

Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Coloscopie

CT virtuele coloscopie

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



INLEIDING

U vernam van uw arts dat u een CT virtuele coloscopie moet ondergaan. Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over dit onderzoek en tracht een antwoord te geven op een aantal veelgestelde vragen.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Een CT virtuele coloscopie	3
2. Voorbereiding	3
3. Het verloop van een CT virtuele coloscopie	7
4. Resultaten van het onderzoek	8
5. Waar kan u ons vinden?	9
6. Tot slot	9

01 EEN CT VIRTUELE COLOSCOPIE

Een CT virtuele coloscopie is een onderzoek waarbij men de binnenzijde van uw dikke darm in beeld brengt door middel van röntgenstralen. Een CT scan maakt dunne, dwarse doorsneden van de dikke darm die, via een computer, omgezet kunnen worden tot een driedimensionaal beeld om een weergave te verkrijgen van de binnenzijde van de darm. Aangezien men niet met een kleine camera (endoscoop) de darm in gaat zoals bij een klassieke coloscopie, spreekt men hier van een virtuele coloscopie.

Het doel van een CT virtuele coloscopie is om eventuele letsels en/of poliepen aan de binnenzijde van de dikke darm op te sporen.

02 VOORBEREIDING

Een CT virtuele coloscopie vraagt om een specifieke voorbereiding waarbij enkele producten nodig zijn die vooraf afgehaald dienen te worden:

Af te halen bij **uw apotheker**:

- 4 flesjes 'FORTIMEL compact'
- PICOPREP

Af te halen op **secretariaat Radiologie** (campus Sint-Jan, Genk):

- Flesje TELEBRIX GASTRO
- Potje Bariumsulfaat

(Fortimel compact en Picoprep zijn vrij verkrijgbaar, niet op voorschrift, en worden niet terugbetaald door het RIZIV)

Het laxativum Picoprep (met sinaasappelsmaak) helpt uw darm te zuiveren voor het onderzoek. Om toch voldoende energie/calorieën op te nemen, krijgt u Fortimel. De contrastmiddelen (Bariumsulfaat, Telebrix Gastro) zullen helpen stoelgangresten in de darm te laten opmerken op de CT-beelden.

2.1 Drie dagen voor onderzoek: restenarm dieet

Gebruik bij voorkeur enkel resten-
arme voeding 3 dagen voor het
onderzoek.

Voedingsmiddelen die **toegela-**
ten zijn binnen dit dieet:

- wit brood, witte beschuit, witte toast, geroosterd wit brood, croissant, melkbrood, suikerbrood, witte sandwiches, witte pistolets
- gebak zonder fruit, droge koekjes
- witte rijst en witte deegwaren
- aardappelzetmeel, maïszetmeel, puddingpoeder, tarwebloem
- melkproducten zonder toevoeging van fruit
- de meeste kazen
- vlees
- vis
- enkel goed gaar gekookte groenten: liefst groenten die licht verteerbaar zijn zoals wortelen, broccoli, bloemkool, spinazie (gemixt),...
- smeer- en bereidingsvetten, olie
- eieren
- mayonaise, saus zonder groenten of fruit
- kruiden, zout, tomatenpuree,

dragon, vanille-extract, kaneel, azijn, mosterd

- koffie, thee, water, alcohol (liefst zonder bruis)
- magere bouillon of een gemixte soep van licht verteerbare groenten
- suiker, gelei, honing

Voedingsmiddelen die u best **ver-**
mijdt binnen dit dieet:

- alle donkere broodsoorten zoals bruin, volkoren, rogge, ...
- fruitgebak, volkoren speculaas, koekjes met noten, koekjes met fruit, volkoren koekjes, mueslikoekjes, mattentaart, rijstwafels, chips
- zilvervliesrijst, volkoren deegwaren
- volkoren ontbijtgranen, muesli, havermost, volkorenbloem
- melkbereidingen met fruit en granen
- platte kaas met fruit, kaas met noten
- saus met groenten of fruit
- rauwkost
- pickles, kappers, zure uitjes, augurken, olijven
- fruitsappen (met pulp), groentensappen
- niet-gemixte soep

- chocolade met nootjes, chocolade met kokos, marsepein

2.2 Dag voor het onderzoek: specifieke voorbereiding

De dag voor het onderzoek moet u een specifiek schema volgen om een voldoende propere dikke darm met zo weinig mogelijk stoelgangresten te bekomen.

Op de dag voor het onderzoek mag u geen vast voedsel meer eten! Enkel het hieronder beschreven schema is toegelaten.

Ontbijt

1 flesje Fortimel Compact drinken

Middagmaal

1 of 2 flesjes Fortimel Compact drinken

Om 15 uur

1 zakje Picoprep opgelost in 1 glas water (25cl) drinken

Opgelet: Drink hierna minstens 4 tot 6 glazen heldere drank tussen 15u en 19u.

Het is trouwens belangrijk dat u

veel drinkt tijdens deze laatste dag. U mag zoveel heldere dranken innemen als u wenst. Ook toegelaten zijn helder fruitsap zonder pulp (appel-of druivensap), lichtgekleurde thee en cafeïnevrije koffie (zonder melk of room, suiker of honing zijn wel toegelaten) en sportdranken. Verboden zijn koolzuurhoudende dranken (zoals spuitwater, bier, cola,...), rode sappen (sinaasappel, tomaten, pompelmoes, rode bessen) en alcohol.

