



# Vroegtijdige zorgplanning

## Mijn wensen, een zorg voor nu of later?

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemestraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Deze brochure is bedoeld voor mensen die even willen stilstaan bij de zorg die ze in de toekomst wensen of niet meer wensen. Dit wordt ook wel Vroegtijdige Zorgplanning genoemd.

Verder in deze brochure zullen we hiervoor de afkorting VZP gebruiken.

## INHOUDSTAFEL

|  |          |
|--|----------|
| <b>1. Wat is VZP?</b>                          | <b>3</b> |
| <b>2. Waar dient VZP voor?</b>                 | <b>3</b> |
| 2.1 Behandelingen of zorgen die u<br>WEL wenst |          |
| 2.2 Behandelingen die u NIET wenst             |          |
| <b>3. Noteren van uw wensen</b>                | <b>4</b> |
| <b>4. Uw wensen wijzigen of herschrijven</b>   | <b>7</b> |
| 4.1 Wat is een wilsverklaring?                 |          |
| 4.2 Met wie kan u dit bespreken?               |          |
| <b>5. Vragen</b>                               | <b>8</b> |

## 01 WAT IS VZP?

VZP= Vroegtijdige Zorg Planning. Wanneer een arts een behandeling voorstelt, moet u als patiënt uw akkoord geven (= toestemmen). Dit is vastgelegd in de wet op de patiëntenrechten. Er kan een moment komen dat u niet meer in staat bent om uw wensen kenbaar te maken. Voor uw arts zijn deze wensen belangrijk om over de juiste behandeling te beslissen. Hij kan met uw directe omgeving en/of huisarts spreken, maar eigenlijk wil hij liefst weten hoe u hierover denkt.

We willen zicht krijgen op uw wensen met betrekking tot communicatie, lichamelijke zorg, comfort, levensvragen enzovoort. Ook is het goed om te weten of u bepaalde regelingen heeft getroffen. Spreken over uw wensen en deze neerschrijven, helpt om samen met u en uw naasten keuzes te maken op momenten dat het nodig is.

## 02 WAAR DIENT VZP VOOR?

Levenskwaliteit is iets heel persoonlijk. Sommige mensen willen daarom hun wensen en voorkeuren kenbaar maken. De medische zorg kan hierop worden afgestemd. Over- of onderbehandeling, onnodige transfers naar het ziekenhuis of opname op een dienst Intensieve Zorgen worden op die manier vermeden. VZP kan een leidraad zijn in de gesprekken tussen u, uw directe omgeving en zorgverleners, over de beslissingen die moeten worden genomen.

De wensen en voorkeuren die u neerschrijft zijn richtinggevend en kunnen op 2 manieren worden geformuleerd:

## 03 NOTEREN VAN UW WENSEN

### 2.1 Behandelingen of zorgen die u WEL wenst

Het is belangrijk dat u weet dat uw arts altijd de beste zorg kiest in een bepaalde situatie. Een document, met daarin uw wensen en voorkeuren over behandelingen, helpt om verdere beslissingen te nemen. De arts is niet verplicht dit te volgen, bijvoorbeeld als het gaat om wensen die in een specifieke situatie niet realistisch zijn.

### 2.2 Behandelingen die u NIET wenst

Als u laat weten dat u bepaalde behandelingen NIET wenst, na duidelijke informatie, dan zal een arts uw voorkeur meestal respecteren.

Als u zelf uw wil niet meer kan uiten en u een wettelijk geldige wilsverklaring heeft (zie ook punt 05), dan MOET de arts deze wensen respecteren.

Om zicht te krijgen op uw behoeften en de zaken die voor u belangrijk zijn, is het goed om deze neer te schrijven. Dit kan op een willekeurig document, maar we hebben in het ziekenhuis alvast enkele vragen geformuleerd die u hierbij kunnen helpen.

Als u uw antwoorden op deze vragen neerschrijft, dan is dit een uitstekend hulpmiddel om samen met uw arts te beslissen over behandelingen. Het is geen wettelijk afdwingbaar document.

## Algemene gegevens

Naam en voornaam

Geboortedatum

Huisarts

tel.

Wenst u volledige informatie over uw gezondheidstoestand?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wat is op dit moment belangrijk?

Heeft u een idee over welke zorg u in de toekomst zeker wenst?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Is er zorg die u liever niet wil krijgen?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Welke persoon mag voor u beslissen indien u het niet meer zelf kan zeggen?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Heeft u een:**

- Negatieve wilsverklaring? ja / nee
- Voorafgaande wilsverklaring (bij onomkeerbare coma)? ja / nee
- Wettelijk vertegenwoordiger? ja / nee

Indien JA, naam: .....

Verwantschap: .....

Telefoon: .....

- Vertrouwenspersoon? ja / nee

Indien JA, naam: .....

Verwantschap: .....

Telefoon: .....

- Vraag over euthanasie? ja / nee
- Vraag over palliatieve zorgen? ja / nee

De neergeschreven wensen kan u aan uw (huis)arts bezorgen om toe te voegen aan uw dossier.

## 04 UW WENSEN WIJZIGEN OF HERSCHRIJVEN

U kan steeds de neergeschreven wensen herschrijven, verder aanvullen of bespreken. Dit is wenselijk bij verandering van uw medische situatie of ziektebeleving. Uw (huis)arts kan hierbij helpen.

### 4.1 Wat is een wilsverklaring?

Vroegtijdige Zorgplanning is NIET hetzelfde als een wettelijk geldige wilsverklaring. Vroegtijdige zorgplanning kan uitmonden in een wilsverklaring. Het opstellen van een wilsverklaring is niet eenvoudig. Medische behandelingen evolueren. Mensen verleggen hun grenzen.

In een wilsverklaring wordt vastgelegd wat u NIET meer wenst als u dit zelf niet meer kan uiten of zeggen. Het gaat hier om medisch-technische behandelingen, bijvoorbeeld kunstmatige beademing, dialyse, kunstmatige vocht- en voedseltoediening...

Een negatief geformuleerde wilsverklaring, waarbij u uitdrukkelijk neerschrijft om een bepaalde behandeling niet meer te ondergaan, moet door de arts worden gerespecteerd.

### 4.2 Met wie kan u dit bespreken?

U kan uw wensen en gedachten bespreken met uw directe omgeving, (huis)arts of andere zorgverleners. Als zij op de hoogte zijn, kunnen zij dit, indien nodig, ter harte nemen.

Het bespreken en neerschrijven van uw wensen is niet eenvoudig. Velen stellen dit dan ook uit. Vroegtijdige Zorgplanning helpt om in de toekomst de zorg te krijgen die u voor uzelf in gedachten heeft. Dit brengt duidelijkheid en rust.

## 05 VRAGEN

Indien u nog vragen heeft over Vroegtijdige Zorgplanning, aarzel niet en spreek uw (huis)arts of een van onze zorgverleners hierover aan.

Meer informatie vindt u op de website [www.palliatief.be](http://www.palliatief.be).











[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).