



Adenotomie

Verwijderen van de neusamandelen

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,
Beste ouder(s),

Elke ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Dit kan een gevoel van onzekerheid teweegbrengen.

Deze brochure is een belangrijke gids voor patiënten die een adenotomie (verwijderen van de neusamandelen) moeten ondergaan.

U vindt hier de nodige informatie omtrent uw ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Aarzel niet om bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundigen. De medewerkers van het Ziekenhuis Oost-Limburg zullen alles in het werk stellen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. F. Indestege
(KNO-specialist) | Juni 2018

INHOUDSTAFEL

1. Adenotomie	3
2. Wat brengt u mee?	3
3. Tips	4
4. Voorbereiding ingreep	4
5. Tijdens de operatie	5
6. Na de operatie	6
7. Na ontslag	7
8. Mogelijke complicaties	8
8.1 Nabloeding	
8.2 Infectie	
8.3 Kleine wondjes	
9. Contact	8
Keel, Neus- en Oorziekten, Hoofd- en Halschirurgie	
Dagziekenhuis heelkunde	
Spoedgevallen	
10. Mediclowns	9

01 ADENOTOMIE

Adenotomie is de benaming voor het verwijderen van de neusamandelen. De ingreep wordt soms gecombineerd met een het wegnemen van de keelamandelen (tonsillectomie) en wordt dan een adenotonsillectomie genoemd (Zie ook brochure Tonsillectomie). Frequent worden er tijdens deze ingreep ook buisjes (transtympanale drains) geplaatst.

Wanneer de poliepen te groot of regelmatig ontstoken zijn is het in overleg met je huisarts aangewezen ze te laten verwijderen.

02 WAT BRENGT U MEE?

- ID-kaart of klever van de mutualiteit;
- Bloedgroepkaart, allergiekaart;
- Preoperatieve vragenlijst (ingevuld);
- Resultaten van de onderzoeken indien dit door de arts werd gevraagd (bijvoorbeeld bloeduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek);
- Medicatie die uw kind inneemt;
- Hospitalisatieverzekering en/of documenten die voor het werk ingevuld moeten worden; briefje voor schoolverlet;
- Eventueel wat knutselmateriaal of speelgoed;
- Bij lange haren een elastiekje zonder metalen tussenstuk;
- De lievelingsknuffel of fopspen!

03 TIPS

- Vertel eerlijk en open wat er gaat gebeuren.
- Wees positief over de noodzaak van de ingreep.
- De dag voor de operatie mag uw kind normaal eten en drinken.

04 VOORBEREIDING INGREEP

- Neem de contact tussen 13 en 15 uur met het Dagziekenhuis Heelkunde T 089/32 52 70, zodat men u het uur kan doorgeven waarop uw kind verwacht wordt.
- Zorg dat uw kind nuchter is, dit wil zeggen: niet eten, niet drinken en geen kauwgom vanaf 24 uur.
- Baby's mogen nog tot 2 uur 's nachts een flesje krijgen.
- Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel een hele dag kan duren.
- Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen. Bezoekers mogen geen drank of voedsel meebrengen of nuttigen op de afdeling.
- Kinderen mogen niet alleen gelaten worden.
- Er mag een ouder mee naar de operatiezaal tot het kind slaapt; dit in samenspraak met anesthesie.
- Uw kind wordt rechtstreeks in het Dagziekenhuis Heelkunde, campus Sint Jan, verwacht en daar ter plaatse ingeschreven. Hiervoor volgt u de rode pijlen naar blok H1.

05 TIJDENS DE OPERATIE

- Uw kind krijgt geen premedicatie, dit betekent dat het wakker is tot op het moment van de ingreep.
- De operatiezalen en de ontwaakkamer liggen vlak naast het Dagziekenhuis zodat u slechts kort van elkaar gescheiden wordt.
- De verpleegkundige begeleidt uw kind naar de operatiezaal.
- Kinderen worden in slaap gedaan met een maskertje waarin zij moeten blazen of ademen. Zij krijgen dus geen prikjes voor de ingreep. Tijdens de narcose wordt er wel een infuus geprikt, en als zij wakker worden is dit nog aanwezig. Dit doet geen pijn.
- Tijdens de operatie kunt u op de kamer van uw kind wachten. Uw kind blijft echter niet lang weg, hou daar rekening mee.

