

Ziekenhuis
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Campus Maas en Kempen
Medisch Centrum André Dumont



Bevacizumab (Avastin®)

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Geachte heer,
Geachte mevrouw,

In samenspraak met uw arts werd besloten om een behandeling met bevacizumab (Avastin®) op te starten. In deze brochure staan in het kort de mogelijke bijwerkingen opgesomd en enkele adviezen die u kunnen helpen om beter om te gaan met deze bijwerkingen. Indien u bijwerkingen van de behandeling ondervindt, meldt u dit best aan de verpleegkundige of aan uw behandelend arts bij een volgende consultatie. Deze opsomming houdt enkel de meest voorkomende bijwerkingen in. Er is dus een mogelijkheid dat u andere klachten heeft of zal ondervinden bij de therapie met bevacizumab.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. Y. Staelens (Oncoloog) | April 2021

INHOUDSTAFEL

1. Bevacizumab	3
2. Bijwerkingen	3
2.1 Bloed- en lymfestelsel	
2.2 Leukopenie	
2.3 Bloedingen	
2.4 Trombose	
2.5 Trombocytopenie	
2.6 Nier- en urinewegaandoening	
2.7 Perifeer zenuwstelsel	
2.8 Bijwerkingen ter hoogte van het maag- en darmstelsel	
2.9 Diarree	
3. Algemene aandoeningen	8
3.1 Hypertensie	
3.2 Vermoeidheid	
3.3 Overgevoelighedsreacties	
3.4 Wondgenezing	
4. Tot slot	10

01 BEVACIZUMAB

Bevacizumab is de generische naam voor Avastin®. Bevacizumab is een monokonaal antilichaam dat kan zorgen voor het stilvallen van de tumorgroei door het blokkeren van de groei van de bloedvaten die de tumor voorzien van zuurstof en voedingsstoffen. Bevacizumab wordt langs intraveneuze weg toegediend en kan gecombineerd met een ander product worden gegeven, afhankelijk van de therapie die uw arts u heeft voorgeschreven.

De eerste toediening gebeurt trager dan de volgende toedieningen om overgevoeligheidsreacties te voorkomen. De eigenlijke toediening van bevacizumab duurt de eerste keer 1,5 uur, de tweede keer 1 uur en de volgende keren 30 minuten.

Omwille van de voorafgaande consultatie en bloedafname zal uw totale verblijfsduur in de dagklinik langer duren. Bevacizumab wordt om de 2 of om de 3 weken gegeven.

02 BIJWERKINGEN

2.1 Bloed- en lymfestelsel

Door de behandeling met bevacizumab kan er een remming in de aanmaak van nieuwe bloedcellen optreden. Dit uit zich in een tekort aan verschillende bloedcellen. Meestal zult u hier weinig van merken. Toch is het belangrijk dat u weet op welke signalen u moet letten.

2.2 Leukopenie

Leukopenie is een tekort aan witte bloedlichaampjes in het bloed, die zorgen voor de afweer tegen infecties en ziekten. Bacteriën of ziekten die voor de gezonde mens weinig gevaar opleveren kunnen dan vlugger leiden tot infecties en hoge koorts. Een infectie is te herkennen aan een temperatuur van 38,5 °C of hoger al dan niet in combinatie met koude rillingen.

Afhankelijk van de plaats van de infectie kunnen de volgende klachten ontstaan: slijm ophoesten, branderig gevoel en/of pijn bij het plassen, troebele urine, vaker plassen, pijnlijke plekken in de mond of pijn bij het slikken en diarree.

Adviezen:

- Zorg voor een goede lichaams-hygiëne en neem geregeld uw temperatuur.
- Controleer eventuele wondjes op roodheid, warmte, zwelling en pijn.
- Zorg voor een goede mondverzorging.
- Vermijd contact met zieke mensen.
- Raadpleeg een arts bij infectiesymptomen (koorts, pijn, roodheid, zwelling).

2.3 Bloedingen

Bloedingen van het slijmvlies (vooral neusbloedingen) kunnen optreden. Als u thuis een bloedneus hebt, blijf dan rechtop zitten en snuit flink uw neus, zodat het meeste bloed eruit is.

Daarna knijpt u uw neus vlak onder het neusbeen minstens 10 minuten dicht. Buig uw hoofd licht voorover en blijf rustig ademen langs de mond. Is het bloeden gestopt, probeer dan uw neus niet meer te snuiten. Door te snuiten maakt u immers mogelijk het bloedstolsel los waardoor uw neus opnieuw begint te bloeden. Als u

het bloeden niet gestopt krijgt, kunt u best uw arts contacteren.

Begin alleszins niet zelf met andere maatregelen zoals bijvoorbeeld bloedstelpende watten.

2.4 Trombose

U heeft een iets hoger risico om een trombose of flebitis te ontwikkelen tijdens de behandeling met bevacizumab. Contacteer uw arts bij een pijnlijke en/of gezwollen arm of been.

