



# Steenvergruizer

**ZOL GENK**  
Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken  
Medisch Centrum André Dumont  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 32 50 50  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de steenvergruizer en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. H. Goethuys (Uroloog) | November 2021

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Steenvergruizing</b>	<b>3</b>
1.1 Oorzaken	
1.2 Symptomen & onderzoeken	
<b>2. Behandeling</b>	<b>4</b>
2.1 Mogelijke behandelingen	
2.2 Op welke andere ondersteuning kan u een beroep doen?	
2.3 Wat kan u zelf doen?	
<b>3. Tot slot</b>	<b>6</b>

# 01 STEEN- VERGRUIZING

Een steenvergruizing (ESWL) heeft tot doel een steen, die zich bevindt in een nier of in het urinekanaal tussen de nieren en de blaas, te vergruizen. Hierdoor ontstaan kleine stukjes steen of gruis, welke men dan spontaan kan uitplassen. Bij onvoldoende fragmentatie of bij blijvende afloophinder kan een heelkundige ingreep, voor het verwijderen van de steen, kan nog nodig zijn

Deze behandeling gebeurt tijdens uw opname in het ziekenhuis, maar kan ook op ambulante wijze gebeuren. Indien u de behandeling ambulant krijgt, kan u kort na de behandeling reeds naar huis gaan.

## 1.1 Oorzaken

Een niersteen kan ontstaan wanneer de urine een overmatige concentratie bevat aan bepaalde stoffen, zoals calcium, oxalaat of urinezuur. Hoe groter de verzadiging, hoe meer die stoffen neigen naar de kristalvorming.

Zodra er zich een eerste kristalkern gevormd heeft, kunnen zich daarop steeds meer stoffen

beginnen vastzetten tot er zich uiteindelijk een niersteen gevormd heeft.

## 1.2 Onderzoeken

Om vast te stellen of u een niersteen heeft en in aanmerking komt voor de steenvergruizer moet u een aantal onderzoeken ondergaan. Deze kunnen uitgevoerd worden tijdens de raadpleging of tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Mogelijke onderzoeken zijn:

- Een CT scan, zonder contraststoffen;
- Een echografie van de nieren, urinewegen en blaas;
- Een radiografie van de nieren, urinewegen en blaasstreek, meestal zonder, maar soms met contraststoffen;

## 02 BEHANDELING

### 2.1 Mogelijke behandelingen

Deze behandelingen zijn mogelijk om een steen te verwijderen:

- pijnstillers en ontstekingsremmers (acute fase);
- niersteen vergruizen;
- niersteen uithalen via een katheter;
- dj stent.

De arts beslist in dit geval om voor de steenvergruizer te gaan. Vlak voor u naar de vergruizer gaat zal u een pijnstiller toegediend worden, meestal onder de vorm van een zetpil, maar het kan ook zijn dat u een inspuiting in de bil krijgt. De huid, ter hoogte van de plaats waar de steen zal worden vergruisd, wordt verdoofd met een crème.

U wordt op uw rug geïnstalleerd op de behandelingstafel.

De vergruizing zelf gebeurt door middel van geluidsgolven/schokgolven. Deze golven verplaatsen zich door middel van water, vandaar het gebruik van een waterkussen.

Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u stil blijft liggen en dat u rustig in en uit ademt. Indien u toch pijn zou voelen ver-wittigt u de arts of verpleegkundige. De behandeling zelf duurt ongeveer 35 tot 50 minuten.

### 2.2 Op welke andere ondersteuning kan u een beroep doen?

Indien u opgenomen bent op de afdeling Urologie wordt u na de behandeling teruggebracht naar uw kamer. De dag na de behandeling wordt er een controle foto gemaakt die zal uitwijzen of de steen vergruisd en/of uitgewaterd is. De arts zal vervolgens met u afspreken wanneer u naar huis kan gaan en wanneer u, indien nodig, op controle moet komen.

Indien u ambulant bent opgenomen, mag u zich aankleden nadat het infuus verwijderd is. Zodra u zich goed voelt kan u naar huis gaan. U krijgt een brief mee voor de huisarts en een afspraak voor een controle foto en raadpleging. Eventueel wordt er nog een voorschrift voor pijnmedicatie meegegeven.

### 2.3 Wat kan u zelf doen?

Het is veiliger om zelf geen wagen te besturen na de behandeling. Onmiddellijk na de behandeling mag u eten en drinken. De dag na de behandeling kan u terug gaan werken.

De behandeling heeft als doel de steen te vergruizen in kleine stukjes, die nadien moeten afdalen en uitgewaterd zullen worden. Dit kan eventueel pijn veroorzaken. Indien u pijn zou hebben, kan u best stoppen met drinken, een warm bad nemen of een warm waterkussen tegen de nierstreek leggen en een pijnstiller nemen.

Na de behandeling kan de urine rood gekleurd zijn gedurende één dag. Indien dit langer zou duren contacteert u best uw huisarts. De huid, langs waar de schokgolven zijn binnengekomen, kan ook wat rood verkleurd zijn. Dit verdwijnt spontaan na enkele dagen.

Tijdens de eerste dagen na de behandeling filtert u best de urine of watert u in een fles om kleine stukjes steen te kunnen opvangen. Deze steentjes kan u dan meebrengen als u op controle komt bij de geneesheer.

Indien u koorts heeft of hevige pijn verwittigt u best altijd de huisarts of kan u contact opnemen met de raadpleging.

## 03 TOT SLOT

Het volledige zorgteam van A.3.00 en de raadpleging Urologie, zal trachten u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten.

Wij zijn er om u te helpen!

U kan steeds contact op nemen met de dienst consultatie Urologie van 8 - 16 uur via 089/32 65 42 of via de dienst Heelkunde Urologie via 089/32 67 40.





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)