

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Myelografie

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



## INLEIDING

U vernam van uw arts dat u een myelografie moet ondergaan. Deze informatiebrochure geeft u achtergrondinformatie over dit onderzoek en tracht een antwoord te geven op een aantal veel gestelde vragen.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. De radiologen, verpleegkundigen en/of technologen medische beeldvorming zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

- 1. Wat is een myelografie?** 3
- 2. Hoe verloopt een myelografie?** 3
  - 2.1 Wat gebeurt er vóór het onderzoek?
  - 2.2 Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?
  - 2.3 Wat gebeurt er na het onderzoek?
  - 2.4 Mogelijke complicaties
  - 2.5 Belangrijk om te weten!
- 3. Resultaten van het onderzoek** 6
- 4. Waar kan u ons vinden?** 7
- 5. Tot slot** 7

## 01 WAT IS EEN MYELOGRAFIE?

Het radiologisch in beeld brengen van de inhoud van het ruggenmergkanaal wordt een myelografie genoemd. Het ruggenmerg heeft een belangrijke functie in het transport van signalen naar en van de hersenen. Dit kanaal wordt beschermd door de wervelkolom.

Een myelografie is een nuttig onderzoek om beschadigingen aan het ruggenmergkanaal op te sporen. Hernia's, beschadigde ruggenmergzenuwen of tumoren kunnen op deze manier vastgesteld worden. Deze brochure geeft meer uitleg over het in beeld brengen van het ruggenmergkanaal door middel van de technieken radiografie (RX) in combinatie met computer tomografie (CT).

## 02 HOE VERLOOPT EEN MYELOGRAFIE?

### 2.1 Wat gebeurt er vóór het onderzoek?

Voor een myelografisch onderzoek moet u niet nuchter zijn. We adviseren u wel om vooraf voldoende te drinken.

Bij inschrijving op de dienst Medische Beeldvorming ontvangt u een vragenlijst. Deze vragenlijst moet volledig worden ingevuld voorafgaand aan het onderzoek om mogelijke contra-indicaties voor de onderzoeken op te sporen. Wanneer u aan de beurt bent, zal de verpleegkundige of technoloog medische beeldvorming u binnenroepen en vragen naar uw naam, voornaam en geboortedatum, dit om eventuele verwisseling met andere patiënten te voorkomen. Verder zal onze medewerker u vragen om uw kledij uit te doen en een patiëntenhemdje aan te trekken. U mag uw slip aanhouden tijdens het onderzoek.

Als u ooit allergisch reageerde op radiologische contrastmiddelen, zwanger bent of denkt zwanger te zijn, meld dit dan vóór het onder-

zoek aan de verpleegkundige of technoloog medische beeldvorming.

Indien u voor een cervicothoracale myelografie komt, zullen er vooraf aan het onderzoek twee injecties toegediend worden via de bilspier. Onze medewerker zal u vragen om uw slip even naar beneden te brengen, om de bil goed aan te kunnen prikken. Deze inspuitingen zijn noodzakelijk om de neveneffecten van de contrastvloeistof zo beperkt mogelijk te houden (hoofdpijn, misselijkheid). Omdat bij een lumbale myelografie het merendeel van de contrastvloeistof niet tot aan de hersenen reikt, zullen de neveneffecten van de contrastvloeistof beperkt blijven waardoor deze inspuitingen niet noodzakelijk zijn.

## 2.2 Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Het eerste deel van het onderzoek zal plaatsvinden op radiografie (RX). De verpleegkundige/technoloog medische beeldvorming zal u vragen om een zittende houding aan te nemen op de röntgentafel en uw rug zo bol mogelijk te ma-

ken (kattenrug). De radioloog zal uw rug ontsmetten alvorens het ruggenmergkanaal aan te prikken. Het ruggenmergkanaal bevat het ruggenmerg dat omgeven is door vocht. Via de naald zal er lumbaal vocht opgevangen worden in een staal dat verder geanalyseerd zal worden in een labo. Het aanprikken van het ruggenmergkanaal is eerder onaangenaam dan pijnlijk. Vanaf het moment dat er voldoende vocht verzameld is, zal de radioloog via dezelfde naald de contrastvloeistof traag in het ruggenmergkanaal spuiten. De vloeistof die ingespoten wordt, bevat jodium. Hierdoor kan u een warmtegevoel ervaren dat uitstraalt richting uw benen. Dit is volkomen normaal.