2.5 Trombocytopenie

Trombocytopenie is een tekort aan bloedplaatjes. Deze spelen een grote rol in de bloedstolling. Door de daling van het aantal bloedplaatjes wordt het bloed minder stolbaar. De menstruatie zal over het algemeen heviger zijn maar kan soms onder chemotherapie ook geheel wegblijven. U hebt een verhoogde kans op: een neusbloeding, blauwe plekken, bloed bij het plassen, bloed bij het hoesten, bloedend tandvlees en puntvormige bloedingen in de huid. In uitzonderlijke gevallen treden er spontane bloedingen op.

Adviezen:

- Pas op met stoten (blauwe plekken) en krab geen wondjes open.
- Als u een wondje heeft, druk dit dan een tijdje stevig dicht om het bloeden te stoppen.
- Gebruik geen scherpe voorwerpen (elektrisch scheren is beter dan met een scheermes).
- Probeer door veel te drinken de ontlasting soepel te houden.
- Gebruik een zachte tandenborstel.
- Gebruik een glijmiddel bij seksueel contact.
- Laat uw tandarts weten dat u met chemotherapie wordt behandeld.
- Meld elke bloeding aan uw arts of verpleegkundige.

2.6 Nier- en urinewegaandoening

Eiwitten in de urine

Door bevacizumab kan het eiwitgehalte in de urine verhoogd zijn. Daarom zal uw urine regelmatig gecontroleerd worden.

2.7 Perifeer zenuwstelsel

Door de behandeling met bevacizumab kan er schade aan het zenuwstelsel optreden.

Perifere sensorische neuropathie en sensorische stoornissen

Klachten ten gevolge van beschadiging van het perifeer zenuwstelsel zijn: doof, slapend gevoel in de vingertoppen, vingers en/of tenen, tintelend of branderig gevoel in vingertoppen, vingers en/of tenen, spierzwakte in armen of benen, spierverkramping in de keel en in de kaak.

Ook het uitvoeren van fijne bewegingen, zoals het sluiten van knopen, kan moeilijk zijn. Verder kunnen ook stoornissen in de zweetafscheiding, gestoorde nagelgroei, doorbloedingsstoornissen van de huid alsook atrofie van de huid optreden. Atrofie wil zeggen dat de huid glad en glanzend wordt.

De klachten worden uitgelokt of verergerd door koude. Neurologische klachten ten gevolge van de behandeling kunnen

dagen tot weken na het starten van de behandeling optreden. Naarmate de behandeling vordert kunnen deze tintelingen en gevoelsstoornissen toenemen. De ernst van de klachten zal na het einde van de behandeling verminderen.

Adviezen:

Het is van belang de klachten te melden aan uw arts omdat het soms nodig is de behandeling aan te passen. Bij koude raden we u aan om steeds handschoenen, een sjaal en een hoofddeksel te dragen. Neuropathische pijn wordt behandeld met diverse pijnstillende geneesmiddelen. Spreek erover met uw arts.

2.8 Bijwerkingen ter hoogte van het maag- en darmstelsel

Misselijkheid en overgeven

Door de behandeling met bevacizumab kan het zijn dat u zich misselijk voelt of dat u moet overgeven. Signalen van misselijkheid en overgeven zijn: met tegenzin eten en drinken, onaangenaam gevoel in de buik, speekselvloed, bleekheid, zweten,

Vergeet niet aan de behandelend arts en aan de verpleegkundigen te melden dat u misselijk bent (geweest) en/of heeft moeten overgeven. Uw arts kan u eventueel iets voorschrijven tegen de misselijkheid en tegen het overgeven.

Adviezen:

- Gebruik regelmatig kleine en licht verteerbare maaltijden.
- Probeer vezelrijke voedingsmiddelen zoals volkoren brood, appels en voedingsmiddelen die gas produceren zoals bonen, kolen en ajuin te vermijden.
- Vermijd erg warme of koude, fel gekruide en zware maaltijden.
- Vermijd irriterende en prikkelende voedingsmiddelen zoals alcohol, sinaasappel, mandarijn, citroen, kiwi, pompelmoes, sterk gekruide spijzen en hete dranken en voedsel.
- Het is belangrijk dat u voldoende drinkt, namelijk 1,5 tot 2 liter per dag. Vermijd overdreven hoeveelheden water om een opgezet gevoel te vermijden.

den. Verkies andere dranken, zoals cola zonder bruis.

2.9 Diarree

Tijdens de behandeling met bevacizumab kan u diarree krijgen. Diarree is dunne, waterige ontlasting en/of een verhoogde frequentie van stoelgang. Dit wil zeggen dat u meer dan drie keer per dag stoelgang maakt. Dit kan gepaard gaan met buikpijn of krampen.

