



Dagziekenhuis

Mond, Kaak- en Aangezichtsheelkunde (MKA)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure is een belangrijke gids voor de dagklinische patiënten die een ingreep ondergaan aan de Mond, de Kaak of het Aangezicht (MKA). U vindt hier de nodige informatie omtrent uw dagopname.

Alle medewerkers van het dagziekenhuis Heelkunde wensen u een comfortabel verblijf en een spoedig herstel.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. Meyns (MKA chirurg) | Januari 2023

INHOUDSTAFEL

1. Welkom	3
2. Wat brengt u mee?	4
3. Voor de opname	4
4. Verloop van de dagopname	5
5. Na ontslag	5
6. Zorgen na een tandextractie	6
6.1 Bloeding	
6.2 Pijn	
6.3 Zwelling	
6.4 Spoeling en hygiëne van de mond ter voorkoming van infecties	
6.5 Hechtingen	
6.6 Eten en drinken	
6.7 Tabak	
6.8 Meerdere tandextracties	
6.9 Moeilijke extracties	

Operatieve ingreep op campus Sint-Jan, GENK

Datum:

Neem daags vóór de ingreep tussen 14 en 15 uur contact op met het dagziekenhuis Heelkunde op het nummer 089 32 50 50 (met keuzenummer 4), zodat men u het uur kan doorgeven waarop u verwacht wordt.

Uur:

Operatieve ingreep op campus Sint-Barbara, LANAKEN

Datum:

Neem daags vóór de ingreep tussen 14 en 15 uur contact op met het dagziekenhuis Heelkunde op het nummer 089 32 50 50 (met keuzenummer 4), zodat men u het uur kan doorgeven waarop u verwacht wordt.

Uur:

Operatieve ingreep campus Maas en Kempen, Maaseik

Datum:

Neem daags vóór de ingreep tussen contact op met het dagziekenhuis Heelkunde, telefoonnummer staat op uw opnameformulier. Zo kan men u het uur doorgeven waarop u verwacht wordt.

Uur:

01 WELKOM

Elke ziekenhuisopname, ook een dagklinische opname, is een ingrijpende gebeurtenis.

Het spreekt voor zich dat de medewerkers van ons **dagziekenhuis Heelkunde** alles in het werk zullen stellen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Heeft u vragen, bel dan tussen 8-18 uur het volgende nummer:

- **Dagziekenhuis campus Sint-Jan, Genk: 089 32 52 70**
- **Dagziekenhuis campus Sint-Barbara, Lanaken: 089 32 51 12**
- **Dagziekenhuis campus Maas en Kempen, Maaseik: 089 50 64 21**
- Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht op de dienst Spoedgevallen (089 32 19 37).

02 WAT BRENGT U MEE?

- Identiteitskaart.
- Bloedgroepkaart, allergiekaart.
- Préoperatieve vragenlijst (**ingevuld**).
- Resultaten van de onderzoeken (bvb. bloeuitslagen, RX-foto's, hartonderzoek).
- Medicatie die u moet innemen (bvb. medicatie voor de bloeddruk, diabetes, puffjes en dergelijke): naam, dosis en product noteren.
- **De medicatie (ook het mondspoelmiddel) die de MKA-specialist heeft voorgeschreven.**
- Hospitalisatieverzekering of documenten voor het werk die ingevuld moeten worden.
- Nachtkledij is niet nodig (deze is voorzien in het ziekenhuis).
- Bij lange haren een elastiekje zonder metalen tussenstuk gebruiken.
- Tijdschrift, krant, laptop,... om de wachttijd vóór uw ingreep op te vullen.

03 VOOR DE OPNAME

- U moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruinsende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u niet meer drinken. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.
- Indien u vroeger abnormale bloedingsneigingen heeft gehad, spontaan of na een ingreep, meldt dit dan vóór de ingreep.
- U mag niet zelf met de auto rijden na de ingreep, zorg dus voor vervoer om u naar huis te brengen!
- Geef bij opname een telefoonnummer van de persoon die u komt ophalen aan de verpleging. Zorg dat deze persoon de hele dag beschikbaar is.
- Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel tot 19u kan duren.
- Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen. Bezoekers mogen niet eten op de afdeling.
- Laat waardevolle spullen thuis, bvb. geld, juwelen, piercings.

04 VERLOOP VAN DE DAGOPNAME

- Kom tijdig binnen zodat u ingeschreven kan worden. Daarna zal een verpleegkundige u verder helpen.
- Vóór de ingreep krijgt u meestal reeds een pijnstiller toegediend om de pijn na de operatie te beperken.
- Afhankelijk van de ingreep, bent u een uur of langer weg.
- Na de ingreep moet u +/- 2 uur op de afdeling blijven omwille van de narcose of verdoving. Het ontslaguur wordt door de arts bepaald i.f.v. uw ziektebeeld.
- Veel mensen hebben dorst na een operatie. Na de meeste operaties zal u snel na de ingreep weer mogen drinken en starten met lichte voeding. Na een aantal operaties is het noodzakelijk om langer nuchter te blijven. Als u wat mag drinken, doe het voorzichtig aan. Mag u niet drinken, dan kan de verpleegkundige uw lippen nat maken om het u zo comfortabel mogelijk te maken.