Darmbewegingen en diarree ontstaan in het algemeen minimaal 2 tot 3,5 uur na inname van het eerste zakje picoprep. Dit kan uiteraard per persoon verschillen. U blijft dan ook best in de buurt van een toilet.

Avondmaal 18 uur

1 flesje Fortimel Compact drinken
Potje barium (goed geschud) volledig opdrinken

Om 19 uur

1 zakje Picoprep opgelost in 1 glas water (25cl) drinken

Om 21 uur

1 flesje Telebrix Gastro drinken

Ofwel drinkt u de Telebrix Gastro onverdund en snel uit (voor de smaak), gevolgd door een glas heldere drank. Ofwel verdunt u het flesje in één of meerder glazen heldere drank en drinkt u deze achtereenvolgens met tussenpauzes uit. Nadien mag u niets meer eten (en liefst niet roken).

Deze voorbereiding vergt een inspanning van u maar is essentieel voor een geslaagd onderzoek. Thuismedicatie mag u gewoon innemen tijdens de voorbereiding (eventueel in overleg met uw behandelend arts). Neem medicatie ten minste 1 uur voor de laxativa. Bij vragen of problemen kan u altijd contact opnemen met de CT-afdeling van de dienst Radiologie op T 089 32 45 73.

2.3 Dag van het onderzoek: geen voeding

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten en niet te veel meer drinken (en liefst niet roken).

Inname van medicatie (met uitzondering van kalktabletten) met een slok water is toegelaten. In geval van diabetes, eventueel een halve dosis insuline: **Maar bespreek dit met uw huisarts of uw behandelend arts!**

03 HET VERLOOP VAN EEN CT VIRTUELE COLOSCOPIE

3.1 Wat gebeurt er vóór het onderzoek?

Bij inschrijving op de dienst Medische Beeldvorming ontvangt u een vragenlijst. Deze moet u volledig invullen vóór de start van het onderzoek.

Wanneer u aan de beurt bent, zal een verpleegkundige u komen halen in de wachtruimte. Indien u denkt zwanger te zijn of indien u zwanger bent, meld dit dan aan de verpleegkundige van zodra deze u binnenroept voor uw onderzoek.

De verpleegkundige zal vragen naar uw naam, voornaam en geboortedatum, dit om eventuele verwisseling met andere patiënten te voorkomen. Vervolgens wordt een infuus aangelegd voor de toediening van buscopan. Buscopan zorgt ervoor dat uw darmen even stil worden gelegd, waardoor deze beter in beeld kunnen worden gebracht. Indien u echter lijdt aan de oogziekte glaucoom, wordt er geen buscopan toegediend. Gelieve dus aan de verpleegkundige te melden als u lijdt aan glaucoom.

Buscopan kan in sommige gevallen tijdelijk een wazig zicht veroorzaken (verdwijnt na 2 uur). Wij vragen u daarom best een chauffeur te voorzien die u na het onderzoek naar huis brengt.

Voor het onderzoek vraagt men u zich volledig te ontkleden. U krijgt een stoffen broekje en een patientenhemdje om aan te trekken. Vervolgens mag u gaan liggen op de tafel van het CT toestel. Er wordt een rectale sonde ingebracht. Via deze sonde wordt er voorzichtig lucht in de dikke darm geblazen. Zo kunnen alle delen van de darm goed onderzocht worden. Het inbrengen van een rectale sonde is onaangenaam maar niet pijnlijk. De ingebrachte lucht kan eventueel krampen veroorzaken. Indien u ergens last van ondervindt, mag u dit steeds melden aan de verpleegkundige. Nadien kan het eigenlijke onderzoek beginnen.

3.2 Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Tijdens het onderzoek worden er beelden genomen van uw dikke darm: eerst in rugligging en daar-

04 RESULTATEN VAN HET ONDERZOEK

na in buikligging waarbij U telkens gedurende ongeveer 10 seconden de adem moet inhouden. Het gehele onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

3.3 Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek verwijderen we de rectale sonde en het infuus, en begeleiden we u naar het toilet. Vervolgens mag u het ziekenhuis verlaten.

De beelden worden bekeken door een radioloog. Hij/zij maakt een verslag en stuurt dit door naar de aanvragende arts. Het duurt ongeveer een week voor de resultaten verwerkt en overgemaakt zijn. Alleen de aanvragende arts kan de onderzoeksresultaten met u bespreken.

05 WAAR KAN U ONS VINDEN?

CT virtuele coloscopie onderzoeken worden uitgevoerd op campus Sint-Jan (Schiepse Bos 6, 3600 Genk). Na aanmelding bij de inschrijvingen van het ziekenhuis (inkomhal), loopt u verder naar loket Z1.01. Hier geeft u uw aanvraagbrief van uw arts af.

Opgelet, zonder aanvraagbrief wordt er geen onderzoek uitgevoerd. U dient uw aanvraagbrief dus altijd bij te hebben als u voor een onderzoek naar onze afdeling komt. Nadat u op onze dienst bent ingeschreven, toont onze secretaresse u in welke wachtzaal u mag plaatsnemen.

Kan u om één of andere reden niet op uw afspraak aanwezig zijn, gelieve onze dienst dan even te verwittigen op T 089 32 51 51.

06 TOT SLOT

Het team van artsen en verpleegkundigen van de dienst Medische Beeldvorming trachten uw verblijf zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties ter verbetering? Laat het ons dan weten via:

- leentje.dreesen@zol.be, T 089 32 46 15)
- T 089 32 46 12

Wij zijn er om u te helpen!



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.