

Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Revalidatie

Klinisch (dienst LSPR)

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Welkom op de afdeling LSPR van campus Sint-Barbara. Een opname in een ziekenhuis komt vaak onverwacht en verstoort uw normale dagritme, maar ook dat van uw familieleden.

Wij doen, binnen onze mogelijkheden, ons uiterste best om samen met u te streven naar een optimaal levenscomfort, rekening houdend met uw aandoening.

In elk geval worden er geen inspanningen gespaard om uw verblijf op de dienst zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. P. Hallet (Revalidatiearts) | November 2018

INHOUDSTAFEL

1. Voorstelling van de afdeling	3
1.1 Voorstelling team	
2. Doelstelling	3
2.1 Verpleegkundig team	
2.2 Kinesitherapie	
2.3 Ergotherapie	
2.4 Logopedie	
2.5 Psychologie	
2.6 Diëtiëk	
2.7 Dienst Patiëntenbegeleiding	
2.8 Revalidatieteam	
3. Praktische tips	5
3.1 Informatie en medicatie	
3.2 Contactpersoon	
3.3 Onderzoeken	
3.4 Proefweekend	
3.5 Familiegesprek	
3.6 Ontslag	
4. Contact	7

01 VOORSTELLING VAN DE AFDELING

De revalidatie-eenheid, LSPR, bevindt zich op de eerste verdieping van campus Sint-Barbara in Lanaken. De afdeling telt 22 bedden. Alle kamers zijn uitgerust met aangepast sanitair met douche. Op de afdeling bevindt zich een ruime dagzaal, alsook de therapielokalen voor kinesitherapie en ergotherapie.

1.1 Voorstelling team

Bij de zorgverlening zijn veel personen en disciplines betrokken, zoals - naast de revalidant en zijn familie - de arts, verpleegkundigen, paramedici, logistiek assistenten, vrijwilligers en studenten. De samenwerking tussen deze disciplines noemen we multidisciplinair omdat het om meerdere disciplines gaat. Al deze disciplines hebben een specifieke neurologische revalidatieopleiding genoten.

De revalidatie-arts is de verantwoordelijke arts van de afdeling. Hij staat in voor het medisch beleid. De arts is elke dag op de afdeling aanwezig.

02 DOELSTELLING

Door de multidisciplinaire zorgverlening trachten we de zelfredzaamheid te bevorderen, waardoor we u en uw familie zo goed mogelijk op het ontslag voorbereiden. Binnen het totale revalidatieproces vragen wij uw actieve deelname.

2.1 Verpleegkundig team

Het verpleegkundig team bestaat uit 20 personen onder leiding van een hoofdverpleegkundige. Dagelijks is er voor u een verantwoordelijke verpleegkundige die instaat voor uw dagelijkse verzorging. Zij zet zich in om uw genezing te bevorderen en u te helpen bij het herwinnen van uw zelfstandigheid. Deze verpleegkundige staat ook in voor de uitvoering van de behandeling zoals voorgeschreven door de arts.

Twee logistiek assistenten ondersteunen het verpleegkundig team. Zij staan in voor het gebeuren rond voeding en het vervoer naar verschillende onderzoeken.

2.2 Kinesitherapie

De kinesitherapeut(e) helpt de motorische mogelijkheden te

verbeteren. De behandeling wordt opgesteld naargelang de aandoening. Het aanleren van functionele transfers, herstellen van mobiliteit en spierkracht, herstellen van coördinatie, evenwicht en gangrevalidatie zijn belangrijke bouwstenen tijdens het revalidatieproces. Naargelang het functioneren kan u in aanmerking komen om deel te nemen aan conditie-, romp- of matoefeningen.

2.3 Ergotherapie

De ergotherapeut(e) helpt u opnieuw vertrouwd te geraken met alle activiteiten van het dagelijks leven (ADL). Via doelgerichte activiteiten tracht zij functies en vaardigheden te trainen en/of alternatieve handswijzen aan te leren.

Indien nodig krijgt u advies over eventuele hulpmiddelen en aanpassingen aan de woning.

2.4 Logopedie

De logopedist(e) behandelt revalidanten van wie de geschreven en/of gesproken taal verstoord is. Eveneens wordt er gewerkt rond cognitieve functietraining. Moge-

lijke slikproblemen worden behandeld. Voedingsbegeleiding en advies kunnen gegeven worden.

