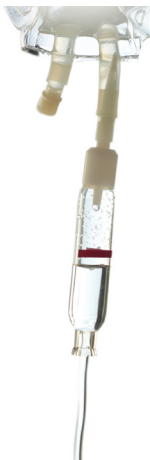


Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Cetuximab (Erbitux®)

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemersstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Geachte heer,  
Geachte mevrouw,

In samenspraak met uw arts werd besloten om een behandeling met cetuximab (Erbix®) op te starten. In deze brochure staan in het kort de mogelijke bijwerkingen opgesomd en enkele adviezen die u kunnen helpen om beter om te gaan met deze bijwerkingen.

Indien u bijwerkingen van de behandeling ondervindt, meldt u dit best aan uw behandelende arts bij een volgende consultatie of aan de verpleegkundige.

Deze opsomming houdt enkel de meest voorkomende bijwerkingen in. De mogelijkheid bestaat dat u andere klachten zal hebben of zal ondervinden bij de therapie met cetuximab.

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Cetuximab</b>	<b>3</b>
1.1 Bijwerkingen	
1.2 Adviezen	
<b>2. Tot slot</b>	<b>6</b>

# 01 CETUXIMAB

Cetuximab is de generische naam voor Erbitux® wat een monoklonaal antilichaam is. Cetuximab is een geneesmiddel dat zich vasthecht ter hoogte van specifieke eiwitten die op sommige tumoren voorkomen, waardoor de groei van de tumor afgeremd kan worden.

Het wordt 1 maal per week soms 1x/2weken toegediend langs intraveneuze weg en kan in combinatie met andere behandelingen worden toegepast, afhankelijk van de therapie die uw arts u heeft voorgeschreven. De eerste toediening gebeurt trager dan de volgende toedieningen, dit om overgevoeligheidsreacties te voorkomen. De eigenlijke toediening van cetuximab duurt de eerste keer 2 uur en de volgende keren ongeveer 1 uur. Omwille van de voorafgaande consultatie en bloedafname, zal uw totale verblijfsduur in de dagkliniek langer duren.

## 1.1 Bijwerkingen

- **Huidreacties:** de behandeling met cetuximab kan verschillende soorten huidreacties veroorzaken.
  - Enkele dagen na de start van de behandeling kan een acné-achtige **uitslag** ontstaan. Deze komt vooral voor ter hoogte van het aangezicht, de hoofdhuid, de hals, het bovenlichaam en de armen. Dit kan gepaard gaan met jeuk en kan pijnlijk aanvoelen. Ook kan de huid erg droog zijn. Op sommige plaatsen kunnen hierdoor kloven ontstaan (bijvoorbeeld ter hoogte van de tenen en de vingers).
  - Vanaf acht weken na het begin van de behandeling met cetuximab kunnen er **ontstekingen aan de nagelriemen** optreden. Dit komt vooral voor ter hoogte van de dikke tenen. Deze ontstekingen kunnen erg pijnlijk zijn en lijken op een ingegroeide nagel. Wrijving en druk op deze nagels verergeren de ontstekingen. Ruime schoenen dragen kan dit voorkomen.
  - Andere huidaandoeningen die kunnen voorkomen zijn: **gesprongen haarvaatjes**, veranderingen in de beharing (het dikker en langer worden van wimpers en wenkbrauwen,

hoofdhaar dat dunner wordt en het trager groeien van de baard) en een bruine verkleuring van de huid.

