



# Praatcafé Dementie Genk

Samen dementie bespreekbaar  
maken

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Enkele getuigenissen van bezoekers van het praatcafé dementie:

“Na deze uitleg begrijp ik het gedrag van moeder veel beter, de puzzelstukken vallen precies in elkaar.”

“Het is een hele opluchting te horen dat ik niet de enige ben die het moeilijk heeft met de zorg voor mijn partner.”

“Nu begrijp ik beter waarom ik bepaalde dingen beter anders aanpak in de omgang met mijn moeder.”

“Met deze nuttige tips heb ik weer meer handvaten om de problemen thuis aan te pakken.”

“Het doet deugd te voelen dat anderen écht begrijpen wat wij ervaren in de zorg voor onze vader met dementie.”

“Ik wist niet dat er zoveel mogelijkheden waren om ons te helpen om onze ouders zo lang mogelijk thuis te verzorgen.”

Inhoudsverantwoordelijke: dr. H. Daniels (Geriatr)  
| Maart 2019

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Wat is het praatcafé?	3
<b>2.</b> Voor wie?	3
<b>3.</b> Jaarprogramma	4
<b>4.</b> Verloop van het praatcafé	6
<b>5.</b> In samenwerking met:	7

## 01 WAT IS HET PRAATCAFÉ?

Het Praatcafé Dementie is een samenkomen van mensen die, op welke manier dan ook, te maken krijgen met dementie. In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het dagelijks leven met dementie iets beter begrijpen en er beter mee omgaan.

In elke bijeenkomst wordt een ander aspect van dementie toegelicht door een deskundige en er is heel wat mogelijkheid om vragen te stellen. Naast gerichte informatie is er ruimte voor ontmoeting met lotgenoten en een losse babbel bij een drankje.

Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

## 02 VOOR WIE?

't Geheugensteuntje richt zich naar familieleden of vrienden van personen met dementie die op zoek zijn naar meer informatie omtrent dementie.

Het Multidisciplinair geheugencentrum zet dit initiatief niet alleen op. Heel wat partners dragen bij tot het tot stand komen van dit gebeuren, waaronder CM Limburg, Wit-Gele Kruis, Litp en OCMW-Genk.



Wie nog op zoek is naar verdere informatie kan deze website raadplegen: [www.dementie.be](http://www.dementie.be).

Hier kan men voor verdere info doorklikken: de Vlaamse Alzheimerliga en het Expertisecentrum Dementie.

# 03 JAARPROGRAMMA

## Woensdag 13 maart 2019

### Waar kan je terecht voor informatie en hulp?

Bij het zorgen voor een persoon met dementie zijn er heel wat mogelijkheden om informatie te verkrijgen. Ook zijn er verschillende diensten die je kunnen ondersteunen in de praktische en emotionele moeilijkheden die er soms ontstaan. Waar kan je terecht hiervoor?

**Chris Van Gerven** (projectmedewerker Menos) maakt ons wegwijs in het zorglandschap voor personen met dementie en hun omgeving en geeft tekst en uitleg omtrent mogelijkheden en voorzieningen.

Op deze avond wordt ook de **ondersteuningsgroep jongdementie** voorgesteld. Deze groep sluit de avond pakkend af met een zelfgeschreven dementielied.

## Woensdag 5 juni 2019

### Wanneer zorg geweigerd wordt

Als mantelzorger stel je alles in het werk om zo goed mogelijk te zorgen voor je naaste met dementie.

Het kan echter gebeuren dat je hulp of advies niet aanvaard wordt door deze persoon. Bijvoorbeeld omdat ze de problemen ontkennen, achterdochtig zijn of niet meer kunnen inschatten wat het beste voor hen is. Dat kan frustrerend en uitputtend zijn voor een mantelzorger.

Het kan wel helpen als je begrijpt waaróm iemand iets weigert. Als je dat eenmaal snapt, is er vaak wel een oplossing te bedenken.

**Ivo Todts** (referentiespecialist GGZ bij het WGK en projectmedewerker Menos) geeft ons op deze avond advies hoe om te gaan met weigering van zorg.

## Woensdag 11 september 2019

### 'Zorg' voor een persoon met dementie

De verzorging van personen met dementie in de thuissituatie is een fulltime bezigheid voor de partner, kinderen en andere zorgdragers.

Het is belangrijk dat mantelzorgers zich in de zorg laten bijstaan door professionelen. Deskundigen en lotgenoten kunnen hierbij steeds van elkaar leren. Iedere persoon en iedere situatie is anders en vaak is het samen zoeken naar een concrete oplossing voor een specifiek probleem.

Een **verpleegkundige van het Wit-Gele Kruis** tracht ons tijdens deze avond verzorgings- en omgangstips aan te reiken om de zorg voor een persoon met dementie draaglijker te maken.

## Woensdag 20 november 2019

### Jouw zorg ... mijn zorg ! Invloed van een dementieproces op familierelaties.

Dementie treft niet één persoon maar een hele familie. Familierelaties en de familiegeschiedenis(sen) hebben hun impact op de zorg. Hoe gaan wij in ons gezin, onze familie om met de zorg voor een persoon met dementie ?

Tijdens deze avond zorgt **Lies Swerts** (referentiepersoon dementie CM Limburg) ervoor dat je beter zicht krijgt op de relaties in je eigen familie. Relaties die je energie geven, relaties die energie vragen en daaraan gekoppeld de vraag 'waar heb ik invloed op'.

# 04 VERLOOP VAN HET PRAATCAFÉ

**19u00:** Voordracht

**20u00:** Pauze met koffie en cake

**20u30:** Gelegenheid tot vraagstelling

**21u00:** Einde

## 4.1 Inschrijvingen

Deelname aan het praatcafé is gratis. U kan zich inschrijven via de dienstencentra van Genk, T 089 57 34 82

## 4.2 Informatie

Katrien Schabregs  
Geheugencentrum ZOL  
T 089 32 56 89  
katrien.schabregs@zol.be

Dirk Vuerstaek  
Projectmedewerker dementie  
OCMW Genk  
T 089 57 34 93  
dirk.vuerstaek@ocmwgenk.be

## 4.3 Locatie

OCMW-dienstencentrum Ter Hooie  
Hooiplaats 14/1  
3600 Genk  
T 089 57 34 82

# 05 IN SAMEN- WERKING MET:



CM. Hoe gaat het met u?





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).