



Dagziekenhuis Fertiliteit

kleine ingrepen onder sedatie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

U zal in de komende weken bij ons een ingreep ondergaan. Om ervoor te zorgen dat u goed voorbereid naar het ziekenhuis komt, hebben wij voor u deze brochure samengesteld.

Mogen wij u vragen om deze informatie grondig na te lezen en in het kader van uw eigen gezondheid en veiligheid de gevraagde regels te volgen.

Wij wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.

INHOUDSTAFEL

1. Meebrengen naar het ZOL	3
2. Voor uw opname	3
3. Verloop van de opname	4
4. Anesthesie/sedatie	5
5. Ingrepen onder sedatie	6

01 MEEBRENGEN NAAR HET ZOL

- Identiteitskaart.
- Bloedgroepkaart, allergiekaart.
- Opnameformulier.
- Pre-operatieve vragenlijst, die u vooraf ingevuld heeft.
- Toestemmingsformulier heelkunde/anesthesie.
- Resultaten van onderzoeken, indien u deze heeft moeten laten maken (bv. bloeduitslag).
- Medicatie die u dient in te nemen (bv. medicatie voor de bloeddruk) in de originele verpakking.
- Hospitalisatieverzekering, 'vertrouwelijk'-formulier van het ziekenfonds, en/of afwezigheidsattesten die moeten worden ingevuld.
- Nachtkledij is niet nodig. U krijgt een operatiehemdje ter beschikking.
- Houd er rekening mee dat een ingreep soms kan uitlopen. Breng eventueel wat lectuur mee.
- Bij onverwachte bevindingen tijdens een ingreep kan het zijn dat uw behandelend arts in het belang van uw gezondheid besluit om u een nacht in observatie te houden.

02 VOOR UW OPNAME

- U moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruissende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u niet meer drinken. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.
- Een goede lichaamshygiëne is noodzakelijk. U neemt best nog een douche of bad voor u naar het ziekenhuis komt.
- U mag geen make-up of nagellak gebruiken op de dag van de ingreep. Indien u gelnagels heeft, moet er minstens ééntje verwijderd zijn. Dit is zowel voor hygiënische redenen als voor het voorkomen van storingen bij de opvolging van uw gezondheid.

03 VERLOOP VAN DE OPNAME

- U mag geen parfum of sterk ruikende deodorant gebruiken. Het IVF-labo ligt net langs de operatieruimte. Parfum of deodorant kan de kwaliteit van de eicellen, zaadcellen en embryo's aantasten.
- Na de ingreep mag u niet zelf met de auto rijden. Zorg voor vervoer om u naar huis te brengen.
- Geef bij opname een telefoonnummer van uw contactpersoon aan de verpleging. Zorg ervoor dat deze persoon de hele dag beschikbaar is.
- Er mag 1 persoon met u meekomen, geen kinderen.
- Laat waardevolle spullen thuis. U mag geen juwelen of piercings dragen tijdens de ingreep.

3.1 Praktische afspraken

- U komt tijdig naar het ziekenhuis zodat u ingeschreven kan worden. Hier krijgt u stickers mee en een identificatiebandje dat u gedurende uw hele verblijf zal dragen.
- U meldt zich op het aangegeven uur aan op G1.25 bij het secretariaat. Daarna zullen de vroedvrouw en verpleegkundige u verder helpen.
- U wordt van uw tweepersoonskamer naar de operatiezaal gebracht. Nadien komt u terug op uw kamer waar u nog +/- 1,5 uur blijft. Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw herstel en pijncontrole. De behandelende arts of assistent zal bij u langskomen vooraleer u naar huis gaat. Eventuele opvolgafspraken kunnen bij het secretariaat gemaakt worden.

04 INFORMATIE PER INGREEP

3.2 Anesthesie: sedatie

Het woord anesthesie betekent 'ongevoeligheid voor pijn' die veroorzaakt wordt door een diagnostische of therapeutische ingreep. De anesthesist zorgt ervoor dat u de operatie op een veilige manier kan doorstaan.

Voordat u klaar bent om de ingreep te ondergaan, dienen er een aantal voorbereidende stappen ondernomen te worden:

- Verwijderen van tandprothese, gehoorapparaat en lenzen.
- Verlenen van een geïnformeerde toestemming (toestemmingsformulier heelkunde/anesthesie).
- Noteren van thuismedicatie en/of allergieën in de pre-operatieve lijst.

