

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Ergospirometrie

fietsproef

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een ergospirometrie (fietsproef) moet ondergaan. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: prof. dr. D. Ruttens
(Pneumoloog) | Juni 2023

INHOUDSTAFEL

1. Ergospirometrie	3
1.1 Voorbereiding	
1.2 Het onderzoek	
2. Vragen?	5

01 ERGOSPIROMETRIE

Een ergospirometrie is een inspanningsonderzoek, ook wel een 'fietsproef' genoemd. Het onderzoek vergt een maximale lichamelijke inspanning.

Het doel van de test is om een beeld van uw lichamelijke conditie te krijgen. Daarnaast kan de test een oorzaak van verminderd prestatievermogen aanwijzen. Het onderzoek is pijnloos en vindt plaats op de raadpleging Longziekten.

1.1 Voorbereiding

- Zorg voor gemakkelijke (sport) kleding, gemakkelijke schoenen (met platte zool) en eventueel een handdoek.
- Vermijd zware inspanningen in de vier uren voor het onderzoek.
- Zorg dat u gegeten hebt voor de test (géén zware maaltijd, en niet onmiddellijk voor de test).
- Voor een betrouwbare uitslag raden wij u aan om gedurende vier uur voor het onderzoek niet te roken.
- Uw medicijnen mag u gewoon

gebruiken, tenzij anders afgesproken met uw arts.

- Voor het onderzoek vragen we om een korte vragenlijst in te vullen en te ondertekenen.

1.2 Het onderzoek

- Voor het eigenlijke inspanningsonderzoek wordt een longfunctieonderzoek verricht om de uitgangswaarde van de longfunctie vast te leggen.
- We plakken strips op uw borst om tijdens het onderzoek een hartfilmpje te kunnen maken en zo de hartslag te volgen.
- U neemt plaats op de fiets. De juiste hoogte wordt ingesteld en om uw arm wordt een bloeddrukmanchet bevestigd voor bloeddrukmetingen tijdens de inspanning.
- U krijgt een masker op uw mond en uw neus; hierdoor kunnen tijdens de inspanning uw ademhaling, en de samenstelling van de uitgeademde lucht geanalyseerd worden.
- Het fietsen begint heel licht en wordt telkens wat zwaarder. U blijft best aan een tempo tussen 60 en 70 omwentelingen per minuut fietsen.

- Het is belangrijk dat u zolang mogelijk blijft fietsen aan een voldoende hoog tempo zodat uw maximaal prestatievermogen uit de test blijkt. Als u tijdens de test aangemoedigd wordt, wil dat niet zeggen dat u het slecht doet, maar gebeurt dit omdat het belangrijk is dat u blijft fietsen tot u écht niet meer kan.
- Na het onderzoek wordt u (via een 'scorelijst') gevraagd hoe zwaar de inspanning voor u was, en dit zowel voor uw ademhaling als voor uw benen.
- Soms prikt de arts bloed uit de slagader van uw pols om de zuurstof en het melkzuur te meten. De bloedafname gebeurt voor het onderzoek (in rust) en op het einde van het onderzoek (bij maximale inspanning).

Over het algemeen is de fietstest een inspannend onderzoek dat als vermoeiend wordt ervaren. De test duurt ongeveer 45 minuten.

De resultaten van het onderzoek worden ofwel meteen na het onderzoek of enkele dagen later op de raadpleging bij de longarts besproken.

02 VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de raadpleging Pneumologie.

Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (van 8.30 tot 16 uur) op het nummer Tel. 089 80 82 62 of via pneumologie@zol.be.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be