



Bedbaren correct gebruiken

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over het correct gebruik van bedbaren.

U als patiënt of familie kunnen de verpleegkundige helpen bij het correct gebruik van bedbaren.

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft kan u terecht bij de verpleegkundige of een afspraak maken met de behandelende arts.

INHOUDSTAFEL

1. Wat zijn bedbaren

Correct gebruik

Foutief gebruik

01 WAT ZIJN BEDBAREN

Bedbaren bevinden zich aan de zijkanten van het bed. Ze zijn een vast onderdeel van elk ziekenhuisbed. Sommige bedden hebben bedbaren die bestaan uit één deel, andere bedden hebben twee afzonderlijke delen.

U zal merken dat verpleegkundigen tijdens u verblijf de bedbaren eventueel omhoog of omlaag plaatsen. Dit is afhankelijk van uw specifieke situatie. In deze brochure wordt besproken wat het correct gebruik is van bedbaren en waarvoor ze zéker niet gebruikt mogen worden.



02 CORRECT GEBRUIK

Het correct gebruik van bedbaren. Indien u zich bewust bent van uw handelen, en u begrijpt de reden achter het gebruik van bedbaren, dan kan door u als patiënt een bedbaar omhoog gezet worden. Dit kan in volgende situaties:

- Om makkelijker te draaien in bed.
- Als ondersteuning om uit bed te komen.
- Als steunpunt om te starten met wandelen.
- Om het risico op vallen uit bed door uitschuiven, wegglijden of rollen te vermijden.
- Om uzelf een veiliger gevoel te geven.

Door de verpleegkundigen worden de bedbaren omhoog gezet in volgende situaties:

- Als hulpmiddel om te draaien in bed (indien nodig).
- Om u veilig te transporteren.
- Bij vrijheidsbepurende middelen in bed, bvb. fixatiegordel.
- Indien u bedgebonden bent.

03 FOUTIEF GEBRUIK

Indien u zich niet bewust bent van uw handelen, en u begrijpt de reden achter het gebruik van bedbaren niet, dan kunnen bedbaren foutief gebruikt worden. Dit kan risico's met zich meebrengen:

- Over of tussen de bedbaren kruipen brengt risico op letsels met zich mee, waaronder breuken, bloedingen, huidletsels,...
- Bedbaren in hoogstand zorgen ervoor dat u minder uit bed komt en dit brengt negatieve gevolgen met zich mee, zoals het ontwikkelen van doorligwonden en vermindering van spierkracht met verhoogd valrisico tot gevolg.

Het correct gebruik van bedbaren is héél belangrijk!

Het gebruik van bedbaren vereist een overleg in team samen met u als patiënt en uw familie!





www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.