2.5 Psychologie

De psychologe kan ingeschakeld worden om problemen met het geheugen, de aandacht of het probleemoplossingsvermogen in kaart te brengen aan de hand van een neuropsychologisch testonderzoek. Verder kan zij een rol spelen in het geven van informatie en adviezen en in de begeleiding van verwerkings- en gedragsproblemen. Ook de partner wordt hierbij betrokken.

2.6 Diëtiëk

De diëtist zorgt - in samenspraak met u, de arts en een verpleegkundige - voor een aangepast dieet.

2.7 Dienst Patiëntenbegeleiding

De sociaal verpleegkundige helpt u en uw familie met vragen rond opvangregelingen, moeilijkheden met administratie, thuisverpleging, maaltijden aan huis, financiële problemen, persoonlijke proble-

03 PRAKTISCHE TIPS

men, regelingen weekend en familiegesprekken.

U mag de sociaal verpleegkundige in het begin van de opname verwachten voor een verkennend gesprek.

T 089 32 16 48

2.8 Revalidatieteam

Het revalidatieteam vergadert wekelijks op woensdag zodat we een totaalbeeld krijgen van de revalidant. De behandeling van elke revalidant wordt geëvalueerd en zo nodig aangepast met het oog op een optimale revalidatie.

3.1 Informatie en medicatie

Om een correct overzicht te krijgen over uw toestand, is het belangrijk zoveel mogelijk informatie hierover mee te brengen en mee te delen. Ook het meebrengen van de overzichtslijst van thuismedicatie is zeer belangrijk.

3.2 Contactpersoon

Wanneer u in het ziekenhuis bent opgenomen, zullen familieleden en vrienden naar uw toestand en vrienden naar uw toestand willen informeren. Als regel geven wij uitsluitend informatie aan directe familieleden. Om problemen te voorkomen, is het aangewezen dat er één contactpersoon is, wiens naam en telefoonnummer u aan de verpleegkundige doorgeeft.

3.3 Onderzoeken

De meeste onderzoeken vinden in de voormiddag plaats. Toch kan het gebeuren dat sommige onderzoeken in de namiddag worden gepland. Het kan ook zijn dat u voor een bepaald onderzoek naar een andere campus moet gaan. Het vervoer gebeurt dan door de

ambulancedienst van het ziekenhuis en is uiteraard gratis.

3.4 Proefweekend

Indien u voldoende vorderingen heeft gemaakt in uw revalidatieproces kan u, in samenspraak met het team en uw familie, tijdens het weekend 1 of 2 dagen naar huis gaan. Uiteraard moet dit goed worden voorbereid en is dit ook een soort test voor een definitief ontslag. Het biedt u de mogelijkheid om opnieuw te wennen aan de veranderde thuissituatie.

3.5 Familiegesprek

Na een aantal weken wordt met de familie van de neurologische revalidanten een gesprek gepland waarin de huidige stand van zaken door de verschillende disciplines wordt toegelicht. Toekomstige items komen eveneens aan bod.

3.6 Ontslag

Datum en tijdstip van ontslag worden bepaald door de behandelend arts in samenspraak met het volledig multidisciplinair team. Er wordt een ontslaggesprek gepland met u en uw familie. Het kan zijn dat u thuis nog enige vorm van

professionele hulp nodig heeft, bijvoorbeeld verpleegkundige zorg of huishoudelijke hulp en verdere ambulante revalidatie of behandeling. Misschien heeft u ook hulp nodig bij het zoeken naar een serviceflat of een kamer in een rust- en verzorgingstehuis.

Hiervoor kan u terecht bij de dienst Patiëntenbegeleiding. De dag van het ontslag informeert de verpleegkundige u of uw familie over uw verdere verpleging en verzorging. Zij bezorgt u de nodige documenten. Uw behandelend arts maakt uw ontslagbrief over aan uw huisarts.

04 CONTACT

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, aarzel dan niet om ze aan ons kenbaar te maken.

Ziekenhuis Oost-Limburg
Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
3620 Lanaken
T 089 32 57 24

U kan ook ons filmpje bekijken op:
<https://www.zol.be/video/revalidatie>

of via onderstaande QR code:





www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.