



# Tonsillectomie

## Verwijderen van amandelen

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,  
Beste ouder(s),

Elke ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Dit kan een gevoel van onzekerheid teweegbrengen.

Deze brochure is een belangrijke gids voor patiënten die een tonsillectomie (verwijderen van de keelamandelen) moeten ondergaan.

U vindt hier de nodige informatie omtrent uw ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Aarzel niet om bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundigen. De medewerkers van het Ziekenhuis Oost-Limburg zullen alles in het werk stellen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. F. Indestege  
(KNO-specialist) | Juli 2018

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Tonsillectomie</b>	3
<b>2. Wat brengt u mee?</b>	4
<b>3. Voorbereiding ingreep</b>	4
<b>4. Verloop van uw dagopname</b>	5
<b>5. Verloop van de ingreep</b>	6
<b>6. Na de ingreep</b>	6
<b>7. Na het ontslag</b>	7
<b>8. Mogelijke complicaties</b>	8
8.1 Nabloeding	
8.2 Infectie	
8.3 Kleine wondjes	
<b>9. Contact</b>	9
Keel-, Neus- en Oorziekten, Hoofd- en Halschirurgie	
Dagziekenhuis heelkunde	
Spoedgevallen	

# 01 TONSILLECTOMIE

De overgang van mond en neus naar de keel bevat veel lymfe-weefsel, deel van het afweersysteem van ons lichaam. De amandelen, links en rechts achteraan in de keel, maken deel uit van dit afweersysteem.

Bij een acute ontsteking van de amandelen kunnen verschillende klachten optreden zoals keelpijn, slikklachten, koorts en het gevoel dat u ziek bent. Een ontsteking van de amandelen kan meerdere keren per jaar voorkomen. Als de amandelen voortdurend geprikkeld zijn, is er sprake van een chronische infectie. Als de infecties mekaar herhaaldelijk opvolgen, worden de amandelen groter en kunnen ze hinderlijk zijn bij het ademen en/of eten. Dit noemen we een amandelontsteking, tonsillitis of angina. Uitzonderlijk kan de ontsteking uitbreiden tot in de omliggende weefsels met etterop-hoping tussen de amandel en de spierlaag van de keel, een peritonsillair abces genoemd.

Amandelen die te groot zijn kunnen aanleiding geven tot snurken en/of obstructief slaapapnoe syndroom (OSAS).

In het geval van chronische en herhaaldelijke ontstekingen, wanneer de amandelen te groot zijn of bij een peritonsillair abces is het verwijderen van de amandelen of tonsillen aangewezen. Dit wordt een tonsillectomie of amygdalectomie genoemd.

## 02 WAT BRENGT U MEE?

- ID-kaart.
- Bloedgroepkaart, allergiekaart.
- Pré-operatieve vragenlijst, die u vooraf ingevuld heeft.
- Resultaten van de onderzoeken (bv. bloeuduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek).
- Medicatie die u moet innemen (bv. medicatie voor de bloeddruk, diabetes, pufjes).
- Formulier voor hospitalisatieverzekering en afwezigheidsattesten die ingevuld moeten worden.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.

## 03 VOORBEREIDING INGREEP

- Kom nuchter naar het ziekenhuis. Dit wil zeggen niet meer eten, drinken of roken en geen kauwgom, vanaf middernacht.
- Indien u bloedverduunners moet innemen worden deze in samenspraak met de arts enkele dagen voor de ingreep gestopt.
- Een goede lichaamshygiëne is noodzakelijk, neem dus best nog een douche of bad voor u naar het ziekenhuis komt.
- U mag zelf niet met de auto rijden na de ingreep, dus zorg voor vervoer om u naar huis te brengen! Geef bij opname een telefoonnummer van de persoon die u komt ophalen aan de verpleging. Zorg dat deze persoon de hele dag beschikbaar is.
- Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel een hele dag kan duren.

## 04 VERLOOP VAN UW DAGOPNAME

- Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen. Bezoekers mogen NIET eten op de afdeling.
- Laat waardevolle spullen thuis (bv. geld, juwelen, piercings,...). Verwijder uw nagellak en make-up. Bril of contactlenzen worden verwijderd voor de ingreep.
- Kom tijdig naar het ziekenhuis zodat u ingeschreven kan worden. Daarna zal de verpleegkundige u verder helpen.
- Afhankelijk van de ingreep, bent u 1 uur of langer in het operatiekwartier.
- Na de ingreep moet u nog +/- 2 uur op de afdeling blijven omwille van de verdoving. Het ontslaguur wordt door de arts bepaald i.f.v. uw ziektebeeld en narcose.

## 05 VERLOOP VAN DE INGREEP

De ingreep gebeurt onder algemene narcose en duurt ongeveer 20 minuten. Tijdens de ingreep krijgt u een infuus in uw arm waarlangs vocht en medicatie wordt toegediend.