Na de injectie zal de naald verwijderd worden en zal de radioloog druk uitoefenen op de punctieplaats. Vervolgens worden er nog enkele röntgenfoto's van uw rug of nek gemaakt. Er zullen beelden genomen worden in liggende positie op de buik, alsook staande opnames. Indien u een cervicale myelografie moet ondergaan, zal u bijkomend in een tren-

delenburgpositie gepositioneerd worden, waarbij uw hoofd zich lager zal bevinden dan uw benen. Deze houding kan onaangenaam zijn voor de schouders en armen.

Na het maken van de beelden op radiografie (RX), zal de verpleegkundige/ technoloog medische beeldvorming u vragen om zich opnieuw aan te kleden. Onze medewerker zal u begeleiden naar de CT-scanner. Met deze techniek zullen er 3D-beelden van uw rug-mergkanaal gemaakt worden. Voor dit onderzoek dient u enkel in ruglig op de onderzoekstafel plaats te nemen. De scan duurt maar enkele minuten.

### **2.3 Wat gebeurt er na het onderzoek?**

Na de CT-scan zal u gedurende 2 uur in het dagziekenhuis verblijven voor algemene observatie. Ter plekke moet u een 3-tal liter water drinken om de verwijdering van het contrastmiddel te bevorderen (cola mag ook). Het is de bedoeling dat u na het onderzoek 4 uur in half-rechtzittende houding plaatsneemt (waarvan 2 uur in het dagziekenhuis). U mag op

dat moment niet rechtop zitten, maar ook niet volledig plat liggen. Wij adviseren u een kussen in de rug, nek en eventueel onder de knieën te leggen. De volgende 20 uur moet u zich houden aan verplichte rust (half-rechtzittend of liggend) om het opstijgen van het contrastmiddel naar het hoofd te voorkomen en om de punctie-opening in de rug te laten genezen.

### **2.4 Mogelijke complicaties**

Ongeveer 10% van de patiënten ervaart hoofdpijn en/of misselijkheid na het onderzoek. Deze klachten kunnen ontstaan door een lekkage ter hoogte van de aanprikplaats, waardoor er een drukverlies ontstaat van het cerebrospinale vocht in het hoofd. De klachten verdwijnen vaak als men plat gaat liggen. Indien de hoofdpijn blijft aanhouden, neemt u best zo snel mogelijk contact op met uw huisarts of behandelend specialist. Een mogelijke behandeling is het gebruik van een bloedpatch, waarbij uw eigen bloed ingespoten zal worden rond de punctieplaats.

## 03 RESULTATEN VAN HET ONDERZOEK

### 2.5 Belangrijk om te weten!

Na het CT-onderzoek gaat u gedurende 2 uur naar de dagkliniek voor algemene observatie. Nadien mag u naar huis, maar u mag NIET zelf met de auto naar huis rijden.

Dit onderzoek wordt NIET terugbetaald door uw ziekenfonds. U moet het onderzoek zelf betalen.

Lumbale myelografie: € 111,09

Cervicothoracale myelografie:  
€ 138,26

De beelden worden direct na het onderzoek bekeken door een radioloog. Het duurt ongeveer 1 tot 2 werkdagen voor de resultaten overgemaakt zijn aan de aanvragende arts. Alleen de aanvragende arts kan de onderzoeksresultaten met u bespreken.

## 04 WAAR KAN U ONS VINDEN?

Een myelografie wordt enkel uitgevoerd op campus Sint-Jan (Schiepse Bos 6, 3600 Genk). Na aanmelding bij de inschrijvingen van het ziekenhuis (inkomhal), loopt u verder naar loket Z1.01. Hier geeft u de aanvraagbrief af die u van uw arts heeft ontvangen. Opgelet, zonder aanvraagbrief kan er geen onderzoek uitgevoerd worden. U dient uw aanvraagbrief dus altijd bij te hebben als u voor een myelografie naar onze afdeling komt. Nadat u op onze dienst bent ingeschreven, zal onze secretaresse u zeggen in welke wachtzaal u mag plaatsnemen. Mocht u om één of andere reden niet op uw afspraak aanwezig kunnen zijn, gelieve onze dienst dan even te verwittigen op het nummer: 089/32 51 51.

## 05 TOT SLOT

Het team van artsen, verpleegkundigen en technologen medische beeldvorming van onze dienst trachten uw onderzoek zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Wij zijn er om u te helpen!



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).