

Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Ketoacidose

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Via deze brochure willen we u informeren over Ketoacidose.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel niet om ons deze te stellen.

INHOUDSTAFEL

1. Definitie	3
1.1 Oorzaak	
1.2 Symptomen of klachten	
2. Hoe reageren?	4
3. Hoe behandelen?	5
3.1 Aandachtspunten insulinepomp	

01 DEFINITIE

Ketoacidose is een levensbedreigende verwikkeling van diabetes mellitus.

Bij een **tekort** aan aanwezige **insuline** in het lichaam kunnen de koolhydraten of suikers niet in de lichaamscellen.

Een andere energiebron wordt aangesproken: **vet**. Dit vetweefsel wordt tot **ketonen** omgezet. Hierdoor verzuurt het lichaam. Dit is een **levensbedreigende** situatie die snel moet opgeheven worden.

1.1 Oorzaak

Ketoacidose of verzuring treedt op bij een te hoge bloedsuiker. Het komt voor bij niet of te weinig toedienen van insuline. Andere oorzaken kunnen zijn: ziekten (grote insulinebehoefte), gebruik van cortisone, stress, minder lichaamsbeweging, onvoldoende therapietrouw.

1.2 Symptomen of klachten

- Verhoging glycemie (> 250 mg/dl);
- Ziektegevoel: ellendig, misselijk, maaglast, braken;
- Moe, suf worden;
- Dorst;
- Versnelde ademhaling;
- Ketonen in bloed en urine.

02 HOE REAGEREN?

- Opvolgen van bloedsuikerspiegels;
- Opsporen van ketonen via bloed (strips).

Meting van ketonen in het bloed

0 - 0.6 mmol/L	OK
0.6 - 1.5 mmol/L	Controle na 2 uren
> 1.5 mmol/L	<ul style="list-style-type: none">• Huisarts• Diabetesteam (werkuren) +32(0)89 32 55 91• Spoedgevallen ziekenhuis (wachtdienst) +32(0)89 32 50 50

03 HOE BEHANDELEN?

Bij braken en bewustzijnsvermindering:

- Altijd arts verwittigen!

Zo goed bewust en geen braken:

- Extra toedienen van snelwerkende insuline.
- Extra veel suikerarme dranken drinken.

3.1 Aandachtspunten insulinepomp

- Dagelijks goede controle werking pomp;
- Pomp moet aanstaan;
- Vermijd luchtbellens in insuline-ampul;
- Purgeer katheter (is volledig vullen insuline, geen lucht);
- Controleer koppeling en lekkage: katheter zit vast op ampul, katheter zit in de huid;
- Controleer insteekplaats: vermijd ontstekingsplaats (roodheid, pijn, vochtverlies, zwelling).



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.