

**ZOL GENK**  
Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Medisch Centrum André Dumont  
**ZOL MAAS EN KEMPEN**



# Dagziekenhuis Heelkunde

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**

Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 32 50 50  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Beste patiënt,

Elke ziekenhuisopname, ook een dagklinische opname, is een specifieke gebeurtenis.

Het spreekt voor zich dat de medewerkers van het dagziekenhuis heelkunde van het Ziekenhuis Oost-Limburg alles in het werk zullen stellen om uw verblijf zo comfortabel mogelijk te maken.

Deze brochure is een belangrijke gids voor de dagklinische patiënt die een ingreep moet ondergaan.

U vindt hier de nodige informatie omtrent uw dagopname.

We wensen u alvast een spoedig herstel.

## INHOUDSTAFEL

1. Wat moet u doen voor opname 3
2. Wat brengt u mee? 4
3. Hoe verloopt uw dagopname? 5
4. Wat moet u doen na ontslag? 5
5. Contact 6

# 01 WAT MOET U DOEN VOOR OPNAME

- U krijgt een afspraak op de preoperatieve raadpleging waar u door een anesthesist zal gezien worden.
- Op de dag van uw opname wordt u nuchter verwacht dit wil zeggen dat u -vanaf minstens 6 uur vóór de ingreep- niet meer mag eten en drinken, u mag niet roken en geen kauwgom gebruiken tenzij u van de anesthesist andere instructies heeft gekregen.
- Medicatie voor hart, bloeddruk, epilepsie en schildklier mag u met een klein slokje water innemen.
- Een goede lichaamshygiëne is noodzakelijk: neem dus best nog een douche of bad vóór u naar het ziekenhuis komt.
- Knip de nagels van vingers en tenen kort. Verwijder nagellak en kunstnagels.
- U mag na de ingreep niet zelf met de auto rijden. Zorg dus vóór uw opname voor vervoer om u naar huis te brengen na de ingreep.
- Bij opname op de dag van uw ingreep zal de verpleegkundige een telefoonnummer van de persoon die u komt ophalen noteren. Zorg al vóór uw opname dat deze persoon de hele dag bereikbaar is. Ook tijdens de eerste nacht na uw dagklinische ingreep mag u niet alleen zijn. Gelieve ook hiervoor regelingen te treffen indien nodig.
- Laat waardevolle spullen zoals bvb. geld, juwelen, piercings, .... thuis.

## 02 WAT BRENGT U MEE?

- Uw identiteitskaart.
- Een allergiekaart, indien u die heeft.
- Uw opnameformulier.
- De pre-operatieve vragenlijst, indien u die gekregen hebt van uw behandelend arts. Mogen wij u in dat geval vragen deze vragenlijst vóór uw opname in te vullen EN mee te brengen Indien u de op de opnameraadpleging pre-operatief gezien werd door een anesthesist is deze vragenlijst al met u overlopen.
- Een lijst met uw thuismedicatie.
- De medicatie die u moet innemen, vb. in geval van diabetes, medicatie voor de bloeddruk, pufjes, ...
- De resultaten van de onderzoeken die niet in het ZOL gebeurden, bv. bloeduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek. brengt u mee indien die nog niet tijdens de opnameraadpleging aangeboden werden
- Het formulier voor hospitalisatieverzekering, 'vertrouwelijk'-formulier van het ziekenfonds, en eventuele af-

wezigheids- of andere attesten die ingevuld moeten worden.

Nachtkledij is niet nodig, u krijgt een operatiehemd.

Een tijdschrift of een tablet... kunnen het wachten vóór uw ingreep wat aangenamer maken.

Er mag **maximum 1** meerderjarige persoon, als begeleider, met u meekomen.

## 03 HOE VERLOOPT UW DAGOPNAME?

- Kijk goed na op welke campus u wordt verwacht.
- Kom tijdig naar het ziekenhuis zodat u ingeschreven en voorbereid kan worden.
- De duur van uw verblijf op het dagziekenhuis heekunde hangt af van uw ingreep en de vorm van verdoving die u gekregen hebt.
- Hou er rekening mee dat een dagopname tot 19 uur kan duren.
- De meerderjarige persoon die u begeleidt mag niet eten op de afdeling.
- Uw ontslag uit het ziekenhuis wordt bepaald door uw arts – u kan naar huis op zijn/haar advies.

## 04 WAT MOET U DOEN NA ONTSLAG?

- U ontvangt van de verpleegkundige een ontslagbrief met de nodige informatie die ook mondeling toegelicht wordt.
- De arts heeft u, wanneer nodig, een nieuwe afspraak gegeven, en een brief voor de huisarts.
- De arts bepaalt wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 1 à 2 weken na de operatie.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient u, zoals eerder al beschreven, begeleid te worden door iemand die u naar huis brengt. Het besturen van een wagen, een fiets of enig ander voertuig is gedurende de eerste 24 uur verboden.
- U heeft ook gezorgd voor toezicht 's nachts, want de eerste nacht mag u immers niet alleen thuis blijven.
- Gebruik de dag van de ingreep, na uw ontslag, thuis een lichte maaltijd zoals bouillon met een beschuitje of een lichte broodmaaltijd

## 05 CONTACT

Heeft u vragen, bel dan tussen 8-18 uur naar het volgende nummer:

- Dagziekenhuis Heelkunde campus Sint-Jan Genk:  
tel. 089 32 52 64
- Dagziekenhuis campus Sint-Barbara Lanaken:  
tel. 089 32 51 12
- Dagziekenhuis Maas en Kempen:

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht bij uw huisarts, bij de arts van wacht of op de dienst Spoedgevallen Sint-Jan, 089 32 51 40.

Alle medewerkers van het Dagziekenhuis Heelkunde wensen u een spoedig herstel.





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)