



Mond, Kaak- en Aangezichtsheel- kunde (MKA)

Algemene informatie

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



WELKOM,

Op de dienst mond-,kaak- en aangezichtsheelkunde (MKA).

Op advies van uw tandarts of huisarts bent u naar onze dienst doorverwezen voor een operatie aan uw kaak.

Deze brochure geeft u meer informatie over de geplande ingreep met plaatselijke verdoving en de aandachtspunten hierbij.

Deze brochure is een leidraad, aarzel niet om contact op te nemen met onze medewerkers indien er nog verdere vragen zouden zijn.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. L. Vrielinck (MKA chirurg) | September 2017

INHOUDSTAFEL

- 1. Verloop van de ingreep** 3
 - 1.1 Voorbereiding
 - 1.2 Ingreep
- 2. Nazorg** 5
 - 2.1 Vandaag**
 - 2.2 Volgende dagen
 - 2.3 Wat niet doen?
- 3. Welke last kan u verwachten:** 6
 - 3.1 Zwelling**
 - 3.2 Hechtingen
 - 3.3 Pijn
 - 3.4 Temperatuur
 - 3.5 Nabloeden**
 - 3.6 Gevoel van verdoving
 - 3.7 Mondopening
 - 3.8 Mondhoeken
 - 3.9 Verkleuring van de tong
- 4. Wanneer moet u ons contacteren** 7

01 VERLOOP VAN DE INGREEP

U heeft gekozen voor een ingreep onder plaatselijke verdoving en moet dus **niet nuchter** zijn. Het is aangeraden om een volwaardige maaltijd te nuttigen voor de ingreep.

1.1 Voorbereiding

Het anamnese formulier met vragen over uw algemene gezondheid, medicatiegebruik en andere, wordt samen met u overlopen. Vooral het gebruik van bloedverdunners is belangrijk, aangezien dit een invloed heeft op een eventuele nabloeding.

Indien u geen overzichtsfoto heeft van het gebit wordt deze op onze afdeling gemaakt. Via deze foto kunnen we u aantonen waar en wat het probleem is en kan uw arts de geplande behandeling beter voorbereiden.

Uw arts voert een mondonderzoek uit, raadpleegt uw dossier en bekijkt de röntgenfoto. De verpleegkundige legt de verdoving klaar, indien u wenst kan een voorverdoving gevraagd worden.

Zo ja, zal er een verdovende gel aangebracht worden in de te behandelen zone.

Uw arts zal de plaatselijke verdoving uitvoeren, daarna wordt u gevraagd de mond goed te spoelen met een ontsmettend spoelmiddel.

1.2 Ingreep

Terwijl u klaargemaakt wordt voor de ingreep, geeft de verpleegkundige de nodige uitleg over de ingreep en de nazorg.

Tijdens de ingreep wordt er een steriele doek over uw gezicht gelegd, uw mond en neus blijven altijd vrij.

Uw chirurg wordt geassisteerd door de verpleegkundige, die uw mond openhoudt en bloed, spoelvloeistof en speeksel wegzuigt.

U zal tijdens de behandeling geen pijn voelen, maar u voelt wel de eventuele trillingen en druk. Indien u toch pijn voelt mag u dat aangeven en wordt er bijverdoofd tot u pijnvrij bent.

02 NAZORG

Rustig zijn tijdens de ingreep is zeker aan te bevelen. Tijdens de ingreep worden hechtingen geplaatst, die meestal vanzelf verdwijnen na een tweetal weken.

Indien nodig wordt er u een controle afspraak gegeven. Uw arts maakt een voorschrift voor pijnmedicatie, mondspoeling en eventueel antibiotica en bespreekt met u het gebruik ervan. Na de ingreep krijgt u een gekoeld ijszakje mee om tegen de wang te houden.

