over energiebesparende maatregelen (EBM) bij specifieke activiteiten**

Vervolgens worden de energiebesparende maatregelen besproken die kunnen toegepast worden bij dagelijkse activiteiten. Dit wordt relatie ergonomie-inspanning genoemd.

De ergotherapeut leert de patiënt hoe hij minder vermoeid wordt bij het uitvoeren van een activiteit.

Dit is voor elke patiënt individueel verschillend aangezien niet iedereen bij dezelfde activiteiten problemen ondervindt.

## 02 CONTACT

- Pneumoloog-revalidatie-arts:  
dr. M. Daenen
- Ergotherapie respiratoire revalidatie: Jolien.Lowis@zol.be
- Secretariaat revalidatie: 089/32  
73 42







[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).