



Wiegendood

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste ouders,

Met deze brochure willen wij meer informatie geven over preventieve maatregelen rond wiegendood, het slaaponderzoek en thuismonitoring.

Indien u vragen heeft na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om een arts of verpleegkundige te raadplegen. Hij of zij zal uw vragen graag beantwoorden.

Het team Neonatologie

INHOUDSTAFEL

- | | |
|---|----------|
| 1. Slaaponderzoek | 3 |
| Wat is een slaaponderzoek? | |
| Wie heeft recht op een slaapregistratie? | |
| Verloop van het onderzoek of de screening | |
| Registratie activiteiten | |
| Registratie gegevens | |
| 2. Bespreking uitslag | 5 |
| 3. Preventieve maatregelen | 5 |
| Van veilig slapen tot voorkoming van wiegendood | |
| 4. Een thuismonitor | 6 |

01 SLAAPON- DERZOEK

Wat is een slaaponderzoek?

Een slaaponderzoek geeft een juist beeld over de interne controle van de hartslag, de ademhaling en de neurologische activiteit van uw baby tijdens de slaap.

Wie heeft recht op een slaapregistratie?

- Prematuur van minder dan 32 weken.
- Baby's die bij de geboorte minder dan 1.500 gram wegen.
- Wanneer er wiegendood voorkomt in de familie.
- Kinderen met ALTE (gemiste wiegendood) of met een ander kind uit het gezin met ALTE.
- Wanneer de moeder druggebruiker is.
- Prematuur onder de 34 weken die tijdens hun verblijf op Neonatologie ernstige bradycardie (laag hartritme) of apnoe's (stoppen met ademen) vertoonden.



Verloop van het onderzoek of de screening

- Het onderzoek loopt gedurende 8 tot 10 uren tijdens een nacht op de kinderafdeling in een slaaphouding die de baby gewoon is.
- U als ouder heeft de mogelijkheid om bij de baby op de kamer te slapen. Enkel bij tweelingen kunnen beide ouders overnachten.
- De baby wordt door middel van elektroden en sensoren verbonden met een toestel, om continu alle parameters te registreren.

Registratie activiteiten

- De **hersenactiviteit**
 - 1 elektrode achter ieder oor
 - 3 elektroden op het voorhoofd
- **De mondbewegingen**
 - 2 elektroden op de kin
- **De oogactiviteit**
 - 1 elektrode aan ieder oog
- **De hartwerking**
 - 2 elektroden op de borstkas

Registratie gegevens

- **De zuurstof in het bloed**
 - 1 sensor aan de voet
- **De luchtstroom door de neus**
 - 2 neus-flow sensoren
- **De buik- en borst-bewegingen**
 - 2 banden: 1 rond de borstkas en 1 rond de buik

02 **BESPREKING UITSLAG**

De daaropvolgende dag zal de kinderarts het onderzoek analyseren en het resultaat met u bespreken.

Een normaal onderzoek betekent dat uw baby een goede inwendige controle over hart en ademhaling heeft en dat het risico voor wiegendoed zeer klein is.

Indien het onderzoek afwijkend is, worden er verdere afspraken gemaakt omtrent thuismonitoring.

03 **PREVENTIEVE MAATREGELEN**

Van veilig slapen tot voorkoming van wiegendoed

Onderzoek heeft aangetoond dat de volgende maatregelen wiegendoed kunnen voorkomen:

- Leg uw kind op de rug te slapen.
- Rook niet in huis.
- Zorg dat de slaapkamer niet te warm is. 18°C tot 20°C is voldoende.
- Pas kleding en beddengoed aan aan de temperatuur van de omgeving.
- Zorg voor een veilige slaapomgeving (geen kussen of knuffel, geen donsdeken, bed met spijlen, ...).
- Doe regelmatig toezicht.
- Geef geen medicatie zonder doktersadvies.
- Zorg voor rust en regelmaat en geef extra aandacht bij verandering.
- Geef bij voorkeur borstvoeding.
- Raadpleeg tijdig een arts als uw baby ziek is, of wanneer de lichaamstemperatuur meer dan 38°C bedraagt.

04 EEN THUISMONITOR

Het kan een veilig idee zijn om een thuismonitor te huren of te kopen, wanneer uw baby vanuit de Neonatologie naar huis gaat. Een monitor kan echter ook nadelen hebben, zoals het optreden van valse alarmen.

Het is belangrijk dat ook met een thuismonitor de preventieve maatregelen van veilig slapen ter voorkoming van wiegendood toegepast worden.

Kiest u er toch voor om een monitor te huren of te kopen, neem dan volgende aandachtspunten in rekening bij het maken van een keuze:

- geheugen voor de opslag van de parametergegevens moet aanwezig zijn voor uitlezing indien er zich een probleem heeft gesteld;
- correcte en regelmatige ijking van het toestel;
- makkelijk te bedienen;
- onderhoudsvriendelijk;
- batterij (om eventueel draadloos te kunnen gebruiken);
- goed alarmgeluid;
- grootte van het toestel;
- goede service van de firma;

- goede prijs/kwaliteit.

Laat u tevens goed voorlichten over:

- de precieze werking van het apparaat;
- wat een alarm betekent;
- wat u moet doen als er een alarm optreedt.

Er zijn op de markt verschillende firma's die monitors te huur of te koop aanbieden. Beslist u als ouder om een monitor te huren of te kopen, dan doet u dat het best **na overleg met uw behandelende arts.**



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.