Bij een adenotomie worden de neusamandelen verwijderd uit de achterste neusholte via de mond door middel van een mondsperder. Dit geeft een tijdelijke bloeding, maar wordt meestal snel gestopt door enkele minuten met een kompres op de wonde te drukken. Op het einde van de ingreep als er geen bloeding meer is, wordt het patiëntje wakker gemaakt door de anesthesist en gaat het naar de ontwaakzaal of recovery

06 NA DE OPERATIE

- Na de operatie wordt uw kind naar de Recovery (ontwaakruimte) gebracht. Sommige kinderen kunnen onrustig reageren als zij wakker worden. Ze bevinden zich dan in een toestand tussen wakker en slaap.
- Wij kiezen ervoor om de kinderen zo snel mogelijk terug naar de ouders te brengen. Sommige kinderen zijn dan gedurende een korte periode onrustig ten gevolge van de narcose. Dit gaat voorbij.
- Kindjes kunnen soms misselijk zijn door het inslikken van een beetje bloed tijdens de operatie of door de verdovende medicatie die toegediend werd. Het kan gebeuren dat ze oud bloed (donkerrood-bruin) uitbraken. Vaak lucht dit op en komt nadien de normale werking van de maag op gang.
- Als het kind voldoende lang wakker is mag het eerst water drinken. Als dit goed gaat zonder te braken en het patientje geplast heeft, kan men in principe naar huis. Er moet wel voldoende lang gewacht worden om te zien of er geen bloeding optreedt. Afhankelijk van de gezondheidstoestand bepaalt de arts samen met de verpleegkundige wanneer het kind precies naar huis mag.

07 NA ONTSLAG

- Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor medicatie en een brief voor de huisarts.
 - Geef uw kind thuis een lichte maaltijd.
 - De eerste dagen na de ingreep kan uw kind lichte last hebben in de keel, vooral bij het slikken waarbij het gevoel kan uitstralen naar de oren.
 - De eerste dagen na de ingreep wordt soms luider gesnurkt dan voorheen door zwelling van de regio waar de neusamandel verwijderd werd.
 - Een lichte verhoging van de temperatuur (tot 38.5°C) is mogelijk de eerste 48u na operatie. In geval van hogere, langer durende koorts of koorts gepaard met hevige pijn neemt u contact op met uw arts (huisarts of NKO-arts).
 - Het is belangrijk om uw kind voldoende te laten drinken ter preventie van pijn en om het risico op een nabloeding of infectie te minimaliseren.
- Probeer uw kind 1 tot 1,5 liter (afhankelijk van de leeftijd) te laten drinken. Warme, zure en bruisende dranken worden afgeraden.
- Probeer de eerste 2 à 5 dagen uw kind niet te laten snuiten.
 - De neus 2 à 5 dagen niet spoelen.
 - Vermijd passief roken.

08 MOGELIJKE COMPLICATIES

8.1 Nabloeding

Een nabloeding is mogelijk van onmiddellijk na de ingreep tot 14 dagen na de ingreep en komt tot uiting als verlies van vers rood bloed via de neus of de mond. Wanneer dit thuis gebeurt, neemt u contact op met de NKO - arts of komt u naar de spoedgevallen afdeling. Soms is het nodig om deze nabloeding met een kleine ingreep te stelpen.

8.2 Infectie

Bij aanhoudende koorts, overdreven pijn en vaak een slechte ademgeur is er mogelijk sprake van een infectie. Bij twijfel neemt u best contact op met de huisarts. Een infectie wordt behandeld met antibiotica.

8.3 Kleine wondjes

Door het gebruik van instrumenten en de mondsperder kunnen er kleine wondjes in de mondholte of aan de lippen ontstaan. Deze genezen spontaan.

09 CONTACT

Keel, Neus- en Oorziekten, Hoofd- en Halschirurgie

Contactnummer tijdens kantooruren via secretariaat 089/32 60 62.

Dagziekenhuis heelkunde

- GDH1, afdeling Dagziekenhuis Heelkunde Campus Sint - Jan 089/32 52 70.
- LDG1, afdeling Dagziekenhuis Heelkunde Campus Sint - Barbara 089/32 51 13.

Spoedgevallen

Bovenstaande nummers worden tijdens de avonduren en in het weekend omgeschakeld naar de dienst spoedgevallen op campus St-Jan.

Indien u op deze nummers niemand kan bereiken, mag u de dienst Spoedgevallen bellen op 089/32 19 37.

Zij kunnen u indien nodig ook verbinden met de arts van wacht.

10 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op www.mediclowns.be.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.