Adviezen:

- Het is belangrijk dat u veel drinkt om het vochtverlies aan te vullen. Dit houdt in dat u ongeveer 2 liter per dag drinkt. Thee, bouillon, bronwater, sportdrank, bosbessen- of tomatensap zijn goede dranken om tekorten aan te vullen die door diarree worden veroorzaakt.
- Probeer prikkelende voeding te vermijden, zoals hete of juist ijskoude voedingsmiddelen: citrusfruit, sterke koffie, koolzuurhoudende dranken, donker bier, gefrituurde gerechten, noten en peulvruchten.
- Als u lange tijd last heeft van diarree is het aan te raden

om een vezelarme voeding te gebruiken. Verder kunnen er ook voedingsmiddelen worden ingenomen die de stoelgang indikken zoals bijvoorbeeld banaan, wortelen, gepelde rijst.

- Raadpleeg uw arts indien er bloed in de diarree aanwezig is, de diarree gedurende lange periode aanhoudt,
- Uw arts kan u iets voorschrijven indien de diarree langer aanhoudt of als u er veel last van ondervindt.

03 ALGEMENE AANDOENINGEN

3.1 Hypertensie

Door de toediening van bevacizumab kunt u last hebben van een verhoogde bloeddruk, daarom wordt voor de toediening uw bloeddruk gecontroleerd. Een verhoogde bloeddruk moet verder worden opgevolgd. Mogelijk schrijft uw arts medicatie voor tegen de verhoogde bloeddruk. De toediening van bevacizumab kan pas plaatsvinden als uw bloeddruk voldoende gezakt is.

Adviezen:

Het is aangeraden om zo mogelijk thuis regelmatig uw bloeddruk te meten en te noteren zodat uw arts en verpleegkundige in het ziekenhuis uw bloeddruk en de evolutie ervan goed kunnen opvolgen. Als de bloeddruk hoger is dan 140/90 mm Hg moet u dit melden aan uw arts.

3.2 Vermoeidheid

Vermoeidheid of een aanhoudend gebrek aan energie is een veel voorkomende klacht. Dit kan meerdere oorzaken hebben zoals de therapie met bevacizumab, de ziekte zelf, maar ook door koorts, pijn, infecties, een slechte

voedingstoestand, radiotherapie, bloedarmoede en door emotionele of psychische uitputting. Deze klachten en de ernst ervan zijn afhankelijk van de duur en de soort behandeling die u krijgt en zijn wisselend van persoon tot persoon.

Adviezen:

- Spreek erover met uw behandelend arts en/of verpleegkundige, zo kunnen mogelijke oorzaken opgespoord worden die deze vermoeidheid mee in de hand werken.
- Probeer een evenwicht te vinden tussen activiteit en rust.
- Probeer voldoende actief te blijven, hierdoor zult u zich zowel lichamelijk als mentaal beter voelen.
- Doe regelmatig lichte oefeningen, deze zijn beter dan erg belastende activiteiten.
- Eenvoudige oplossingen kunnen u helpen in het huishouden. Bijvoorbeeld bij het boodschappen doen kan het helpen vooraf een lijstje te maken en een boodschappentrolley mee te nemen zodat u geen zware tassen moet dragen.

- Houd een activiteitendagboek bij, maak een lijst van de uit te voeren activiteiten, leg prioriteiten vast en evalueer.

3.3 Overgevoelighedsreacties

U kan vooral bij de eerste toediening overgevoelig reageren op dit geneesmiddel. Uw bloeddruk, hartslag en temperatuur worden gecontroleerd. Dit gebeurt ook wanneer u één van de volgende klachten ondervindt: koorts, misselijkheid, hoofdpijn, koude rillingen, duizeligheid en kortademigheid. Verwittig onmiddellijk uw verpleegkundige indien u één van deze symptomen ondervindt tijdens de toediening van bevacizumab.

3.4 Wondgenezing

Het is belangrijk dat u eventuele heelkundige ingrepen met uw arts bespreekt, omdat bevacizumab de normale wondgenezing kan verstoren. Uw arts zal sommige ingrepen tijdens uw behandeling afraden. Ook is het belangrijk dat u eventuele wonden toont aan uw arts of verpleegkundige zodat zij een gepaste verzorging kunnen instellen. Plotse en abnormale gewaarwordingen zoals pijn of zwelling moet u ook melden.

04 TOT SLOT

Indien u andere klachten of bezorgdheden heeft met betrekking tot uw ziekte, behandeling en dergelijke, dan kan u deze bespreken met uw behandelend arts en/of het verpleegkundig personeel. Aarzel niet om uw arts te contacteren indien u ongerust of onzeker bent.

Dagziekenhuis Geneeskunde:

089 32 67 92

Secretariaat Oncologie: 089 32
65 52

Secretariaat Gastro-Enterologie: 089 32 65 12



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.