De behandelende arts zal u ook komen ontslaan.

05 NA ONTSLAG

- U krijgt een afspraak mee met de datum waarop u op controle kan komen. Dit is op de consultatie MKA, campus Sint-Jan.
- Laat u door iemand naar huis rijden.
- Zorg voor toezicht 's nachts. **De eerste nacht thuis mag u immers niet alleen blijven.**
- Antibiotica (enkel indien voorgeschreven) en mondspoeling mogen pas de dag **na** de ingreep gestart worden.
- Uw huisarts wordt automatisch op de hoogte gebracht van het verloop van uw ingreep.

06 ZORGEN NA EEN TANDEXTRACTIE

Meestal genezen de wonden na een tandextractie vlot en zonder verwikkelingen. Om een goede genezing van de wonde te bevorderen, kan u enkele voorzorgsmaatregelen nemen om de bloedstolling in de tandalveoli te bevorderen. De vorming van een bloedklonter draagt immers bij tot de genezing.

6.1 Bloeding

Enkele uren na de tandextractie kan nog bloed uit de wonde sijpelen, zelfs 's anderendaags.

Tips om een eventuele **bloeding** te stoppen:

- Bij een terug opkomende bloeding kan u een prop steriel gaas op de wonde leggen en er gedurende 20 à 30 min. stevig op bijten; de prop indien nodig vervangen (een vers gewassen zakdoek met een knoop in kan ook dienen).
- Het speeksel mag u inslikken of uitspuwen maar u mag geen zuigbewegingen op de wonde uitoefenen.
- Een zekere doorsijpeling met veel speeksel en weinig bloed is normaal.
- Een halfrecht opzittende

houding kan bloeden, pijn en zwelling beperken. Doe dit zo mogelijk ook 's nachts.

- Ijs aanbrengen gedurende de eerste 24 uur. Het aanbrengen van een ijspack tegen de wangen gedurende 15 minuten om het uur kan een bloeding verminderen en zwelling beperken. Ijssacks niet rechtstreeks op de huid leggen (bvb. in een handdoek wikkelen).
- Houdt de hevige bloeding niet op, raadpleeg dan onmiddellijk uw tandarts: een hechting van de wonde kan noodzakelijk zijn.

6.2 Pijn

- Bij thuiskomst starten met de pijnstillers. Neem deze de eerste twee dagen 3 à 4 x per dag en wacht niet tot de pijn te erg wordt. Neem pijnstillers niet op nuchtere maag.
- Slik geen middeltjes zonder advies van de tandarts: sommige pijnstillers, vrij te koop, zijn schadelijk voor de gezondheid of kunnen een bloeding uitlokken of verergeren. Daarom geen acethylsalicylzuur: Aspirine, Dispril, Perdolan Duo,...

- Als de pijn onuitstaanbaar is, en zeker wanneer u koorts krijgt, raadpleeg dan uw tandarts.

6.3 Zwelling

Zwelling: zie 'ijspacks' zoals beschreven onder 'Pijn'.

6.4 Spoeling en hygiëne van de mond ter voorkoming van infecties

- De mondspoeling pas de dag na de ingreep thuis opstarten met het middel dat uw tandarts voorschreef. Wanneer u irritatie en pijn ervaart ter hoogte van het mondslijmvlies, kan u het mondspoelmiddel best verdunnen met een gelijke hoeveelheid water of u spoelt met een zoutoplossing (1 liter water en 1 soeplepel keukenzout). Spoel ongeveer een vijftal dagen.
- Poets uw tanden normaal om een eventuele besmetting te voorkomen maar wees voorzichtig in de buurt van de wonde.

6.5 Hechtingen

De hechtingen in de mond lossen vanzelf op. Ze dienen dus niet verwijderd te worden.

6.6 Eten en drinken

- Eet of drink de eerste dag koud tot koud-lauw, gebruik licht verteerbare en malse voeding (spaghetti, puree, soep, gemalen vlees)
- Vermijd alcohol.
- Bij tandextractie in de onderkaak, niet eten zolang de verdoving voelbaar is. U zou , zonder het te merken, in tong, wang of lippen kunnen bijten.

6.7 Tabak

Gedurende 3 dagen niet roken.

6.8 Meerdere tandextracties

Werden een aanzienlijk aantal tanden getrokken, dan is een evenwichtige, zachte voeding noodzakelijk, vooral bij oudere patiënten of wanneer men enkele weken op een kunstgebit moet wachten. De voeding kan ook gemixt worden.

Extracties van de onderste wijsheidstanden

Extractie van ingesloten tanden

6.9 Moeilijke extracties

Zwelling, pijn, alveolitis, belemmering bij het openen van de mond komen dikwijls voor bij extracties van wijsheidstanden. Dit doet zich ook voor bij moeizame extracties en wanneer tanden ter hoogte van het onderste kaaksbeen ingesloten zijn.

We wensen u een spoedig herstel.

Dienst MKA (Mond, Kaak- en Aangezichtschirurgie)

- Dr. L. Vrielinck
- Prof. dr. S. Schepers
- Dr. S. Van Slycke
- Dr. J. Meyns
- Dr. G. Heijsters
- Dr. M. Desmedt
- Dr. O. Beckers
- Dr. G. Parmentier





www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be