De amandelen worden via de mondopening uit de keel verwijderd. Tijdens de operatie wordt de mond open gehouden met een speciaal daarvoor ontworpen mondsperder. Hierdoor kunnen uw tong en/of lippen achteraf opzwellen. Het wegnemen van de amandelen gebeurt zorgvuldig en stapsgewijs waarbij de bloedvaten tussen de amandelen en de keelwand worden dichtgebrand.

## 06 NA DE INGREEP

- U zal voldoende pijnstilling toegediend krijgen via het infuus. Bij misselijkheid of pijn, mag u dit steeds aan de verpleegkundige melden.
- Na de ingreep kan u nog duizelig zijn, het eerste opstaan gebeurt best onder toezicht van een verpleegkundige.
- Enige tijd na het wakker worden, krijgt u enkele slokjes water. De eerste dag kan u nog misselijk zijn door het inslikken van bloed tijdens de ingreep. Er wordt aanbevolen om enkel water te drinken.

## 07 NA HET ONTSLAG

- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient u door iemand begeleid te worden en is het besturen van een fiets, wagen of enig ander voertuig de eerste 24 uur verboden.
- Zorg voor toezicht 's nachts. De eerste nacht mag u immers niet alleen thuis blijven.
- De arts plant eventueel een nieuwe afspraak of geeft een verwijfsbrief mee voor de huisarts. Een controle bij de huisarts, of bij de behandelende arts is wenselijk na een tiental dagen.
- Ook voorschriften voor medicatie na ontslag worden meegegeven. Amandelen weg-nemen is zonder twijfel pijnlijk, in de keel en/of in de oren voornamelijk bij slikken. Het is normaal dat u de eerste week na de ingreep systematisch pijnstilling nodig heeft.
- Voldoende drinken en veelvuldig te slikken is belangrijk ter preventie van pijn en om het risico op nabloeding of infectie te verminderen. Probeer 2 liter per dag te drinken. Zure, bruisende en warme dranken worden afgeraden. Het eten van ijs is aangeraden.
- De eerste week zal vooral zachte voeding, koud of lauwwarm, aangewezen zijn. Indien de pijn onder controle is, kan er worden opgebouwd naar normale voeding over een verloop van 2 weken. Indien de patiënt na 24 uren niet eet of drinkt, contacteer dan de huisarts of de spoedgevallen.
- Vermijd roken.

# 08 MOGELIJKE COMPLICATIES

## 8.1 Nabloeding

Na de ingreep voelt u vaak nog nieuw bloed in de mond. Bovendien kunt u de eerste 24 uur bruin - zwart vocht braken, dit is normaal. Dit is oud bloed dat tijdens de ingreep in de maag terecht is gekomen.

Een nabloeding kan optreden tot een 10-tal dagen na de ingreep. Dit treedt gemakkelijker op bij onvoldoende drinken en bij een infectie, ontsteking of inflammatie. Soms vergt een nabloeding een heringreep met stelpen of elektrisch dichtbranden van de bloedingshaard. Zoals beschreven is voldoende pijnstilling, drinken en actief slikken noodzakelijk. Als er een nabloeding optreedt (rood bloed uit neus of mond, of vers bloed braken): Onmiddellijk huisarts of spoedgevallen contacteren.

## 8.2 Infectie

Een lichte verhoging van uw temperatuur tot 38°C is mogelijk en kan enkele dagen aanhouden. In de amandelloges ontstaat een wit beslag. Dit is normaal. Aanhoudende koorts (langer dan 3 dagen), overdreven pijn en een erg

slechte ademgeur kan wijzen op infectie. Bij twijfel is nazicht aangewezen bij uw arts. Een infectie wordt behandeld met antibiotica. Een onbehandelde infectie vanuit het wondbed kan uitzonderlijk leiden tot een abces in het halsgebied met pijn, hoge koorts en zwelling ter hoogte van de hals.

## 8.3 Kleine wondjes

Door gebruik van instrumenten en de mondsperder kunnen er wondjes in mondholte of aan de lippen ontstaan. Deze genezen spontaan.



## 09 CONTACT

### **Keel, Neus- en Oorziekten, Hoofd- en Halschirurgie**

Contactnummer tijdens kantoor-  
uren via secretariaat 089/32 60  
62.

### **Dagziekenhuis heekunde**

GDH1, afdeling Dagzieken-  
huis Heekunde Campus Sint -  
Jan 089/32 52 70.

LDG1, afdeling Dagziekenhuis  
Heekunde Campus Sint - Barbara  
089/32 51 13.

### **Spoedgevallen**

Bovenstaande nummers worden  
tijdens de avonduren en in het  
weekend omgeschakeld naar de  
dienst spoedgevallen op campus  
St-Jan.

Indien u op deze nummers nie-  
mand kan bereiken, mag u de  
dienst Spoedgevallen bellen op  
089/32 19 37.

Zij kunnen u indien nodig ook ver-  
binden met de arts van wacht.







[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).