Uw verwijzende arts of tandarts zal een verslag krijgen van de ingreep en eventuele verdere behandeling. Afhankelijk van de behandeling kan uw arts vragen om op nacontrole te komen, of kan de nacontrole bij de eigen tandarts worden uitgevoerd.

2.1 Vandaag

- Indien er een kompres geplaatst is, laat deze zitten gedurende een half uur.
- Start met het nemen van pijnstillers voor de verdoving is uitgewerkt en zoals voorgeschreven.
- Leg een ijszakje, omwikkeld in een doekje, regelmatig tegen uw wang gedurende 6 uur.
- Rust voldoende, bij voorkeur zittend, niet liggend, om zwelling te voorkomen.
- Eten en drinken is niet beperkt maar kan wat moeilijkheden geven.
- Bij voorkeur wordt gekozen voor lauw tot koud vloeibaar of zacht voedsel.
- Wacht echter met eten tot de verdoving is uitgewerkt.
- Houd de tong weg van de plaats van de ingreep.

2.2 Volgende dagen

- Na 24h uw mond spoelen met de voorgeschreven mondspoeling.
- Neem medicatie zoals voorgeschreven.
- Een goede mondhygiëne is essentieel.

- Tanden poetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel.
- Veel rusten en een goede voeding.

2.3 Wat niet doen?

- Niet roken gedurende vijf dagen, aangezien dit invloed heeft op de bloedstolling en mogelijk kan leiden tot infecties.
- Geen hete koffie, thee of spijzen gedurende de eerste 24 uur.
- Geen alcohol drinken zolang u de voorgeschreven medicatie inneemt.
- Niet zuigen op de wonde en de draadjes.
- De mond niet spoelen de eerste dag van de ingreep.

03 WELKE LAST KAN U VERWACHTEN

3.1 Zwelling

Het optreden van een flinke dikke wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het ergste na de tweede tot vierde dag en begint daarna te verminderen.

3.2 Hechtingen

De draadjes kunnen een vervelend en gespannen gevoel veroorzaken. Dit is normaal en verdwijnt zodra ze oplossen of verwijderd worden bij de eerste controle-raadpleging.

3.3 Pijn

Ongemak tot pijn is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk voldoende doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken alvorens een pijnstiller te nemen.

3.4 Temperatuur

Lichte koorts is normaal de volgende dag. Rusten en veel drinken kunnen hierbij helpen.

04 WANNEER MOET U ONS CONTACTEREN

3.5 Nabloeden

De eerste 12 à 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een nieuw kompres of rol een zuivere zakdoek tot een bolletje en bijt er op dicht.

3.6 Gevoel van verdoving

Gevoel van verdoving of doofheidsgevoel kan enkele dagen aanwezig blijven.

3.7 Mondopening

Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn of oorpijn kunnen voorkomen en verdwijnen na enkele dagen.

3.8 Mondhoeken

Lichte pijn of korsten aan de mondhoeken kan u verhelpen met wat Vaseline.

3.9 Verkleuring van de tong

Na de operatieve ingreep wordt er een ontsmettende mondspoeling voorgeschreven. Deze mondspoeling kan verkleuring van de mondslijmvliezen en de tongrug veroorzaken. Deze verkleuring verdwijnt spontaan na het beëindigen van de mondspoelingen.

- Als de pijn of zwelling na de vierde of vijfde dag plots in alle hevigheid terug toeneemt. Dit kan wijzen op een infectie.
- Wanneer een nabloeding blijft aanhouden, ondanks de genomen maatregelen.

Bij een implantaat:

- Wanneer het afdekschroefje loskomt.
- Wanneer het implantaat pijn doet.

We hopen dat u hiermee voldoende informatie heeft gekregen en wensen u een spoedig herstel.

Mond-, kaak- en aangezichtsheelkunde

- Dr. L. Vrielinck
- Prof. Dr. S. Schepers
- Dr. S. Van Slycke
- Dr. J. Meyns
- Dr. G. Heijsters

Tel: +32(0)89 32 61 60



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.