



# Afzondering

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



## INLEIDING

Als iemand wordt opgenomen op een afzonderingskamer is dit een ingrijpende gebeurtenis voor zowel de patiënt als diens familie. Vooraleer men overgaat tot een vrijheidsbeperkende maatregel, zal men steeds trachten dit te voorkomen door tijdig te anticiperen op de situatie.

Een afzondering zal pas plaatsvinden als alle alternatieve maatregelen onvoldoende bleken om de veiligheid van patiënt en diens omgeving te kunnen waarborgen.

Via deze brochure willen wij meer uitleg geven rond dit onderwerp.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. W. De Queker  
(Psychiater) | Augustus 2017

## INHOUDSTAFEL

1. Afzonderen
2. De afzonderingskamer
3. Mogelijkheid tot bezoek
4. Vragen?

## 1. Afzonderen

Het afzonderen van een patiënt betekent dat men de patiënt onderbrengt in een afsluitbare en prikkelarme kamer: de afzonderingskamer. Wanneer blijkt dat afzonderen alleen onvoldoende is, kan men gebruik maken van fixatiemiddelen (pols, enkel, lende). Het doel is steeds het creëren van een veilig klimaat voor zowel de patiënt als diens omgeving.

Deze vrijheidsbeperkende maatregel wordt afgebouwd zodra de toestand van de patiënt het toelaat, dit door regelmatige herevaluatie door het team.

## 2. De afzonderingskamer

Deze kamer biedt een maximale veiligheid voor de patiënt. Er wordt een verhoogd toezicht gehouden door middel van video-monitoring en persoonlijk contact, waardoor er 24/24 uur intensieve zorg en controle geboden wordt. Om de veiligheid te garanderen, zullen maaltijden in veilige materialen opgediend worden. Ook persoonlijke bezittingen, sieraden, riemen, veters, ... worden niet op de kamer bijgehouden.

## 3. Mogelijkheid tot bezoek

Bezoek is mogelijk in overleg met het team. Daarom vragen we om eerst telefonisch contact op te nemen met het team, om zo de situatie op dat moment te bekijken. Het bezoek wordt beperkt tot de naaste familie.

De bezoekenmomenten zijn meestal kort van duur om de rust van de patiënt te waarborgen. Wij hechten groot belang aan de betrokkenheid van familieleden en naasten bij de behandeling van de patiënt.

## 4. Vragen?

Aarzel niet om bij verdere vragen contact op te nemen met het team. U kunt dag en nacht bij ons terecht.



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).