Er zijn verschillende methoden van anesthesie. De sedatie is een zeer lichte vorm. U zult slapen tijdens de ingreep, maar zal hiervoor niet geïntubeerd moeten worden. U wordt snel opnieuw wakker na de ingreep. Nadien kunt u zich nog slaperig voelen.

4.1 Hysteroscopie

Een hysteroscopie is een weinig invasieve en relatief pijnloze onderzoekstechniek. De arts zal met een fijne optiek doorheen de baarmoederhals opschuiven tot in de baarmoederholte, die dan langs de binnenzijde onderzocht kan worden. Indien er in de baarmoederholte afwijkingen zijn, zoals poliepen of myomen, kunnen deze in een tweede tijd worden verwijderd in samenspraak met de behandelende arts.

Een hysteroscopie kan dus zowel diagnostisch als operatief zijn. Een diagnostische hysteroscopie behoeft geen anesthesie.

Bij een operatieve hysteroscopie wordt gebruik gemaakt van een sedatie. De patiënte kan gewoonlijk na een uur het ziekenhuis verlaten. Bij een operatieve hysteroscopie bestaat er een beperkt risico (2-3%) op een mogelijke complicatie zoals de perforatie van de baarmoederwand, infectie, bloeding, of vorming van adhesies (verklevingen).

U kunt nadien enkele dagen waterig bloedverlies hebben. De pijn na de ingreep is gering. Indien gewenst, kunt u pijnstilling innemen (vb Dafalgan 3x1g per dag).

4.2 Follikelpunctie of pick-up

Bij deze ingreep worden de follikels, aanwezig in de eierstokken, aangeprikt en leeggezogen. U wordt hiervoor onder een lichte sedatie gebracht. Uw partner of vertrouwenspersoon mag aanwezig zijn in de operatiezaal.

De ingreep duurt ongeveer 10 minuten. De arts zal een vaginale echo maken waarbij door middel van een naald elke follikel aangeprikt zal worden. Het follikelvocht wordt in een buisje verzameld en nadien door een medewerker van het IVF-laboratorium microscopisch onderzocht op de aanwezigheid van eicellen. De gevonden eicellen zullen enkele uren later in het IVF-laboratorium worden bevrucht of ingevroren.

Wanneer u zich goed wakker voelt en een minimum aan pijn heeft, kan u langsgaan bij de con-

sulente om het verdere verloop van uw behandeling te bespreken. Na dit gesprek mag u het ziekenhuis verlaten. Indien nodig kan u thuis nog pijnstilling nemen (vb Dafalgan 3x1g per dag). U kunt nadien enkele dagen waterig bloedverlies hebben.

4.3 Alarmtekens

Indien u na de ingreep oncontroleerbare pijn of koorts krijgt, of indien het bloedverlies heviger wordt, dient u een arts te consulteren (zie 06 - praktische info).

05 WAT NA ONTSLAG

- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient u door iemand begeleid te worden en is het besturen van een fiets, wagen of enig ander voertuig gedurende 24 uur verboden.
- Veel mensen hebben dorst na een operatie. Na de meeste operaties zal u snel na de ingreep weer mogen drinken en starten met lichte voeding. Na een aantal operaties is het noodzakelijk om langer nuchter te blijven. Als u wat mag drinken, doe het voorzichtig aan. Mag u niet drinken, dan kan de verpleegkundige uw lippen nat maken om het u zo comfortabel mogelijk te maken. Indien nodig, kunt u thuis pijnstilling innemen (vb Dafalgan 3x1g per dag).
- Voorzie ook toezicht 's nachts. De eerste nacht mag u immers niet alleen thuis blijven.
- Indien u na de ingreep oncontroleerbare pijn of koorts krijgt of indien het bloedverlies heviger wordt, dient u een arts te consulteren (zie 06 - praktische info).

06 PRAKTISCHE INFO

Heeft u vragen, neem dan contact op met het dagziekenhuis Fertilititeit (via de consulente IVF) op het nummer Tel. 089 32 77 22.

De consulente zijn op weekdagen telefonisch bereikbaar tussen 8 en 15.30 uur.

Voor niet-dringende vragen kan u hen ook via e-mail bereiken op ivf.consulente@zol.be.

Buiten de raadplegingsuren kunt u met dringende vragen of problemen terecht bij uw huisarts, de arts van wacht of op de dienst Spoedgevallen op campus St-Jan (Tel. 089 32 51 40).

Alle medewerkers van het dagziekenhuis Fertilititeit wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be