## 1.2 Adviezen

- Gebruik geen vette zalven of crèmes op plaatsen met acné-achtige uitslag. Hierdoor kan de uitslag verergeren;
- Om uitdroging van de huid te voorkomen gebruikt u best zeepvrije middelen zoals bijvoorbeeld badolie. Geef de voorkeur aan korte douches, gebruik lauw water en vochtinbrengende lotions en crèmes (vb. handcrème);
- Om ontstekingen van de nagelriemen te voorkomen draagt u best ruime schoenen en absorberende kousen (bijvoorbeeld katoenen kousen). Vervang deze iedere dag. Een goede hygiëne van de nagels is van belang. Houd daarom uw nagels kort en vermijd het bijten op de nagels. Draag steeds handschoenen wanneer u lange tijd in water werkt (bijvoorbeeld bij het poetsen) en droog steeds goed uw handen en voeten;
- Een goede bescherming tegen de zon is belangrijk. Vermijd rechtstreeks contact met het zonlicht. U kan beschermende kledij dragen (een hoedje of pet, een T-shirt met lange mouwen) en gebruik maken van zonnecrèmes met een hoge beschermingsfactor;
- Waarschuw uw arts of verpleegkundige als u klachten heeft van deze huidaandoeningen. Zij kunnen u de juiste adviezen geven en een behandeling instellen.

### Orale mucositis

Bij orale mucositis zijn er ontstekingen ter hoogte van het mondslijmvlies. Het is mogelijk dat u last krijgt van een pijnlijke, rode of gezwollen mond of zweren in het mondslijmvlies. Andere verschijnselen kunnen zijn: een droge mond of een brandend gevoel in de mond en keel.

#### Advies:

- Poets uw tanden of uw tandprothese meermaals per dag; liefst na elke maaltijd en voor het slapen gaan;
- Gebruik een zachte tandenborstel;

- Vermijd het gebruik van een tandenstoker en kies liever voor flossen; dit voorkomt beschadiging van het tandvlees;
- Uw arts kan een mondspoeling voorschrijven;
- Bij een droge mond kan u regelmatig kleine hoeveelheden drinken, op ijsblokjes zuigen, de mond regelmatig spoelen en suikervrije kauwgom gebruiken;
- Inspecteer regelmatig de binnenkant van uw wangen, tong, gehemelte en lippen. Wanneer u veranderingen waarneemt ter hoogte van het mondslijmvlies zoals bijvoorbeeld blaasjes, zweertjes, droge en/of pijnlijke mond, bespreek dit dan met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen een gepaste behandeling instellen;
- Ook wanneer u koorts heeft, samen met bovenstaande klachten neemt u best contact op met uw arts of verpleegkundige. Dit kan wijzen op een infectie van het mondslijmvlies;
- Vermijd harde voedingsmiddelen zoals bijvoorbeeld stokbrood, deze kunnen het

mondslijmvlies namelijk beschadigen;

- Vermijd irriterende en prikkelende voedingsmiddelen zoals bijvoorbeeld alcohol, sinaasappel, mandarijn, citroen, kiwi, pomelmoes, sterk gekruide spijzen en hete dranken en voedsel;
- Roken kan ook irritaties veroorzaken ter hoogte van het mondslijmvlies.

### **Overgevoelighedsreacties**

U kan vooral bij de eerste toediening overgevoelig reageren op dit geneesmiddel. Daarom zal u voor iedere toediening van cetuximab medicatie voorgeschreven krijgen om een mogelijke overgevoelighedsreactie tegen te gaan. Ook worden uw bloeddruk, hartslag en temperatuur gecontroleerd.

Dit gebeurt ook wanneer u één van de volgende klachten ondervindt: koorts, misselijkheid, hoofdpijn, koude rillingen, duizeligheid en kortademigheid. Verwittig onmiddellijk uw verpleegkundige indien u één van deze symptomen ondervindt tijdens de toediening van cetuximab.

## 02 TOT SLOT

Indien een overgevoeligheidsreactie plaatsvindt, zal de arts de behandeling aanpassen.

Naast bovenvermelde bijwerkingen kunnen ook hoofdpijn, vermoeidheid, diarree en roodheid en irritatie ter hoogte van de ogen voorkomen. Deze bijwerkingen komen echter minder frequent voor.

Indien u andere klachten of bezorgdheden heeft met betrekking tot uw ziekte, behandeling en dergelijke, dan kan u deze bespreken met uw behandelende arts en/of het verpleegkundig personeel. Aarzel niet om uw arts te contacteren indien u ongerust of onzeker bent.

Dagziekenhuis Geneeskunde:  
089 32 67 92

Secretariaat Oncologie:  
089 32 65 52

Secretariaat Gastro-Enterologie:  
089 32 65 12





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).